



La

Meridiana

Notiziario mensile
Luglio/Agosto 2017
Anno XXXVI n° 7/8

Mensile d'informazione riservato ai Soci del Club La Meridiana
Via Fiori, 23 41043 Casinalbo (Mo)
Tel. 059.550.153 - Fax 059.550.184
Sito Internet: www.clublameridiana.it
E-mail: info@clublameridiana.it

Stampa:
MC offset • Modena • Via Capilupi, 31
Tel. 059 364156 - Fax 059 3683978
Impaginazione:
Colorgraf - Guiglia (Mo) - Tel. 059 700301

- ✓ **XXXIV Memorial Fontana**
8-15 luglio pag. 1
- ✓ **MSO, BBQ di beneficenza: esito**
pag. 2
- ✓ **Villa: chiusura estiva**
pag. 2
- ✓ **Orari piscina**
pag. 2
- ✓ **Incontro informativo con gli associati**
5 luglio ore 20:00 pag. 2
- ✓ **Festa d'estate**
8 luglio ore 21:00 pag. 3
- ✓ **Aperitivo Servomech**
14 luglio ore 20:00 pag. 3
- ✓ **Assemblea per l'approvazione del bilancio**
17 luglio ore 19:00 pag. 3
- ✓ **Futures Pool Party**
12 luglio pag. 4
- ✓ **Ristorazione**
pag. 4
- ✓ **Ferragosto 2017**
pag. 4
- ✓ **Quota associativa 2017**
pag. 4
- ✓ **Mostra di pittura: Caravaggio in un istante**
Inaugurazione 8 luglio ore 19:00 pag. 5
- ✓ **Mostra d'auto d'epoca**
4 luglio ore 17:00 pag. 6
- ✓ **Centro estivo**
pag. 6
- ✓ **La spalla del tennista: meeting medico**
11 luglio ore 20:00 pag. 7
- ✓ **Campionati a squadre: esiti**
pag. 7
- ✓ **Scuola tennis**
pag. 7
- ✓ **Meri zeta**
pag. 8
- ✓ **Acquagym: prova gratuita**
4 luglio ore 13:30 pag. 8

FUTURES 2017

Torneo Internazionale di Tennis

XXXIV Memorial 'EUGENIO FONTANA'

8-15 Luglio

'Passano gli anni, ma non le tradizioni.': noi del Club La Meridiana di Casinalbo non possiamo fare altro che confermare questo detto, proprio in questo periodo dell'anno.

Luglio è arrivato e con lui anche il grande evento sportivo internazionale che da 34 anni a questa parte ci ricorda, con immensa gratitudine, il nostro primissimo fondatore Eugenio Fontana e che da anni, ci contraddistingue come Club, per la qualità del tennis e degli atleti che vede protagonisti. La 34esima edizione del Memorial Fontana ospita numerosi giovani atleti provenienti da più nazioni, che si sfidano per migliorare il proprio ranking internazionale e scalare la vetta per giungere sul podio. Dall'ormai lontano 1983, i campi del nostro Club rappresen-

tano, per i protagonisti, opportunità per il raggiungimento di traguardi ambiziosi; ricordiamo la finale del Futures dell'anno 2013, che vide lo 'scontro' tra l'italiano Cecchinato e l'austriaco Thiem, il quale ora milita nella top ten mondiale. Durante la settimana del torneo, che inizierà **sabato 8 luglio**, insieme alla festa d'estate (rinomata festa sociale), il Club ospiterà gli atleti all'interno delle sale della lussuosa villa settecentesca per garantire loro una piacevole per-

manenza. Come nelle passate edizioni, ma con maggior attenzione nell'edizione 2017, la settimana del Futures sarà accompagnata da alcuni eventi culturali e mondani: sabato 8 luglio la presentazione della mostra dell'Atelier del socio Poltronieri e a seguire la festa d'estate. Martedì 11 il convegno medico con-

dotta dal dott. Stefano Boschi in materia d'infortunio, intervento e riabilitazione alla spalla (tipico trauma nei tennisti), mercoledì 12 il "Futures Pool Party" grande festa in piscina con la presentazione della nuova super car nata in casa Lamborghini che prende il nome di Huracan Performante e venerdì 14 luglio l'aperitivo offerto dal main sponsor Servomech. Tanti sono i cambiamenti rispetto alle edizioni passate, un montepremi complessivo di

ben \$. 25.000, una maggiore presenza straniera grazie al collegamento con l'aeroporto Guglielmo Marconi di Bologna reso possibile grazie al supporto degli sponsor istituzionali ed un impegno, sempre maggiore, da parte del Club e di tutti i collaboratori e volontari per garantire professionalità e spettacolo. Cogliamo così l'occasione per ringraziare, in anticipo, tutti coloro che daranno il proprio contributo durante l'arco di tutta la settimana.



Da sinistre il finalista Galoppini e il vincitore Pellegrino (edizione 2016)

VILLA: CHIUSURA ESTIVA



Motivi di vario genere, come la riduzione delle attività organizzate e le ferie del personale, inducono il Club a modificare i giorni e gli orari di apertura della Villa che saranno comunicati ai soci nella maniera più tempestiva possibile attraverso il servizio di newsletters.



ORARI PISCINA



Informiamo tutti i soci che nel mese di luglio gli orari di apertura e chiusura della piscina rimarranno invariati (9:00-20:30). **Nel mese di agosto ci sarà una variazione e l'orario sarà il seguente 9:00-20:00.**

INCONTRO INFORMATIVO CON GLI ASSOCIATI

Per giungere preparati all'Assemblea per l'approvazione del bilancio, **mercoledì 5 luglio dalle ore 20:00**, sarà organizzato un incontro informativo tra Consiglio e Soci atto a chiarire dubbi sull'argomento.

Meridiana Solidarietà

Quando, in un'unica serata, si riescono ad unire cultura, spettacolo e beneficenza il risultato non può essere che scontato. Se tutto ciò è arricchito da una meravigliosa location e da una cucina casalinga ne esce un cocktail esplosivo. Questo è quanto è successo sabato 10 Giugno al Club in occasione del BBQ di beneficenza, tradizionale manifestazione proposta dall'associazione no profit Meridiana Solidarietà. L'intento dell'Onlus è quella di reperire fondi atti a sostenere progetti importanti come quello proposto da Amici per la vita. Dopo aver contribuito nel 2016 con una donazione all'Aseop di €. 10.000,00 per il progetto "La Casa di Fausta", Meridiana Solidarietà Onlus (M.S.O.) ha deciso di affrontare un nuovo percorso benefico pensando agli altri, ai più bisognosi e purtroppo meno fortunati. AMICI PER LA VITA ONLUS di Formigine nasce nel 1997 dalla riflessione sul diritto del malato a morire dignitosamente e sulla possibilità di restituire tempi e spazi di vita ai familiari ed alle persone che lo circondano. Da qui una serie di iniziative atte a raccogliere i fondi da destinare a questa nobile causa. Con la volontà di creare una serata d'impegno verso il prossimo ma anche di gioia e divertimento per i presenti,

M.S.O. ha messo insieme uno spettacolo straordinario composto da un'esibizione di Tango Argentino ed una sfilata di abiti che ha intrattenuto i presenti fino a tarda serata. Non sono mancati i ringraziamenti da parte della presidentessa Paola Gobbi nei confronti delle volontarie che compongono l'onlus, salutando e ringraziando, assieme al del direttore del Club, i soci e gli ospiti intervenuti. Un ringraziamento anche allo staff del Club per l'impegno profuso in tutti i progetti. Il presidente dell'associazione Amici per la Vita, Christian Barbieri, ha ringraziato M.S.O. e il Club La Meridiana per la fiducia e per il contributo attribuito. Un ringraziamento particolare anche alla ristorazione del Club, Eric Organization, e agli sponsor che hanno contribuito per i premi della lotteria finale.

La serata, arricchita da ballerine di tango e da una sfilata, ha visto come protagonisti Claudio Ughetti alla fisarmonica e Carlotta Santandrea al pianoforte che hanno allietato l'ultima parte dell'evento. Le instancabili volontarie vi danno appuntamento in autunno con il tradizionale buracco di beneficenza e a febbraio con la magica polentata e colgono così l'occasione per augurare una buona estate a tutti.



BPER:

Banca

PRESTITO PERSONALE

Hai trovato il modello giusto.

Ora hai spazio per la tua creatività.

Come puoi affrontare una nuova spesa o realizzare un tuo progetto?

La soluzione che BPER Banca ti propone è il prestito personale, un finanziamento comodo perché ti versiamo sul conto la somma concordata in un'unica soluzione e tu la restituisci a rate mensili. La durata del rimborso la scegli tu.

Vicina. Oltre le attese.

prestito.bper.it
800 20 50 40



Messaggio con finalità promozionali. La banca si riserva di subordinare l'accesso al finanziamento ad una valutazione del merito creditizio. Per tutte le condizioni economiche relative al prestito non espressamente richiamate, si fa riferimento al modulo "Informazioni Europee di base per il credito ai consumatori" a disposizione della clientela presso ogni filiale della Banca o su bper.it.



Festa d'estate

sabato 8 luglio

Le ferie sono sempre più vicine e il Club desidera ravvivare al meglio questi giorni di lunga attesa dei Soci. Cos'altro se non intrattenendoli con la divertente e ben gradita festa d'estate? Fin dagli esordi, la festa ha sempre avuto la funzione di unire soci ed ospiti in una serata trascorsa all'aria aperta, nel giardino della maestosa Villa Settecentesca accompagnata da buona musica e dalle proposte culinarie dello chef. Come per la passata edizione, si è deciso di far coincidere questo evento mondano, con la giornata d'apertura del memorial Fontana per suggellare l'inizio dell'avvenimento sportivo. La serata, a



partire dalle 21.00, con una cena servita; dalle 22.00 un'ospite d'onore intratterrà tutti i partecipanti con la sua voce che ha fatto vibrare palchi d'importanza internazionale: Iskra Menarini. Anche se conosciuta dal pubblico, Iskra, per oltre 22 anni è stata al fianco di Lucio Dalla come vocalist sia nelle tournèe che in molti video musicali. Ha affiancato altri artisti del calibro di Zucchero, Antonacci, Carboni, Mingardi, Ron, Patti Bravo, Gianni Morandi, Renato Serio, Peppe Vessicchio, Roberto Costa e Samuele Bersani. Nel 2009 si fa conoscere a San-

remo e con il suo singolo 'Quasi Amore' rende pubblico il suo talento da solista. Per l'evento, il servizio di ristorazione propone il seguente menù: Aperitivo di benvenuto a buffet, stuzzicherie e finger food;

Risottino dorato, zucchine saltate e fiori di zucca;
Raviolini di melanzane con pachino fresco e ricotta stagionata;
Rollatina di porcellino allo speck con pomodoro confit, timo e basilico fresco, patate al forno;
Semifreddo al limone con coulis di melone e pepe;
Acqua e caffè;
Vino (Lambrusco Grasparossa e Bianco Frizzante).

Euro 35,00 a persona.

All'ingresso, le signore presenti riceveranno una rosa in segno di gentilezza. A fine di ottimizzare la relativa organizzazione, si pregano gentilmente i soci interessati alla cena di prenotare presso il ristorante/bar entro le ore 13:00 di mercoledì 5 luglio o, per coloro che fossero interessati al concerto, presso la segreteria sportiva, entro le 12:00 di venerdì 7 luglio.

Ricordiamo che ogni socio potrà invitare, al massimo, 6 ospiti. Ulteriori info in segreteria sportiva.



APERITIVO SERVOMECH



Venerdì 14 luglio a partire dalle ore 20.00, in occasione delle semifinali di singolare e della finale del doppio del Memorial Fontana, il main sponsor Servomech offrirà un aperitivo in zona bar, in esclusiva per i soci del Club. SERVOMECH è una realtà in avanguardia nel panorama mondiale per la produzione di organi di trasmissione, nonché il main sponsor che assieme agli altri partner, desideriamo ringraziare per aver contribuito a rendere ancora migliore la settimana che ospiterà l'Internazionale.

ASSEMBLEA per APPROVAZIONE del BILANCIO

Informiamo i gentili Associati che **lunedì 17 luglio, a partire dalle ore 19:00**, si terrà l'Assemblea per l'approvazione del bilancio consuntivo 2016 e preventivo 2017.

La registrazione aprirà alle ore 18:00.

Ricordiamo inoltre che per rendere più semplice e trasparente lo spoglio delle deleghe si procederà con un modulo differente rispetto alla precedente Assemblea. Tale delega conterrà i dati fondamentali e dovrà essere compilata in ogni sua parte, con la firma leggibile. Le deleghe che non rispetteranno tali requisiti saranno considerate nulle.

Per l'occasione sarà allestito un rinfresco.

FERRAGOSTO 2017



Molte volte ci si riduce all'ultimo, non si sa cosa fare durante questa tipica festa nel bel mezzo del caldo estivo, ma il Club La Meridiana trova sempre una buona occasione per far divertire i soci e gli ospiti. Il Club ha in serbo tante idee per concedere ai soci il piacere dello stare assieme.

Ulteriori informazioni saranno fornite attraverso il servizio di newsletter e cartellonistica all'ingresso.

QUOTA ASSOCIATIVA 2017

Comunichiamo ai gentili soci che il 30 giugno è scaduta la seconda rata relativa alla quota associativa 2017 (saldo). L'importo, pari ad euro 1.130,00, potrà essere versato direttamente presso la segreteria sportiva del club tramite assegno, carta di credito, bancomat o contante. In alternativa al bollettino MAV, che da quest'anno non sarà più inviato, il pagamento dovrà essere effettuato direttamente con bonifico bancario sul conto corrente del Club alle seguenti coordinate:

IBAN: IT 39 V 05387 66780 0000 0000 2202

Per i sottoscrittori dei RID è già stato predisposto l'addebito automatico in banca.

Per ulteriori informazioni contattare la segreteria sportiva o amministrativa 059/550135.

Futures Pool Party

mercoledì 12 luglio

Con la volontà di ripetere e migliorare la scorsa e prima edizione, **mercoledì 12 luglio**, il Club presenterà il secondo Futures Pool Party: un grande aperitivo a bordo piscina, destinato esclusivamente a soci, ai partecipanti del torneo Fontana e agli ospiti Lamborghini.

L'evento circonda il perimetro della piscina del Club con tanta musica

e un menù a buffet, ricco di tantissime "isole" realizzate a vista, ognuna delle quali offrirà specialità differenti; alcune di esse dedicate al beverage con bollicine bianche e rosse della cantina Manicardi, analcolici, cocktails di ogni genere ed altre destinate al food caratterizzate da formaggi, salumi, tapas, fritti di carne, pesce... fino ad arrivare a quella dei gelati e della frutta. Un'isola sarà interamente rivolta ai cibi senza glutine. Per motivi di natura organizzativa è necessario che gli interessati a partecipare si registrino presso la se-



greteria ritirando l'apposito biglietto che dovrà essere consegnato all'ingresso della festa.

Quest'anno, in affiancamento al Futures Pool Party, ci sarà anche la presentazione ufficiale della new entry in casa

Lamborghini: la Huracán Performante.

La nuova arrivata si potrebbe descrivere come il risultato di perenne

ricerca di innovazione da parte di Lamborghini che presenta un prodotto fatto di soluzioni tecnologiche ultraleggere e da un'aerodinamica attiva. L'insieme di queste evoluzioni costruttive ha consentito alla vettura, nata a Sant'Agata Bolognese, d'infrangere tutti i record di velocità registrando il giro più veloce nella famosa pista di Nürburgring, in Germania, con il tempo di 6:52.01 minuti.

Vi aspettiamo numerosi all'evento per condividere insieme a noi questa serata ricca di musica, cibo, bollicine e...motori da urlò.

Ristorazione

Per quanto riguarda la ristorazione, ci saranno alcune variazioni di carattere logistico atte a garantire ai soci una miglior vivibilità degli spazi sociali ed un'ottimizzazione del servizio.

La pizzeria estiva sarà aperta di venerdì, sabato e domenica.

Il ristorante La Serra of-

ferrà la sua apertura serale dal martedì alla domenica con servizio ristorazione (di mercoledì e giovedì si potrà ordinare anche la pizza).

In caso di maltempo la pizzeria e il ri-

storante saranno trasferiti, per motivi logistici, presso la pizzeria accanto al bar e presso il ristorante sportivo.

Durante la settimana e di sera, presso il bar, il servizio ristorazione garantirà

solo le consumazioni disponibili al bar (piadine, pizze a trancio, toast e aperitivi).

Per l'Aperichic del giovedì sera: i soci avranno la priorità di prenotazione entro le 20:00 di lunedì

Per ulteriori informazioni è necessario rivolgersi al ristorante o in pizzeria.



Mostra di pittura Caravaggio in un istante

Inaugurazione sabato 8 luglio, ore 19:00

Un altro anno di lavoro e un altro ciclo di opere per gli allievi dello studio L'Atelier, che sotto la guida del maestro Daniele Poltronieri hanno affrontato soggetti e tecniche di un gigante della pittura italiana antica, nientemeno che Michelangelo Merisi, noto al mondo con il nome del suo paese natale, Caravaggio; grande artista alla quale il Club La Meridiana dedicherà la sua quinta mostra di pittura.

Il corso "Dipingere con la parte creativa del cervello", che ormai da sei anni promuove pittori di ottimo livello e arruola sempre nuovi apprendisti, tocca così nel 2017 una produzione di vertice assoluto. E se da un lato prosegue gli esperimenti realizzati l'anno passato sul ritratto rembrandtiano, le sue luci, le sue complesse metodologie di esecuzione e i suoi esiti tanto irresistibili da essere quasi ipnotici, dall'altro si addentra nell'opera del genio lombardo focalizzando volti, sguardi, espressioni, smorfie, gesti, cenni, movenze, moti dell'animo e dei muscoli, in breve quei celeberrimi "momenti" caravaggeschi che hanno fissato nell'immaginario collettivo tanto l'eroismo un poco schizzinoso di Giuditta quanto il raccapriccio del ragazzo morso da un ramarro o l'umana incredulità di Tommaso dinanzi alle piaghe di Cristo. Così dalle grandiose composizioni del Merisi, dalle sue scene sacre o profane, domestiche o drammatiche, sono stati sforbiciati dei dettagli puramente fotografici, l'attimo aoristico che sintetizza e sublima l'azione, il particolare che, ingrandito, diventa a propria volta il ritratto di un istante, il lampo che all'origine della fotografia immortalava le immagini nel dagherrotipo e che qui invece illumina la tela. Quei dettagli fotografici con i quali la scuderia d'artisti dell'Atelier ha inaugurato questo nuovo ciclo di dipinti. Fotografo di professione e di successo, Daniele Poltronieri non poteva, del resto, non condurre i suoi allievi a cogliere con acutezza in Caravaggio il primo grande fotografo della storia, per qualche studioso addirittura il primo regista, un interprete estremamente dinamico della camera oscura, quasi un antesignano della cinepresa e della cinematografia, un ardito sperimentatore di tecniche di riproduzione e di visione evolutesi oggi nelle mille manipolazioni consentite dalla tecnologia informatica. E proprio a queste risultanze contemporanee, al mezzo tra la pittura antica e le installazioni tanto care agli artisti del XXI secolo, rimanda il dipinto a firma di Mariangela Brandoli direttamente ispirato alla fotografia di un *tableaux vivant* (realizzata da Mauro Vincenzi), in cui un gruppo di

attori interpreta liberamente una situazione caravaggesca, evidenziando il naturalismo plastico con cui il maestro lombardo rivoluzionò in modo radicale la pittura del suo tempo.

Al corso avanzato di pittura a olio, a cui hanno partecipato Rossana Baraldi, Nataly Bobak, Milvia Borella, Mariangela Brandoli, Giordana Campani, Monica Cavani, Brunella Federzoni, Vilma Gherardini, Cristina Grillini, Marco Lanzoni, Valerio Michelini, Laura Oliva, Valeria Pellegrini, Silvia Prini, Olga Shaldina e Alessandro Taccioni, è stato affiancato un corso di tecnica a pastelli morbidi che ha visto alla prova, sempre su soggetti tratti dalle opere di Caravaggio, Patrizia Baraldi, Sofia Rossi Barattini, Aurora Benedetti, Laura Casagrande, Moreno Daolio e Luca Daolio, con l'ulteriore partecipazione di Rossana Baraldi, Monica Cavani e Valeria Pellegrini.

L'appuntamento con i dipinti "caravaggeschi" degli allievi del Centro di Formazione artistica dello studio L'Atelier è a partire da sabato 8 luglio. All'inaugurazione della mostra (organizzata e curata da Mara Calzolari), fissata alle 19.00, farà seguito la premiazione dei migliori dipinti di ciascuna sezione da parte di una giuria di esperti nominata (Giuseppe Bernardoni, Michele Fuoco, Roberta Iotti, Orianna Raguzzoni) che valuterà le opere in base alla fedeltà all'originale e

alla qualità estetica e saranno premiate le prime tre, ma fino al 20 settembre 2017 le opere potranno essere votate anche dal pubblico sul sito di facebook: www.facebook.com/atelier.formazione.

A partire dal 1 settembre 2017 con inaugurazione durante la kermesse del Festival Filosofia le opere saranno visibili nelle sale espositive dell'Avery Perfume Gallery, in via Francesco Selmi 27 a Modena.

Le premiazioni della giuria popolare si terranno durante la presentazione dei corsi invernali Sabato 23 Settembre dalle ore 15:00 presso L'Atelier in via Malavolti 33, Modena. Tutti i premi saranno offerti dalle aziende di Modena: Bper Banca, L'Atelier, Italpizza, Cristina Bellodi Profumi, Hotel San Geminiano, Unicolor, Color Arte Cornici, Art Casa Color, Idelebile Make up, Nero Modena.

(testo a cura di Roberta Iotti)

Questa occasione artistica avverrà nella stessa giornata del primo giorno di memorial Fontana e della Festa d'Estate per far sì che sport, cultura, intrattenimento e arte si uniscano per un unico fine ovvero fare in modo che i nostri associati ed ospiti passino un piacevole free time all'interno del Club.



CENTRO ESTIVO



Dato il successo riscontrato dal centro estivo, si è deciso, anche per il 2017, di accompagnare in questo percorso ludico motorio i giovani soci anche durante le settimane che precedono l'inizio della scuola dell'obbligo.

Dopo la pausa di fine luglio, le attività del centro estivo riprenderanno lunedì 28 agosto e termineranno definitivamente venerdì 8 settembre. Il modulo di regolamento o iscrizione potrà essere scaricato sul sito web al seguente indirizzo: www.clublameridiana.it, oppure richiesto in segreteria sportiva.

Nel ringraziare tutti i soci ed ospiti che hanno usufruito di questo servizio, auguriamo buone vacanze e... ci vediamo a settembre.



Alcuni momenti della gita al parco dei divertimenti di Movie Land

Mostra Auto D'epoca

In data 4 luglio 2017 avrà luogo, presso il Club, un raduno di auto storiche, ventennali ed oltre: Ferrari, Lamborghini, Maserati, Porsche, Lancia, Alfa Romeo, Mercedes.

La presenza delle auto è prevista dalle ore 17:00 alle ore 19:30, momento in cui le auto lasceranno il Club per dirigersi al Castello di Castellarano (RE).

L'evento è aperto a tutti i soci e agli amici della 'SQUADRA CORSE MODENA', prevede una quota di partecipazione di €. 50,00 da pagare in loco che comprende un aperitivo ed una cena una volta giunti a destinazione.

Per informazioni rivolgersi al sig. Sergio Lelli 3355859977



POSTA POWER

Per saperne di più su Posta Power



800 088 955

Ritiriamo in tempo
Consegniamo in tempo
O è gratis

Parola di Pino Insegno



Posta Power è il servizio di ritiro, spedizione e consegna della corrispondenza dedicato ai liberi professionisti e agli imprenditori.

La corrispondenza gestita da Posta Power, come ad esempio le raccomandate, mantiene lo stesso valore legale di quella inviata col servizio postale tradizionale. Grazie a Posta Power puoi spedire la tua corrispon-

denza direttamente dal tuo studio. E' sufficiente una semplice chiamata e il nostro postino, entro 30 minuti al massimo, sarà da te per effettuare il ritiro.

In questo modo potrai dedicare il tuo prezioso tempo (o quello dei tuoi collaboratori) ad attività più gratificanti e remunerative. Inoltre con Posta Power sei coperto dalla nostra esclusiva garanzia: "Ritiriamo in tempo. Consegniamo in tempo. O è gratis!"

Notizie sportive

LA SPALLA DEL TENNISTA

Dott. STEFANO BOSCHI

Casa di Cura "Prof. Fogliani" Modena

Il Tennis è uno degli sport definiti "over head" in quanto durante alcuni gesti tecnici come il servizio, lo smash, e le volée alte la spalla viene ripetutamente sollecitata nella sua massima elevazione in associazione alle rotazioni sia interna che esterna. Durante l'esecuzione di questi gesti tecnici in particolare il servizio e lo smash si riesce a sviluppare la massima forza e di conseguenza imprimere alla pallina la massima velocità. A causa della ripetitività di queste forti sollecitazioni in associazione ad un gesto tecnico non corretto, o ad un affaticamento muscolare e spesso ad una non corretta preparazione e prevenzione si possono generare delle lesioni specifiche e tipiche della spalla che portano ad una sintomatologia dolorosa ed impotenza funzionale progressive fino in alcuni casi ad arrivare a smettere di giocare a tennis, ma anche con ripercussioni nella vita quotidiana. Conoscere il gesto tecnico ed allenarlo correttamente sia sul campo che in palestra con esercizi



Dott. Stefano Boschi



Il Dott. Boschi in sala operatoria

specifici ed integrati in una catena cinetica che comprende tutto il corpo e non la sola spalla vuol dire prevenire l'insorgenza di queste lesioni e senza dolore giocare a lungo ed a tutti i livelli sia professionistici che amatoriali. Quando però il dolore e la impotenza funzionale non traggono più beneficio dalle terapie mediche e riabilitative solo il trattamento chirurgico di queste lesioni, che è artroscopico, può portare ad un beneficio ed alla ripresa delle attività agonistiche o amatoriali anche se non sempre allo stesso livello iniziale. Questa presentazione infine, oltre a mostrare queste lesioni e come avvengono, vuole sottolineare il ruolo importante di una corretta prevenzione attraverso un allenamento mirato e personalizzato sia sul campo che in palestra ma anche in caso di un trattamento chirurgico artroscopico l'importanza di un recupero post operatorio nei tempi e modi più opportuni. L'incontro aperto al pubblico, verrà svolto **martedì 11 luglio alle ore 20:00 presso la sala verde del Club.**

ESITO CAMPIONATI A SQUADRE

In questo momento della stagione agonistica, finiscono buona parte dei campionati a squadre ed è giunto il momento di "tirare le somme" dell'attività a squadre del Club.

La prima squadra maschile, che militava serie B, è stata retrocessa in serie C per il 2018.

La serie D1 maschile si è qualificata dopo la fase a girone ma ha perso per 4-0 contro il Tennis Club Mirandola promosso in serie C nella giornata successiva. Nella serie D3, il terzo posto del girone premia il Club con la disputa dei Play Off che ci vedono sconfitti al primo turno contro il C.T. E. Mattei.

Delle 4 squadre in D4, le prime due non superano il girone, la terza perde al primo turno del tabellone di Play Off mentre la quarta, formata dai fratelli Antonio e Michele Fontana, Alberto Carpi, Luigi Palmieri e Salvatore Milazzo sono ancora in gara per la promozione in D3. Nella formazione over 50 maschile nazionale, sfugge la vittoria casalinga contro il C.T. Mario Stasi di Lecce per due a uno arrestando la corsa per il titolo. Le squadre al femminile, erano tre, due D3 e una over. La prima squadra in D3, dopo aver superato il girone, viene eliminata al secondo turno del tabellone ad eliminazione dall'a.s.d. Tozzona Tennis Park mentre la seconda è stata eliminata al terzo turno dalla Polisportiva Maranello. La squadra ladies over 40 im. 4.4 non si è qualificata per il tabellone di promozione.

SCUOLA TENNIS

Come nell'anno precedente, la scuola tennis del Club parteciperà al settembre formiginese con uno stand atto a catturare l'interesse di potenziali nuovi atleti.

Altre indicazioni saranno divulgate sul notiziario di settembre.

CLUB LA MERIDIANA

ESIBIZIONE E PUNTO INFORMAZIONE

SABATO 9 e DOMENICA 10 SETTEMBRE ore 16.00 - 18.00

PIAZZA ITALIA

Notizie sportive

ACQUAGYM



Date le numerose richieste da parte dei soci relative al corso di Acquagym, il Club, grazie anche alla disponibilità e aiuto del personale delle Piscine Dogali di Modena, ha deciso di fare una prova gratuita (del corso) che si terrà martedì 4 luglio, alle ore 13:30.

Successivamente gli orari saranno i seguenti:

Martedì in pausa pranzo: 13:30-14:15

Giovedì sera: 18:30-19:15

Prezzi:

1 lezione: €. 7,00

3 lezioni: €. 19,00

6 lezioni: €. 37,00

10 lezioni: €. 55,00

Vi ricordiamo che le lezioni e la prova gratuita sono riservate e ai soci del Club e ai loro ospiti (come da regolamento inviti).

Inoltre le lezioni non utilizzate dai partecipanti non saranno rimborsate. Invitiamo, pertanto, gli interessati a fare attenzione nell'acquistare pacchetti di lezioni più idonei alle proprie esigenze. Nei giorni di brutto tempo l'attività verrà sospesa. Le lezioni si intendono di 45 minuti.

In caso di disdetta anticipata, il socio può avvisare 24 ore prima, in caso contrario la lezione verrà addebitata.

Per ulteriori informazioni, contattare il personale della società Dogali (333/5433876).



MERIZETA

Correre fa bene al corpo e alla mente. Se alla corsa si aggiunge un fine solidale come quello di socializzare con altri podisti o stare assieme alla propria famiglia, non si può che non veder l'ora di scaldare le gambe per la settima edizione della Meri Zeta.

Nata dall'idea del socio Sandro Gozzi e supportata negli anni dal Club La Meridiana e dall'Olimpic Tennis Zeta Due, la prossima edizione di questa gara non competitiva, partirà dal cortile dell'ingresso principale della villa settecentesca della Meridiana domenica 24 settembre alle 10:00.

Ricordiamo a tutti coloro che volessero partecipare che si tratta di una gara non competitiva valida per il Trofeo Meri zeta, che premia ogni anno il Club vincente al quale il trofeo rimane fino alla disputa dell'edizione successiva.

Inizialmente dedicata solo ed esclusivamente ai soci dei due Clubs, dal 2016 è aperta a tutti coloro che amano stare all'aria aperta svolgendo un po' di attività fisica.

Per aumentare sempre di più il numero di presenze, sia di grandi che di più piccoli, e anche per evidenziare l'idea di spirito sociale che queste 'corse' vogliono supportare, anche per questa edizione si è deciso di proporre due percorsi: uno sviluppato sulla distanza di km. 10,7, per chi desidera cimentarsi sulla media-lunga distanza, ed un'altra da km. 2,5 circa de-

dicata ai bambini e alle famiglie che desiderano, semplicemente, stare insieme. Entrambi i percorsi avranno in comune la prima parte che prevede l'attraversamento del fondo agricolo della cantina Barbolini per dividersi immediatamente dopo e ricongiungersi solo nel finale.

L'iscrizione alla gara sarà effettuata a partire dalle ore 9:00 presso il Club al costo di 1,00 €. simbolico che verrà devoluto in beneficenza all'ONLUS Meridiana Solidarietà, in cambio del quale ogni concorrente riceverà un pettorale numerato.

Un braccialetto colorato sarà consegnato ai soci del Club La Meridiana e dello Zeta Due che servirà all'arrivo per attribuire il trofeo Meri Zeta. La partenza è prevista per le ore 10:00, ma per motivi organizzativi chiediamo a tutti i concorrenti di arrivare in anticipo per lo svolgimento dell'iscrizione e la consegna del braccialetto e pettorale.

La corsa verrà assistita dall'A.V.A.P. di Maranello che metterà a disposizione l'ambulanza, dai vigili urbani del Comune di Formigine che controlleranno il traffico in corrispondenza dell'attraversamento della corsa con le strade più trafficate. Il professore Fabio Spezzani inizierà la preparazione per tutti i soci della Meridiana che desiderano arrivare all'evento in condizioni ottimali.

Buon divertimento a tutti.



A sinistra il Consigliere Avv. Enrico Fontana premia il socio Bigi Patric (1° class.)



Atleti alla partenza



A sinistra il Consigliere Avv. Enrico Fontana premia la socia dello Z2 Enrica Battaglia