



La Meridiana

Mensile d'informazione riservato ai Soci del Club La Meridiana
Via Fiori, 23 41043 Casalballo (Mo)
Tel. 059.550.153 - Fax 059.550.184
Sito Internet: www.clublameridiana.it
E-mail: info@clublameridiana.it

Stampa:
MC offset • Modena • Via Capilupi, 31
Tel. 059 364156 - Fax 059 3683978
Impaginazione:
Colorgraf - Guiglia (Mo) - Tel. 059 700301

- ✓ **Fino al 28 ottobre** mostra di scultura e pittura
pag. 2
- ✓ **Sabato e domenica 3-4 ottobre**, "Cuochi per un giorno", festival nazionale di cucina per bambini
pag. 1
- ✓ **Giovedì 8 ottobre** ore 20.00, ristorazione: degustazione di Chianina
pag. 3
- ✓ **Venerdì 9 ottobre** ore 21.30 presentazione di un libro storico romanzato: Matilda di Canossa
pag. 3
- ✓ **Domenica 11 ottobre** ore 20.00 cena sociale con premiazioni torneo "outdoor 2015"
pag. 4
- ✓ **Domenica 11 ottobre** dalle 15.30 alle 19.30 riparte il "Miniclub"
pag. 5
- ✓ **Sabato 17 ottobre**, torneo di bridge
pag. 3
- ✓ **Sabato 17 ottobre**, ristorazione: degustazione di funghi
pag. 3
- ✓ **Domenica 18 ottobre** ore 14.00 trofeo automobilistico "Lui e Lei"
pag. 4
- ✓ **Sabato 24 ottobre** ore 20.00, Meridiana Solidarietà: "Gnoccata di beneficenza"
pag. 5
- ✓ **Sabato 31 ottobre** ore 15.30, Halloween per bambini
pag. 4
- ✓ **Sabato 31 ottobre** ore 16.00, mostra d'auto d'epoca: Lancia Fulvia coupè
pag. 4

Cuochi per un giorno al Club La Meridiana

Sabato 3 e domenica 4 ottobre

Piccoli quanto basta, per fare una grande cucina: è tornato "Cuochi per un giorno" (www.cuochiperungiorno.it), il Festival nazionale di cucina per bambini. Tre edizioni, un grande successo: per il 2015 l'appuntamento si è svolto sabato 3 e domenica 4 ottobre a Modena, presso il nostro Club: la villa settecentesca e il parco secolare hanno fatto da sfondo alle creazioni culinarie dei piccoli cuochi. L'evento, ideato da Laura Scapinelli e dallo staff de "La Bottega di Merlino", libreria per ragazzi e laboratori creativi di Modena, collabora con il Club La Meridiana sia per questo evento che per altri in cui siano coinvolti i bambini e il gioco.

Due giornate, decine di appuntamenti e laboratori in cui gli chef in erba hanno potuto annusare, toccare, dosare, impastare, miscelare, modellare, cuocere e mettersi alla prova, imparando tante cose nuove. "Cuochi per un giorno" è stata un'occasione per condividere l'arte del cucinare, divertirsi a mescolare con le mani, spianare, dar forma alla frolla o alla sfoglia, tramandare le ricette locali, rivalutare in tempi di crisi la sobrietà e l'oculattezza di una cucina che gioca con gli avanzati. Ma c'è molto di più, perché cucinando s'impara: tra pentole e ingredienti i bambini, infatti, imparano a mangiare e ad avere un rapporto sano con il cibo.

Per queste due giornate Modena e il nostro Club sono diventate la capitale della cucina 0-12 con la quarta edizione di "Cuochi per un giorno". La presenza di

Massimo Bottura dell'Osteria Francescana di Modena, tre stelle Michelin e secondo ristorante al mondo nella lista dei The World's 50 Best Restaurants Awards 2015 ha contribuito a dare importanza a ciò che nato quasi per scherzo è diventato davvero un supermegafestival della gastronomia. Non sono mancate attività interattive collaterali: al Festival ci sono stati numerosi stand per avvicinarsi alla cucina attraverso diversi linguaggi espressivi, una libreria culinaria, spettacoli e storie in cucina, angoli sensoriali e giochi. E poi, perché non imparare l'inglese tra i fornelli? Anche questo è stato possibile: tra un impasto, una mescolata e un'infornata: let's cooking! Si è svolto anche un workshop di fotografia per rea-



lizzare scatti golosi e scoprire il linguaggio fotografico. Inoltre, attraverso la loro partecipazione, i bambini aiutano altri bambini: parte del ricavato della manifestazione verrà infatti devoluto a Dynamo Camp, l'unica struttura italiana di Terapia Ricreativa pensata per ospitare bambini affetti da patologie gravi o croniche nel periodo di post ospedalizzazione e/o in fase di remissione dalla cura; qui bambini che convivono con la malattia possono praticare attività ludiche e sportive: è un'esperienza di svago, divertimento, relazione e socialità in un ambiente naturale e protetto. Per sostenere questa realtà l'ingresso al festival per gli adulti è a offerta libera a partire da 1 euro, interamente devoluta a Dynamo Camp.

Altra natura in Villa, mostra di pittura e scultura

Sabato 26 Settembre alle ore 18,00

Oltre cinquanta opere tra dipinti su carta, tela e tavola, sculture terracotta e ferro lavorato testimoniano, nella mostra "Altra natura in villa", il desiderio di 6 artisti di esprimersi con un proprio linguaggio.

La mostra ad ingresso libero è stata allestita e presentata da Barbara Ghisi presso la villa del Club La Meridiana di Casinalbo di Modena **sabato 26 Settembre alle ore 18.00**. Resterà in visione al pubblico per un mese intero fino al 25 ottobre tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 19.30 (tranne nei giorni 2, 3, 4 ottobre). La pittrice Magda Bergonzoni nasce a Bologna e attualmente vive a Correggio di Reggio Emilia.

Frequentando i corsi del maestro Roberto Canai-der apprende tutte le tecniche dell'acquerello, della china e della pittura ad olio su tela.

Negli ultimi anni ha approfondito la tecnica dei trompe l'oeil su muro e legno. I suoi soggetti preferiti sono quelli floreali.

Ha partecipato a numerose mostre e concorsi d'arte, aggiudicandosi il 2° premio nel concorso a tema "Verde e Paesaggio" a Rubiera di Reggio Emilia nel settembre 2013. E' profondamente attratto dall'arte figurativa il pittore Andrea Federici di Casalmaggiore di Cremona, nato da una famiglia di artisti e artigiani di valore.

Ancora adolescente ha conosciuto il pittore Tino Aroldi che ha avuto una certa influenza nella sua pittura di paesaggio. Ha studiato all'Istituto d'Arte "Paolo Toschi" di Parma e si è diplomato all'Accademia di Belle Arti di Bologna sotto la guida del noto artista Concetto Pozzati. Dopo varie sperimentazioni con l'amico pittore Gaetano Tommasi, la struttura delle sue opere si è fatta più complessa, una commistione tra realtà e immagini interiori. Antonio Haupala nasce a Mantova da madre italiana e padre thailandese. Trascorre la sua infanzia in Thailandia e ad Indianapolis in America, poi si stabilisce in Italia a Castel d'Ario dove tuttora risiede. Ha aperto a Mantova in Viale della Repubblica

ca 2 la "Piccola Galleria", dove espone le proprie opere ad olio su tela. Nel 2014 ha allestito una personale presso La Galleria "Curarte" del Nuovo Ospedale Civile S. Agostino-Estense di Modena in quanto vincitore del 1° premio della Biennale di Pittura 2013/2014, alla cui selezione hanno partecipato trecento artisti. Il pittore Gianfranco Spadoni nato a Castellarano di Reggio Emilia, vive e lavora ad Altedo nel bolognese da anni. Con tele, colori e pennelli racconta la seduzione del paesaggio. Con i suoi giardini provenzali o mediterranei, le campagne e le marine dove affiorano le memorie del tempo nelle figure dei pescatori e del-

le loro barche, raffigura la gioia di vivere. L'artista è già conosciuto a S e s t o l a sull'appennino modenese dove da tanti anni espone le sue opere, come anche a Lerici in Liguria, a Sestri Levante e a Ferrara. Ga e t a n o Tommasi è nato a Lizzano (Taranto)

nel 1973. Appassionato di pittura sin da giovane, dopo un primo approccio didattico con il maestro S. Pipino ha ripreso l'approfondimento sulla pittura dopo la laurea in Scienze Biologiche e quella in Comunicazione e Marketing all'Università di Modena e Reggio Emilia. Ha sperimentato diverse espressioni artistiche con l'amico pittore Andrea Federici (che espone con lui nella stessa sala), con il maestro Marco Grimandi ed altri.

E' nato a Modena invece l'unico scultore del gruppo Claudio Melotti, che vive e lavora a Castellarano di Reggio Emilia. Con la precisione di un chirurgo taglia il ferro, e manipola la creta, plasma, e lavora e due diversi materiali fino a ricreare e dare forma al più perfetto ritratto di un soggetto appartenente al regno animale. Sembrano dotate di vita le sue sculture. I suoi uccelli in ferro paiono librarsi in volo da un momento all'altro, animando e infondendo energia nella materia che li compone.

Per informazioni Cell. 328 8662152.



Il romanzo di Matilda

Venerdì 9 ottobre ore 21,30

Venerdì 9 ottobre torna la narrativa ed in particolare il romanzo storico, in una serata dove la fantasia si intreccia con la realtà.

Il Romanzo di Matilda narra la vita, i lutti, gli amori, le lotte, la caduta, il riscatto, le violenze e le passioni di Matilde di Canossa. Un romanzo storico che racchiude compagnie militari, storie d'amore tormentate e intriganti, ma anche indovine che predicono il futuro e giochi di potere tra nobili che abitano in rocche e castelli inespugnabili, tutto attorno alla personalità, i segreti, i sentimenti di Matilda, una donna guerriera che assunse una grande rilevanza politica nell'Europa medievale, giocando un ruolo fondamentale nella lotta tra Papato ed Impero, sulla quale l'autrice ha condotto meticolose ricerche per oltre un decennio. Nella migliore tradizione del romanzo storico, i fatti realmente accaduti si intersecano con la finzione narrativa che evoca le emozioni e i sen-



timenti che a volte le fonti faticano a trasmettere al lettore moderno. Il risultato è una lettura piacevole e intrigante della storia di una donna di potere e di forte carisma, narrata con una prosa vivace e accattivante. Il romanzo di Matilda, uscito lo scorso 10 luglio per Meridiano Zero, è l'ultimo libro di Elisa Guidelli (in arte Eliselle).

– *“Il mio è un omaggio totale a Matilde. Ho sempre trovato sorprendente il fatto che nei libri scolastici la sua figura sia liquidata con un trafiletto di due righe, in cui viene definita come una “castellana” che ha*

prestato il suo maniero al papa per umiliare l'imperatore. Come se lei si trovasse lì per caso, e aveva un ruolo ben definito e assai importante, e con questo romanzo ho voluto restituire la dignità che le spetta di diritto”.

Torneo di bridge

Sabato 17 ottobre

Formativo ed appassionante il bridge è l'unico gioco di carte classificato come sport ed è l'unico le cui regole sono classificate a livello mondiale. Ci sono due forme di gioco, il torneo a coppie ed il torneo a squadre. Proprio quest'ultimo si disputerà nelle sale della nostra villa **sabato 17 ottobre**. Nel torneo a squadre (che usa lo stesso meccanismo di gioco del bridge duplicato, sfida organizzata tra 2 squadre di 4 giocatori ciascuna), il fattore fortuna viene completamente eliminato. Le due squadre giocano in due tavoli distinti posti in due stanze separate chiamate sala aperta (dove sono ammessi spettatori, gli angolisti, o kibitzers, lett. “ficcasi”) e sala chiusa, dove è ammesso l'ingresso dei soli giocatori. Le due squadre si confrontano tra loro: ogni squadra gioca esattamente con le



stesse carte dell'altra. Le carte di ogni mano giocata in ogni sala (tipicamente 4 mani o loro multiplo) vengono poste in appositi contenitori (astucci o board). Alla fine del turno di gioco gli arbitri provvedono a scambiare i board giocati

tra le due sale, che verranno giocati nuovamente a coppie invertite. Per cui le 2 squadre giocheranno 2 partite con la stessa distribuzione e si confronteranno i risultati ottenuti dalle due squadre che si sono

cimentate a turno con le stesse carte. **L'ordine del giorno sarà il seguente: ore 13.45, accredito squadre, 14.15 quattro turni con formula swiss, per chi lo desidera cena a buffet presso il ristorante del Club e a seguire due turni con formula danese.** Questa è la 66esima del Torneo Nazionale a squadre Ghirlandina.

MEDIASET PREMIUM

Fino all'anno scorso, le partite di calcio si vedevano tutte su Sky. Da quest'anno Mediaset ha monopolizzato la visione delle “italiane” in Champions League che saranno trasmesse esclusivamente su Premium Sport. Per dare un migliore servizio a tutti i soci del Club, è stato attivato l'abbonamento con Premium che nei prossimi appuntamenti prevede (sempre alle 20.45):

3a giornata Leverkusen-Roma il 20/10 e Juventus-Monchengladbach il 21/10 (andata), per quanto riguarda il ritorno rispettivamente il 4 ed il 3 novembre (quarta giornata).

5a giornata (andata) il 24/11 Barcellona Roma, il 25 /11 Juventus Manchester City, il ritorno 8 e 9/12 (sesta giornata).

Nelle serate di Champions League, la ristorazione supporterà il percorso sportivo proponendo dei menù ad hoc.

RISTORAZIONE



Ricordiamo a tutti i soci che **la ristorazione del Club propone, nel mese di ottobre, le seguenti serate degustazione: giovedì 8 degustazione di carne Chianina, domenica 11 in occasione delle premiazioni dei tornei sociali una cena alla carta, sabato 17 degustazione di funghi.** Rammentiamo inoltre che dal primo ottobre, ogni lunedì sera la ristorazione osserverà il turno di riposo.

FESTA DI HALLOWEEN PER BAMBINI

Sabato 31 ottobre alle 15.30



STORIA: a ben vedere Halloween non ha origini americane, ma è prettamente una festa europea. La tradizione di festeggiare la vigilia di Ognisanti (in inglese All Hallows' Eve Day, che è stato poi contratto in Halloween) ha infatti origini britanniche, più precisamente celtiche.

Per quelle popolazioni, che si basavano principalmente sull'agricoltura per la sopravvivenza, l'anno nuovo iniziava il 1° novembre e nella notte del 31 Ottobre si festeggiava Samhain, ovvero la fine dell'estate, in cui i mortali ringraziavano gli spiriti per i raccolti estivi.

Ai quei tempi era infatti credenza comune, che nella notte di fine estate, le barriere tra il mondo dei vivi e quello degli spiriti si assottigliassero tanto da permettere a questi di tornare sulla terra.

Da qui, discese l'uso di lasciare davanti alle porte delle abitazioni dei dolcetti, in modo da ingraziarsi le anime dei defunti, o di appendere lanterne ricavate nelle zucche, le famose jack-o'-lantern, per guidarne il cammino. Sabato 31 ottobre in occasione di questa ricorrenza a partire dalle ore 15.30, in collaborazione con "La Bottega Di Merlino", festeggeremo Halloween con tutti i piccoli soci e i rispettivi ospiti. Prenotazione obbligatoria in segreteria allo 059/550153.

Automobilismo, trofeo "Lui e Lei" e Lancia Fulvia Coupè'

Domenica 18 e sabato 31 ottobre

Per la sua bellezza e per la storia che racchiude all'interno dei suoi confini, il nostro Club si presta come location ideale per ospitare eventi di diversi generi. Tra questi, da segnalare a tutti i soci appassionati d'auto ma soprattutto di auto prestigiose e d'epoca, due appuntamenti da non perdere: **domenica 18 ottobre dalle**

14.00 alle 19.00

("Lui e Lei") e sabato 31 ottobre dal-

le 16.00 alle 18.30

circa (Lancia Ful-

via coupè). La prima giornata sarà

caratterizzata da

una sfida tra due

equipaggi, uno ma-

schile ed uno femminile che si sfideranno

in una serie di prove di guida e abilità con

auto storiche e sportive. Dette prove ver-

ranno svolte nel meraviglioso parco della

villa settecentesca, sede del Club La Me-

ridiana e la velocità delle auto sarà mode-

stissima, per l'incolumità sia degli occu-

panti le vetture che del pubblico presente.



Lancia Fulvia coupè

Il secondo appuntamento, in occasione dell'anniversario della presentazione della Lancia Fulvia Coupè, organizzato per rendere omaggio a questa gloriosa vettura. Le auto in mostra statica, faranno da scenografia alla maestosa Villa settecentesca del Club. E' bene specificare che si tratta di automobili da collezione, che oltre

ad avere un fascino le-

gato alla storia che

hanno alle spalle, so-

no vetture di grande

valore perché esem-

plari ormai in via di

"estinzione". Ogni sin-

golo proprietario di

questo "museo in mo-

vimento" centellina le

uscite rendendo queste occasioni talmen-

te rare da renderle vere attrazioni per tutti

gli interessati. Per l'occasione, le auto

varcheranno il cancello di via Sant'Am-

brogio da poco ristrutturato e riportato

all'antica bellezza. Sarà stilata una classi-

fica speciale per i soci del Club La Me-

ridiana. Per info Sergio Lelli 335 5859977

CENA SOCIALE

Domenica 11 ottobre ore 20,00

Al termine di ogni attività sociale che si rispetti, c'è sempre una cena. La tavola infatti è un momento conviviale, ottimo col-

lante per la socializzazione

che è il vero cuore pulsante di ogni Club. A cena si lasciano

da parte sconfitte, rancori e i

litigi per lasciar spazio all'allegria e alla spensieratezza. Do-

menica 11 ottobre alle ore

20,00, i campioni sociali delle

diverse gare di tennis, sa-

ranno premiati davanti al

pubblico presente e ricor-

dati in futuro per aver scrit-

to una piccola parte di storia

sportiva del Club La

Meridiana. Mentre andiamo

in stampa gli unici risul-

tati attualmente disponi-

bili sono: prime classificate

nel doppio femminile e

campionesse sociali

outdoor 2015, Alessandra Savigni e Laura Gogioso che hanno vinto in finale sulla

coppia Francesca Ciacci e Stefania Ma-

setti. Nel singolare femminile la

campionessa è Stefania Ma-

setti su Egle Masetti. Nel dop-

pio misto in finale la coppia

formata da Federico Zannier

ed Elena Ferrari che sfideranno

Andrea Vandelli e Giulia

Fontana. Nel singolare ma-

schile Federico Zannier

attende in finale il vincente

tra la Dario Malandugno e

Antonio Lorenzi mentre

nel doppio maschile, i fina-

listi Claudio Ghirri e Dario

Malandugno, attendono

l'attesissima sfida tra Mar-

co Rossi e Ludovico Stradi

e Giorgio Malagoli e Simone

Malandugno. In bocca al lupo!



Stefania Masetti. Vincitrice del singolare femminile



Da sinistra Laura Gogioso, l'istruttore Luca Marasti e Alessandra Savigni. Le vincitrici del doppio femminile

Nuovo gestionale, regole base

Gent.li soci, vi chiediamo pochi istanti di attenzione per leggere questo documento che ha lo scopo di mettere al corrente tutti i soci di alcune importantissime novità che influenzeranno il rapporto Socio-Club indipendentemente dalle abitudini e dalle attività svolte. Il nuovo gestionale, con la prenotazione on line, prevede le seguenti regole che sono state valutate, discusse e approvate dal Consiglio Direttivo.

- 1) Dopo aver saldato il debito con il precedente gestionale (prossimamente il vecchio debito verrà riportato sul nuovo gestionale), ogni socio registrato su Wansport disporrà di un "fido" pari a €. 25,00 oltre i quali il sistema impedirà le prenotazioni, l'inserimento nelle prenotazioni altrui e l'acquisto di altri servizi o materiali presso la segreteria. Per il momento non è possibile visionare, dal proprio profilo, il movimento del materiale e dei servizi ma solo delle prenotazioni dei campi.
- 2) Ogni socio è tenuto a utilizzare solo ed esclusivamente il profilo personale per gli acquisti e le prenotazioni.
- 3) Le operatrici della segreteria sportiva non possono effettuare vendite e prenotazioni per conto di terze persone.
- 4) I soci che effettuano ricariche e/o pagamenti devono pretendere e attendere la ricevuta.
- 5) Dal touchscreen è possibile prenotare, cancellare o aggiungere un compagno alla prenotazione.
- 6) Un socio che prenota si rende responsabile di tale prenotazione anche sotto il profilo economico. Se alla sua prenotazione viene aggiunto un compagno, il debito viene diviso, ma se nella prenotazione compare solo il nome del prenotante, tale prenotazione sarà tutta a suo carico.
- 7) Le prenotazioni possono essere cancellate fino a 12 ore prima della prenotazione stessa. Disdette oltre tale termine (meno di 12 ore) andranno in richiesta di rimborso e cioè rimborsate solo se qualcun altro impegnerà l'ora disdetta oltre il termine previsto.

- 8) Una prenotazione effettuata entro le 12 ore può essere disdetta solamente entro i 10 minuti successivi, trascorsi i quali viene addebitata.
- 9) E' vietato giocare su campi non prenotati. Le mezze ore disponibili possono essere utilizzate ma solo la segreteria sportiva le può prenotare.
- 10) La registrazione prevede un confronto tra i dati sensibili del socio e se quest'ultimo non riesce a registrarsi deve controllare i dati depositati in segreteria sportiva. I dati indispensabili rimangono oltre al nome e cognome anche il numero di telefono e un indirizzo e-mail. Ogni utente deve avere un numero di telefono e un indirizzo e-mail personale ed univoco.
- 11) Per ora, le comunicazioni della prenotazione avvengono attraverso l'invio di e-mail, (il sistema non prevede la gestione delle mail live e hotmail) a breve si potrà decidere se ricevere gli avvisi tramite e-mail o sms.
- 12) Per effettuare le prenotazioni dal touchscreen è necessario farsi consegnare un pin di 5 cifre dalla segreteria Sportiva.
- 13) In caso di pioggia e di sospensione del gioco, se la prenotazione è stata utilizzata più del 50% viene addebitata al cliente, se meno del 50% è a carico del Club.

La piattaforma Wansport ha molteplici funzioni e solamente una parte di queste è attiva al momento. Per effettuare questo cambiamento informatico con gradualità, il Consiglio Direttivo ha deciso d'iniziare dalla prenotazione degli spazi on line, ma prossimamente gestirà anche la quota associativa, il riconoscimento al cancello d'ingresso, gli ospiti, gli armadietti, gli sms, le e-mail e tant'altro. Questo documento vuole avere la funzione di guida per istruire i soci sulle nuove procedure e per consentire questo passaggio, tra il "vecchio" ed il "nuovo" gestionale, nel migliore dei modi.

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

MINI CLUB

Domenica 11 ottobre:

Ciao a tutti!

Un nuovo anno del miniclub sta per iniziare e noi ti aspettiamo frementi per giocare! Il cartellone di benvenuto decoreremo e, con i nostri disegni, sugli aquiloni voleremo!

Domenica 18 ottobre:

...corsa dei sacchi?! Correrete come matti!

...tiro alla fune?! nessuno ne sarà immune!

Non mancare, è un'occasione da non dimenticare!

Domenica 25 ottobre:

Halloween è vicino, vieni e prepara il tuo cestino; ti assicuriamo che vuoto non rimarrà, chi la caccia al tesoro vincerà, riempir lo potrà!!

MERIDIANA SOLIDARIETA'



Dopo la pausa estiva, riprende anche l'attività del gruppo di "Meridiana Solidarietà". Grazie al loro impegno, alla loro determinazione e volontà di aiutare il prossimo, il team di MS onlus propone a tutti i soci e ospiti una serata all'insegna della semplicità, convivialità abbinata all'aspetto benefico.

Sabato 24 ottobre alle ore 20.00, "gnocciata di beneficenza"; la serata proseguirà con una gara di barzellette raccontate da tutti coloro che vorranno cimentarsi in questo piccolo show a premi. Il Club ringrazia pubblicamente il volontariato degli operatori di Meridiana Solidarietà e tutti i soci che interverranno per divertirsi e allo stesso tempo fare beneficenza.

Notizie sportive

COPERTURA CAMPO 5



Come avrete potuto notare dai lavori in corso, ci stiamo attivando per la copertura dei campi in erba sintetica, le cui certificazioni tardano ad arrivare. Le predisposizioni per ancorare il pallone al terreno sono state effettuate questa estate, i collegamenti con le utenze energetiche sono quasi ultimati e tutti gli accessori per l'installazione, che è prevista per sabato 10 ottobre, sono pronti per la messa in opera. Per consentire ai soci maggiore disponibilità di strutture soprattutto nelle fasce orarie più gettonate, per poter offrire una vasta gamma di superfici e nell'attesa che i campi in erba diventino operativi, si è deciso di coprire, anche per questa stagione, il campo 5.

NEWS LETTER



Se non l'avete ancora fatto, iscrivetevi alle newsletter del Club per rimanere sempre informati.

CORSI IN PALESTRA E DI BALLO

Nel notiziario di settembre avevamo anticipato le novità riguardanti i corsi in palestra: prima tra tutte il corso di hatha yoga, disciplina orientale volta a dominare l'energia cosmica presente nell'uomo, attraverso la modulazione del respiro per conseguire un sicuro controllo della cosa più instabile e mobile che si possa immaginare, ossia la mente sempre irrequieta, sempre pronta a distrarsi e divagare. È ad oggi molto praticato in occidente, dove è stato privato dei suoi significati spirituali e proposto come forma di ginnastica. Gli appuntamenti con l'insegnante Franca Cipriani si terranno dal lunedì al venerdì (vedere la griglia sottostante). Le radici di gran parte della musica latino americana si trovano a Cuba, ma come forma popolare di ballo sono nate a seguito della immigrazione di latino americani ne-

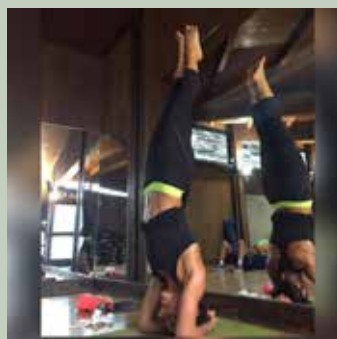
gli Stati Uniti e dalla mescolanza di stili musicali provenienti da molte parti del mondo, e specialmente del jazz che l'hanno resa unica nel suo genere.

Tornano con il maestro di ballo Stefano Montanari i corsi di latino americano e kizomba, per imparare a ballare, muoversi divertendosi e bruciare calorie con i balli del momento. **Martedì alle ore**

20.30 si terrà la prima lezione di prova. Una delle novità più attese riguardanti la palestra è l'inizio di alcuni corsi in concomitanza con la Scuola Addestramento Tennis, pilates, hatha yoga e step and tone per soddisfare tutti coloro che accompagnando i figli al Club potranno dedicare

un po' di tempo a loro stessi. Il pagamento dei corsi avverrà, come di consueto, con la formula "tickets" acquistabili in segreteria.

I corsi sono aperti anche agli ospiti dei soci.



De bernardinis Nicole



Un gruppo di socie durante una lezione di Step and Tone

Corsi 2015-2016 in palestra

ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8.00	YOGA Franca		YOGA Franca			
9.00	TBC Anna			TBC Anna		
11.00	Pilates Anna		Pilates Anna			G.A.G. Anna
17.00		17.30 YOGA Franca				
18.00	Total Body Anna			Total Body Nicoletta		
19.00	Pilates Anna	Step & Tone Nicoletta	Pilates Anna	Step & Tone Nicoletta	YOGA Franca	
20.00		20.30 BALLI LATINO AMERICANI	20.30 YOGA Franca	Pre Scistica Emanuele		

Notizie sportive

TENNIS, RISULTATI PLAY OFF

All'avvio dei play off, tre squadre del nostro Club sulla griglia di partenza per ambire alla promozione: D1, D2 e D4 maschili.

Buona la prestazione della "Prima Squadra", capitanata dall'istruttore Luca Marasti, nella giornata di apertura in cui i nostri atleti si sono imposti sul Circolo Tennis Cese-



Da sx Claudio Bisi, Gregorio Baisi, Nicola Frediani, Jacopo Flace, Stefano Boschi, Alessandro Bianchini e Federico Zannier

na per 4-2, meno proficua la seconda nella quale è sfumata la prima delle due possibilità per salire in serie C contro il Tennis Modena dal quale siamo stati sconfitti

con il punteggio di 4-0.

Contro il CUS Ferrara, per la seconda ed ultima change, La Meridiana è stata sconfitta per 4-2, risultato che arresta la corsa dei nostri atleti nelle prime otto squadre della regione.

In D2, la squadra del Club capitanata dall'istruttore Ni-



Da sx Dario Malandugno, Carlo Pinti, Luca Marasti, Giorgio Malagoli e Simone Malandugno

cola Frediani, è stata sconfitta al primo turno dei play off per 4-2 a Vignola contro il Tennis Club La Muratori.

In D4 l'eliminazione del team Meridiana capitanata dal maestro Massimiliano Sirchio, è avvenuta da parte dal Cus Bologna "B" per 4-2.

Ora che le competizioni sono terminate, gli atleti del Club puntano sulla preparazione invernale attraverso la quale mettere a punto gli strumenti per affrontare, nel migliore dei modi, la prossima stagione.

Nell'ottica di voler migliorare sempre di più, da quest'anno, gli allenamenti serali per agonisti saranno arricchiti dalla preparazione atletica svolta dal professore di educazione fisica Fabio Spezzani. Tutti i soci interessati allo svolgimento di tale attività sono invitati a chiedere informazioni ai maestri o in segreteria.

Il Club ringrazia gli atleti che si sono distinti nelle diverse competizioni con costanza, impegno e passione quale modo esemplare per rappresentare i valori morali e sportivi del Club.



Sassuolo-Maranello

TUTTE LE NOVITA' TENNIS e SCI

HEAD

Wilson

Babolat

ATOMIC

PROKENNEX

ROSSIGNOL

BPER:
Banca

PRESTITO PERSONALE
Hai trovato il modello giusto.
Ora hai spazio per la tua creatività.

Come puoi affrontare una nuova spesa o realizzare un tuo progetto? La soluzione che BPER Banca ti propone è il prestito personale, un finanziamento comodo perché ti versiamo sul conto la somma concordata in un'unica soluzione e tu la restituischi a rate mensili. La durata del rimborso la scegli tu.

Vicina. Oltre le attese.

prestito.bper.it
800 20 50 40

Messaggio con finalità promozionali. La banca si riserva di subordinare l'accesso al finanziamento ad una valutazione del merito creditizio. Per tutte le condizioni economiche relative al prestito non espressamente richiamate, si fa riferimento al modulo "Informazioni Europee di base per il credito ai consumatori" a disposizione della clientela presso ogni filiale della Banca o su bper.it.



Notizie sportive

ULTRARUNNERS MERIDIANA

Sono davvero stati "imprendibili" i runners del Club che con un punteggio di **94 a 41** hanno distrutto le velleità di vittoria dello Z2. Nella quinta edizione dell'ormai tradizionale corsa podistica amatoriale MeriZeta, sono partiti in 167 percorrendo la distanza di 10.700 metri. Gli allenamenti dei mesi passati hanno dato esiti straordinari, come dimostrato dall'ordine di arrivo, 10 podisti Meridiana tra i primi 15 classificati uomini e 2 donne (II e III) tra le prime 5, in rappresentanza di tutti loro: **primo classificato con il tempo di 39'45 il capitano allenatore Fabio Spezzani seguito con un distacco di soli 19 secondi da Rocco Rizzello, a + 1'15 Patrick Bigi, + 3'03 Cristian Gibertoni, + 3'26 Giovanni Tilocca, + 4,25 Vittorio Brebbia, + 7,38 Alberto Carpi, + 7,55 Riccardo Righetti, + 8,08 Paolo Liparulo, + 8,25 Ilario Benetti.** Nelle donne Messori Cecilia e Giovanna Fabbri. Dopo l'edizione di quest'anno le vittorie sono ancora in favore dell'O-



Davanti Cecilia Messori e da sinistra Alessandro Gozzi, Vittorio Brebbia, Andrea Bertucci, Elio Agnoli, Marco Manca, il vincitore Fabio Spezzani e il presidente Marco Ariani

limpic Z2 che conduce per 3 a 2. La corsa è lo sport amatoriale più praticato al mondo, solo in Italia sono circa un milione i cittadini, sia uomini sia donne, che fanno jogging regolarmente per tenersi in forma. Ne vanno matti i vip, da Madonna a Cameron Diaz, ma anche milioni di persone comuni perché correre non fa bene solo al corpo, ma anche alla mente. Sono innumerevoli, ormai, gli studi scientifici che attestano i benefici di questa pratica, considerata dagli esperti una delle più efficaci nella prevenzione e nella cura di diverse malattie cardiovascolari, prevenzione dell'obesità, miglioramento del benessere psicologico, abbassamento della pressione. È proprio per tutto ciò, oltre ai successi ottenuti che proseguono gli allenamenti "running club" il sabato mattina dalle 9 alle 11.00. Due sabati al mese saranno assistiti dall'allenatore e responsabile Fabio Spezzani. Per ulteriori informazioni rivolgersi in segreteria.

CAMPIONATO DI CALCIO

Ricomincia il campionato di calcio ed anche quest'anno la Meridiana si ripresenta ai blocchi di partenza disputando il campionato amatori categoria Eccellenza. Sarà un campionato decisamente più lungo e combattuto con ben 13 squadre e 24 giornate complessive tra girone di andata e ritorno.

Ad oggi si sono disputate le prime due e dopo un esordio positivo in trasferta sul campo del Gaggio dove La Meridiana è uscita con un buon 1 a 1, nella seconda giornata la squadra ha perso pesantemente con un pessimo 6 a 0; ma certamente i ragazzi della nostra squadra sapranno rifarsi fin dalla prossima partita. Come



Massimo Pavarini



Alessandro Nicolini

consuetudine le partite interne si giocano al sabato pomeriggio nel bellissimo campo da calcio del nostro Club. Questi i 26 giocatori della rosa che compongono la squadra del mister Stefano Paglialonga: Luca Rossini, Max Marendon, Antonio Di Muro, David Piferi, Roberto Levoni, Piero Paglialonga, Paolo Paltrinieri, Ludovico Stradi, Luca Fanciullacci, Eddy Martei, Andrea Rizzo, Alessandro Nicolini, Enzo Barbieri, Luca Dalloli, Luca Bonettini, Carlo Lancellotti, Riccardo Pamio, Matteo Campioli, Massimo Pavarini, Davide Barbieri, Josh Annang, Andrea Zini, Alberto Carpi, Edoardo Rossi, Riccardo Pone.



Edmund Martei per gli amici Eddy