



La

Meridiana

Notiziario mensile
Settembre 2017
Anno XXXVI n° 9

Mensile d'informazione riservato ai Soci del Club La Meridiana
Via Fiori, 23 41043 Casinalbo (Mo)
Tel. 059.550.153 - Fax 059.550.184
Sito Internet: www.clublameridiana.it
E-mail: info@clublameridiana.it

Stampa:
MC offset • Modena • Via Capitoli, 31
Tel. 059 364156 - Fax 059 3683978
Impaginazione:
Colorgraf - Guiglia (Mo) - Tel. 059 700301

- ✓ **MERIZETA** pag. 1
24 settembre, ore 10:00
- ✓ **Mostra Fotografica** pag. 2
Inaugurazione 23 settembre,
ore 17:30
- ✓ **Ristorazione** pag. 2
- ✓ **Orari nuovi piscina** pag. 2
- ✓ **Gara di pesca** pag. 2
ottobre
- ✓ **Cuochi per un giorno** pag. 3
7 e 8 ottobre
- ✓ **Centro estivo** pag. 3
- ✓ **Meridiana solidarietà** pag. 3
- ✓ **Quotidiani** pag. 4
- ✓ **Festa teenagers** pag. 4
8 settembre, dalle 21:30
- ✓ **Assemblea I.A.T.L.I** pag. 4
25 settembre, ore 19:00
- ✓ **Wellness in villa** pag. 4
da giovedì 21 settembre
- ✓ **Una biblioteca in meridiana** pag. 5
16 settembre, dalle ore 15:00
- ✓ **Open-day** pag. 5
- ✓ **Aperitivo 'Goodbye Summer'** pag. 5
23 settembre, dalle ore 19:00
- ✓ **Ristrutturazione** pag. 5
Villa Giovanardi
- ✓ **Prove gratuite SAT** pag. 6
da lunedì 18 settembre
- ✓ **SAT 2017/18** pag. 6
da lunedì 2 ottobre
- ✓ **Torneo Fontana, Pizzata** pag. 6
29 settembre
- ✓ **Serate di Champions** pag. 6
League
- ✓ **Copertura campi 10 e 11** pag. 6
da sabato 23 settembre
- ✓ **Torneo sociale** pag. 6
dall'11 settembre
- ✓ **Certificati** pag. 6

MERI ZETA

Come avevamo già anticipato nel notiziario dei mesi di luglio e agosto, quest'anno si terrà la settima edizione della Meri Zeta, corsa podistica non competitiva che partirà dal cortile dell'ingresso principale della villa settecentesca della Meridiana, domenica 24 settembre alle ore 10:00.

Aperta ai più grandi e ai più piccini, ai soci e a tutti gli amanti dell'aria aperta, del movimento e del divertimento in compagnia, l'iniziativa sarà svolta con due percorsi: uno di km. 10,7, per chi vorrà cimentarsi sulla media-lunga distanza, ed un'altra di km. 2,5 per le famiglie che, con anche i bambini, desiderano semplicemente passare una domenica insieme.

Entrambi i percorsi avranno in comune la prima parte che prevede l'attraversamento del fondo agricolo della cantina Barbolini per dividersi immediatamente dopo e ricongiungersi solo nel finale.

La novità del 2017 sarà quella di effettuare un giro interno al Club prima di varcare l'arco di partenza che avrà la funzione di riscaldamento e di "parata iniziale". Un "apripista" detterà il ritmo ed indicherà il percorso come la safety car in un circuito automobilistico. Come per il 2016 sarà disponibile all'arrivo un grande cronometro per consentire agli atleti di valutare la propria performance. Inoltre, indipendentemente dal

trofeo MeriZeta, i primi tre classificati nella categoria maschile e femminile saranno premiati con alcuni gadget gentilmente offerti dal Club La Meridiana. L'iscrizione alla gara sarà effettuata a partire dalle ore 9:00 presso il Club al costo di 1,00 € simbolico che verrà devoluto in beneficenza all'ONLUS Meridiana Solidarietà, in cambio del quale ogni concorrente riceverà un pettorale numerato. Un braccialetto colorato sarà consegnato ai soci del Club La Meridiana e dello Zeta Due che servirà all'ar-

richi per attribuire il trofeo Meri Zeta. Anche se la partenza è prevista per le ore 10:00, per motivi organizzativi, chiediamo a tutti i concorrenti di arrivare in anticipo per effettuare la registrazione e la consegna del braccialetto/pettorale.

La corsa verrà assistita dall'A.V.A.P. di Maranello che metterà a disposizione l'ambulanza, dai vigili urbani del Comune di Formigine che controlleranno il traffico in corrispondenza dell'attraversamento della corsa con le strade più trafficate. Il professore Fabio Spezzani inizierà la preparazione per tutti i soci della Meridiana che desiderano arrivare all'evento in condizioni ottimali proponendo a partire da venerdì 8 settembre alle ore 18:00 un allenamento ad hoc. Tutte le altre notizie relative all'evento saranno inviate tramite il nostro servizio di newsletter. Buon divertimento a tutti!



Partenza della MeriZeta edizione 2016

RISTORAZIONE



Per quanto riguarda le varie proposte del nostro servizio di ristorazione come serate a tema, eventi e feste vi terremo aggiornati attraverso il nostro servizio di newsletter.

NUOVI ORARI PISCINA



Giornate più corte e temperature più basse: la piscina cambia così i suoi orari lasciando spazio alle attività autunnali. Nuovi orari:

- dal 1° al 15 Settembre: 10.00 – 19.30
- dal 16 al 30 Settembre: 10.30 – 19.00

Ricordiamo che quando la vasca verrà chiusa (indicativamente domenica 8 ottobre), i soci e i rispettivi ospiti, potranno godersi la zona solarium fino ad autunno inoltrato.

GARA PESCA (Ottobre)

Anticipiamo ai Soci che anche quest'anno ad ottobre si svolgerà la gara di pesca 'Pierin Pescatore' nel laghetto del Club. Maggiori dettagli nel prossimo notiziario.

Mostra di fotografia

Dal 23 settembre al 5 ottobre, il club La Meridiana, ospiterà all'interno di Villa Giovanardi la mostra di fotografia di **Miriam Bergonzini**:

'Dialogo tra fotografia, pittura e scultura'

Inaugurazione: Sabato 23 settembre, ore 17.30

Miriam Bergonzini vive a Modena e la passione per la fotografia l'ha portata a condurre quella ricerca tecnica indi-

la porta a realizzare con le immagini dei racconti che lasciano emergere l'ammirazione e lo stupore per la bellezza e il contrasto. A volte invece la normalità del quotidiano diventa tappa di percorsi imprevedibili in cui lo scatto fa risaltare geometrie inaspettate, superfici frantumate dalla luce, gesti spontanei.

Tra migliaia di scatti quarantaquattro artisti hanno scelto liberamente un soggetto creando un'opera.



spensabile per poter piegare l'obiettivo alle proprie esigenze interiori. Curiosa e interessata a ciò che la circonda, Miriam mantiene uno sguardo rigoroso e attento ai particolari, con uno scatto essenziale ed elegante. Nei viaggi l'empatia

Si tratta quindi di un'esposizione particolare che si snoda sul filo dell'amicizia e del divertimento nel 'fare'.

La mostra rimarrà aperta fino a giovedì 5 ottobre e sarà accessibile tutti i giorni dalle ore 15,00 alle ore 19,00.

BPER:

Banca

PRESTITO PERSONALE

Hai trovato il modello giusto.

Ora hai spazio per la tua creatività.

Come puoi affrontare una nuova spesa o realizzare un tuo progetto?

La soluzione che BPER Banca ti propone è il prestito personale, un finanziamento comodo perché ti versiamo sul conto la somma concordata in un'unica soluzione e tu la restituisci a rate mensili. La durata del rimborso la scegli tu.

Vicina. Oltre le attese.

prestito.bper.it
800 20 50 40



Messaggio con finalità promozionali. La banca si riserva di subordinare l'accesso al finanziamento ad una valutazione del merito creditizio. Per tutte le condizioni economiche relative al prestito non espressamente richiamate, si fa riferimento al modulo "Informazioni Europee di base per il credito ai consumatori" a disposizione della clientela presso ogni filiale della Banca o su bper.it.



CUOCHI PER UN GIORNO

OTTOBRE

Torna a Modena il Festival nazionale di cucina per bambini, "Cuochi per un giorno". La sesta edizione, come per le ultime due, avrà luogo presso il nostro Club, sabato 7 e domenica 8 ottobre dalle 10:00 alle 20:00 con uno sconto particolare per tutti i giovani soci.

Anche quest'anno, per i bambini dai 0-12 anni, due giornate, decine di appuntamenti e laboratori in cui gli chef in erba potranno annusare, toccare, dosare, impastare, miscelare, modellare,

tarsi in fantasiose ricette con la supervisione di uno chef e di un'animatrice, vivendo un'esperienza ludica ma allo stesso tempo formativa e con la possibilità di imparare le regole del mangiare sano. Non mancheranno attività interattive collaterali: al Festival saranno presenti numerosi stand per avvicinarsi alla cucina attraverso diversi linguaggi espressivi. Ci sarà una libreria golosa spettacoli e storie in cucina, angoli sensoriali e giochi.

Inoltre, attraverso la loro partecipa-



Foto edizione 2016

cuocere e mettersi alla prova, imparando tante cose nuove. Non mancheranno vere e proprie lezioni di cucina con chef stellati da tutta Italia, per incuriosire anche mamma e papà: tra gli altri hanno già confermato la loro presenza **Ascanio Brozzetti**, pastry chef del ristorante Le Calandre di Padova, **Franco Aliberti**, chef del ristorante La Présef a La Fiorida in Valtellina e **Carlo Alberto Borsarini** del ristorante La Lumira di Castelfranco Emilia (MO); a loro si aggiungeranno molti altri nomi importanti.

Ogni piccolo partecipante potrà cimen-

zione, i bambini aiutano altri bambini: parte del ricavato della manifestazione verrà infatti devoluto a **Dynamo Camp**, l'unica struttura italiana di Terapia Ricreativa pensata per ospitare bambini affetti da patologie gravi o croniche nel periodo di post ospedalizzazione e/o in fase di remissione dalla cura; qui minori che convivono con la malattia possono praticare attività ludiche e sportive: è un'esperienza di svago, divertimento, relazione e socialità in un ambiente naturale e protetto.

Tutte le informazioni e il regolamento si trovano sul sito www.cuochiperungiorno.it.

CENTRO ESTIVO

Il centro estivo del Club ritorna **lunedì 28 agosto**, dopo la pausa di fine luglio, per terminare definitivamente il **venerdì 8 settembre**. Per le ultime due settimane, ricordiamo ai nostri associati e a tutte le persone interessate che è possibile ritirare il regolamento e relativo modulo d'iscrizione direttamente presso la segreteria sportiva oppure scaricarlo dal sito web.

Cogliamo l'occasione per ringraziare coloro che hanno usufruito del servizio, sperando di aver fatto divertire e stare bene i vostri ragazzi.

Il nostro augurio è di poterli rivedere a giugno dell'anno prossimo!

MERIDIANA SOLIDARIETÀ



Meridiana solidarietà ringrazia tutti coloro che hanno reso possibile il suo operato anche quest'anno. Nel ricordare che l'intero incasso ricavato dal BBQ di beneficenza è stato devoluto all'associazione "Amici Per La Vita", l'ONLUS presieduta dalla socia Paola Gobbi ringrazia il Club La Meridiana per aver ospitato alcuni bambini provenienti da Chernobyl nel mese di luglio. Assieme ai bambini del nostro centro estivo hanno potuto condividere momenti di gioia e serenità.



CLAP

presenta il NUOVO

SK I service

LABORATORIO e NOLO SCI

CON LA STRAORDINARIA
WINTERSTEIGER TRIM JET
LA MIGLIOR MACCHINA
PER LA PREPARAZIONE
MICROMETRICA DEGLI
ANGOLI DELLE LAMINE

NOVITÀ - RITIRO E
CONSEGNA A
DOMICILIO

UNICA IN REGIONE

PERSONALIZZAZIONE SCI e SCARPONI

0556813336

FESTA TEENAGERS



La stagione estiva sta volgendo al termine e settembre è anche sinonimo di inizio delle scuole.

Prima di tutto ciò, per permettere ai giovani soci del Club di ritrovarsi un'altra volta insieme, il Club **venerdì 8 settembre dalle 21:30 in poi**, nella zona piscina, organizzerà una **Festa per i Teenagers** del Club e i loro amici.

Maggiori dettagli sulla serata saranno pubblicati prossimamente attraverso il nostro servizio di newsletter e nei totem all'ingresso".



ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI 'I.A.T.L.I.'

Informiamo tutti i Soci della Società 'I.A.T.L.I. S.p.A' che **lunedì 25 settembre, alle ore 19.00** sono convocati in Assemblea, presso la Club – House, al fine di discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno: deliberazioni in merito alla composizione del Consiglio di Amministrazione e deliberazioni conseguenziali.

Quotidiani

Tra i diversi servizi che il club propone, c'è anche quello di mettere a disposizione dei soci, giornalmente, alcuni quotidiani. Per consentire questo servizio a tutti e in modo continuativo nell'arco del giorno, è richiesto: 1) di utilizzare tali quotidiani nella zona adiacente il bar (non negli spogliatoi, in palestra o altrove) e, visto che alcune copie sono "libere" ed altre "al bastone", di



non sfilare i quotidiani delle copie dal bastone. Alcuni soci che non rispettano questa elementare regola civica, c'inducono a fissare le copie, al bastone, tramite fascette plastificate facendo perdere del tempo utile alle nostre impiegate. Nel bene sociale chiediamo il rispetto di tale regola e di segnalare eventuali abusi in modo da poter prendere provvedimenti.

Wellness in villa

Dalla metà di Settembre fino a fine Dicembre, **tutti i giovedì pomeriggio e i venerdì mattina**, nella Villa del Club, 'Il Germoglio e La Quercia ASD APS' di Formigine sarà a disposizione di tutti gli associati per effettuare, a pagamento, differenti tipologie di massaggi.

www.ilgermoglioelaquercia.it

Trattamenti benessere

DA GIOVEDÌ 21 SETTEMBRE ALLA MERIDIANA

Iniziativa in collaborazione con l'Associazione il germoglio e la quercia.

I trattamenti sono riservati ai soci del club e devono essere prenotati direttamente con ciascun operatore.

Trattamento tui-na

Massaggio energetico, agisce sul metabolismo e sul linfatico, migliora le funzionalità articolari, dei tendini e rilassa i muscoli. Previene ansia e stress.

Bemer

Dispositivo che stimola e migliora la microcircolazione, apporta ossigeno e migliora le performances sportive.

Sonja Schillaci - tutti i venerdì dalle ore 9,00 alle 19,00 per informazioni e prenotazioni tel. 3395697964

Massaggio olistico

Rilassante, decontratturante, per favorire la circolazione, anti stress.

Trattamento shiatsu

Riequilibrante in profondità: effetti positivi sull'ansia e lo stress, su problematiche legate alla testa, al collo al dorso, articolazioni, contratture ansigenone da attività sportiva o lavorativa.

Barbara Oliva - tutti i giovedì dalle ore 13,00 alle 19,00 tutti i venerdì dalle ore 9,00 alle 14,00 per informazioni e prenotazioni tel. 3391403968

Riflessologia del piede

Massaggio riflesso nel piede, considerato lo specchio del corpo, per alleviare diversi disturbi.

Federico Andreoli - tutti i venerdì dalle ore 15,00 alle 19,00 per informazioni e prenotazioni tel. 3332339203

Consulenze di dietetica

Valutazione della composizione corporea e dell'anamnesi alimentare, educazione alimentare ed elaborazione di piani nutrizionali bilanciati per sportivi di ogni categoria.

Dott.ssa Laura Lodi il primo venerdì del mese dalle ore 9,00 alle 19,00 per informazioni e prenotazioni tel. 3334992193

Il germoglio e la quercia

PER INFORMAZIONI SULL'ASSOCIAZIONE E SULLE SUE ATTIVITÀ **TEL.389-8871639**

Una biblioteca in Meridiana

Comodini pieni di libri, quella storia tanto piaciuta dalla quale è difficile staccarsi, racconti che vogliamo passare a qualcun altro perché ne possa godere. Non è facile separarsi dai propri libri, ma spesso arriva quel momento e allora perché non usare quest'occasione per fare un regalo agli altri?



Questa è stata l'idea della nostra socia

Monica Lovato: ovvero raccogliere tutti quei libri che abbiamo in casa, già letti, lasciati a metà per portarli nella villa del Club e metterli così a disposizione di tutti i nostri associati.

Il club si impegnerà a catalogare tutti i libri raccolti durante il mese di settembre per poi inaugurare

ad ottobre **la nuova biblioteca della Club-house.**

Open day

Sabato 16 settembre il Club La Meridiana apre le porte ai soci e ai loro ospiti per far conoscere le attività sportive che lo animeranno per tutto l'anno a venire. Come l'anno scorso, durante questa giornata il nostro staff tecnico proporrà una serie di attività dedicate a tutti in previsione dell'**inizio** definitivo dei **corsi**, previsto per **lunedì 18 settembre**.

A partire dalle ore 15.00, sul fronte e retro della Villa ogni istruttore proporrà una prova gratuita per pubblicizzare la propria specialità. Al termine un aperitivo

offerto dal Club a tutti coloro che avranno partecipato.

Tramite newsletter vi terremo informati sul programma preciso relativo all'open day e in quella giornata, sul planning dei corsi proposti.

Con l'intento di promuovere tale iniziativa, **esclusivamente** a chi sarà presente e parteciperà a questa giornata, verrà consegnato un ticket che consentirà di ottenere uno sconto del 10% sull'acquisto di un coupon-ticket per partecipare ai Corsi.



POSTA POWER

Per saperne di più su Posta Power



800 088 955

**Ritiriamo in tempo
Consegniamo in tempo
O è gratis**

Parola di Pino Insegno



Posta Power è il servizio di ritiro, spedizione e consegna della corrispondenza dedicato ai liberi professionisti e agli imprenditori.

La corrispondenza gestita da Posta Power, come ad esempio le raccomandate, mantiene lo stesso valore legale di quella inviata col servizio postale tradizionale. Grazie a Posta Power puoi spedire la tua corrispondenza

direttamente dal tuo studio.

E' sufficiente una semplice chiamata e il nostro postino, entro 30 minuti al massimo, sarà da te per effettuare il ritiro.

In questo modo potrai dedicare il tuo prezioso tempo (o quello dei tuoi collaboratori) ad attività più gratificanti e remunerative. Inoltre con Posta Power sei coperto dalla nostra esclusiva garanzia:

"Ritiriamo in tempo. Consegniamo in tempo. O è gratis!"

APERITIVO 'GOODBYE SUMMER'



Sabato 23 settembre, a partire dalle ore 19:00, nella zona palma, ci sarà un aperitivo per 'salutare' la stagione estiva, durante il quale sarà inaugurato anche il **nuovo sito web** del Club.

SERVIZI COLLETTIVI

La tv del Club, al pari dei quotidiani, è un servizio collettivo.

Non è pertanto possibile prenotare la visione di un programma in particolare.

Il Club propone la visione di eventi di grande interesse, e solo in quel caso, si ha la certezza, salvo inconvenienti, di vedere quanto programmato. Anche per i carica batteria dei cellulari messi a disposizione, il socio deve tenere conto dell'esigenza degli altri fruitori e richiederlo solo in emergenza e per un massimo di un'ora (con documento in cauzione).

RISTRUTTURAZIONE VILLA GIOVANARDI

Informiamo tutti i Soci che a settembre incomincerà la ristrutturazione in Villa di alcune sale del piano terra, le quali subiranno lavori di RINNOVAMENTO E TINTEGGIATURA.

Notizie sportive

COPERTURA CAMPI 10 E 11

A partire dalla mattina di **Sabato 23 settembre** i campi 10 e 11, in terra battuta, saranno nuovamente coperti dalla struttura pressostatica inaugurata la stagione precedente e di conseguenza usufruibili dai soci anche in caso di pioggia o basse temperature. La copertura rimarrà fino alla fine di aprile, momento in cui i campi torneranno a vedere la luce del sole.

TORNEO SOCIALE

Al via per gli associati del Club il torneo sociale che darà, a tutti partecipanti, l'occasione di sfidarsi, mostrare le proprie abilità ed ambire alla presenza del proprio nome nell'albo d'oro di questo torneo.

Le partite verranno disputate a partire da **Lunedì 11 settembre** e le gare in programma saranno: singolare maschile e femminile, doppio maschile, femminile e misto.

“Le iscrizioni rimarranno aperte fino a giovedì 7 settembre, per tutti i soci over 14, al costo di €. 5,00 a categoria.

Dalle ore 16,00 di venerdì 8 gli iscritti potranno visionare gli orari sul sito.”

CERTIFICATI

Per tutti coloro che praticano tennis, sauna e bagno turco: ricordiamo che è obbligatorio consegnare in segreteria sportiva un certificato sportivo medico per lo sport non agonistico valido per l'anno a venire.

Il rinnovo è annuale.

S.A.T. 2017/18: PROVE ED INIZIO CORSI

Da **Lunedì 18 settembre**, inizierà la settimana di prove gratuite per tutti i bambini e ragazzi, che non abbiano frequentato la scuola tennis nell'anno precedente. L'iniziativa, gratuita e non impegnativa, ha il duplice fine di far conoscere ai nuovi allievi il metodo d'insegnamento e lo staff tecnico del Club e contestualmente far comprendere agli istruttori la collocazione più adatta dei ragazzi nei differenti gruppi in base alle loro abilità tecnico-tattiche.

Per promuoverla e farla conoscere anche esternamente, come nell'anno precedente, la nostra scuola tennis parteciperà al **settembre formiginese** con uno stand atto a catturare l'interesse di potenziali nuovi atleti. L'esibizione e il punto d'informazione sarà pre-

sente **sabato 9 e domenica 10 settembre, dalle ore 16.00 alle 18.00 in Piazza Italia, Formigine**. Ricordiamo a tutti i soci che la scuola tennis del Club La Meridiana è aperta ai ragazzi/e nati dal 2000 al 2013 e che riaprirà i battenti **lunedì 2 ottobre 2017** e terminerà **venerdì 8 giugno 2018**.

Le **iscrizioni**, fino ad esaurimento dei posti disponibili, apriranno **lunedì 28 agosto 2017** per tutti i soci del club e per i non soci che hanno svol-



foto di gruppo di fine corsi s.a.t.

to la S.A.T. nella stagione precedente e **mercoledì 30 agosto** per tutti gli altri. Il programma, regolamento e la domanda d'adesione con i relativi prezzi può essere scaricata direttamente dal sito all'indirizzo www.clublameridiana.it oppure richiesto alla nostra segreteria sportiva.

TORNEO FONTANA

A quasi due mesi dalla fine dell'evento più importante, il Club desidera ringraziare tutti coloro che, anche quest'anno, lo hanno supportato. Dagli Sponsor, ai preparatori atletici e ai maestri, alle ragazze della segreteria del torneo e tutti gli altri presenti:” ancora *una volta avete reso possibile*

l'organizzazione di questa manifestazione riuscita nel migliore dei modi”.



foto di gruppo di fine corsi s.a.t. Il main sponsor Vito Cataldo e l'assessore allo sport del comune di Formigine, Simona Sarracino, premiano i vincitori della gara di doppio del XXXIV memorial fontana, Federico Coria e Bruno Sant'Anna

Per l'occasione **venerdì 29 settembre** sarà organizzata una pizzata per tutti coloro che hanno fatto parte dello staff e ai quali, i responsabili, consegneranno un ticket-omaggio. Per coloro che volessero aggiungersi, la serata avrà un costo di euro 15,00/persona.

Tutte le info saranno inviate tramite newsletter alcuni giorni prima.

SERATE DI CHAMPIONS LEAGUE

Martedì 12/09/17 Roma-Atletico Madrid; Barcellona-Juventus.

Mercoledì 13/09/17 Shakhtar Donetsk-Napoli.

In coincidenza di questi eventi calci-

stici, visibili sia nella zona TV attigua alla Segreteria Sportiva sia nel Ristorante del Club, la stessa ristorazione sarà lieta di offrire servizio ristorante e pizzeria.