

- ✓ **Meri Zeta**  
25 settembre ore 10.00 pag. 1
- ✓ **Festa teenagers**  
17 settembre ore 21.30 pag. 2
- ✓ **Libro**  
**(arte e relazione di aiuto)**  
ottobre pag. 2
- ✓ **Open day**  
17 settembre ore 15.00 pag. 3
- ✓ **Ristorazione** pag. 3
- ✓ **Meridiana**  
**Solidarietà** pag. 3
- ✓ **Piscina, nuovi orari** pag. 3
- ✓ **Una Meridiana**  
**alla meridiana**  
22 settembre ore 17.30 pag. 4
- ✓ **Champion's league** pag. 4
- ✓ **Centro estivo** pag. 4
- ✓ **Miniclub**  
9 ottobre dalle 15.30 pag. 4
- ✓ **S.A.T.**  
dal 26 settembre pag. 5
- ✓ **Prove gratuite S.A.T.**  
dal 12 settembre pag. 5
- ✓ **Corsi in palestra** pag. 5
- ✓ **Inaugurazione nuovi campi**  
**da tennis**  
3 settembre ore 16.00 pag. 6
- ✓ **Torneo sociale**  
dal 9 settembre pag. 6
- ✓ **Nuova illuminazione** pag. 6
- ✓ **Gara di pesca**  
ottobre pag. 6

## MERI ZETA SESTA EDIZIONE

Nata dall'idea del socio Sandro Gozzi e supportata dal Club La Meridiana ed Olympic Tennis Zeta Due, l'edizione 2016 della "Meri Zeta", partirà **domenica 25 settembre** alle 10:00 dal cortile dell'ingresso principale della villa settecentesca della Meridiana. E' bene sottolineare che si tratta di una gara non competitiva anche se

10,7, per chi desidera cimentarsi sulla media-lunga distanza, ed un'altra da km. 2,5 circa dedicata alle famiglie che assaporano il piacere dello stare assieme e svolgere un po' di sano movimento in una bella domenica di fine estate. Entrambi i percorsi avranno in comune la prima parte che prevede l'attraversamento del fondo agricolo



esiste il Trofeo Meri zeta, che premia ogni anno il Club vincente al quale il trofeo rimane fino alla disputa dell'edizione successiva. Inizialmente dedicata solo ed esclusivamente ai soci dei nostri Club, ora è estesa a tutti coloro che amano stare all'aria aperta svolgendo un po' di attività fisica. Per sottolineare sempre di più lo spirito sociale di questa attività, già dall'anno scorso sono stati proposti due percorsi: uno sviluppato sulla distanza di km.

della cantina Barbolini per dividersi immediatamente dopo e ricongiungersi solo nel finale. **L'iscrizione alla gara sarà effettuata alla partenza al costo di 1,00 €. simbolico che verrà devoluto in beneficenza alle popolazioni terremotate del centro Italia**, in cambio del quale ogni concorrente riceverà un pettorale numerato. Un braccialetto colorato sarà conse-

**FESTA TEENAGERS  
SABATO  
17 SETTEMBRE**

I ragazzi di oggi saranno i soci di domani. Per questo motivo, per coinvolgerli assieme ad amici ed ospiti, **sabato 17 settembre a partire dalle ore 21.30**, nella zona piscina, si svolgerà una festa per i teenagers del Club. I dettagli saranno forniti attraverso il nostro servizio di newsletter e negli espositori all'ingresso. La festa sarà animata da un DJ ed ogni socio avrà la possibilità d'invitare i propri ospiti.

**LIBRO  
(OTTOBRE)**



Il poco interesse dimostrato verso la letteratura ci spinge a cercare, tra le presentazioni di libri, quelle basate su argomenti innovativi o di attualità. Tra questi, "Arte e relazione d'aiuto". L'arte e la narrazione fungono da supporto alla relazione d'aiuto e da collegamento tra individuo e operatore, per consentire alla persona di comprendere le proprie emozioni, strutturare identità e rielaborare in positivo vissuti dolorosi.

L'autrice è Patrizia Belloi, Pedagogista. Questa è solo un'anticipazione della presentazione che avrà luogo nel mese di ottobre e della quale vi daremo maggiori dettagli sul prossimo notiziario.

continua da pagina 1

gnato ai soci del Club La Meridiana e dello Zeta Due che servirà all'arrivo per attribuire il trofeo Meri Zeta. Le regole del 2016 sono: vincerà il Club che totalizzerà il maggior numero di punti sommando quelli relativi ai primi 15 maschi e 5 femmine giunti al traguardo.

Il punteggio di ogni concorrente sarà inversamente proporzionale al posizionamento vale a dire che il primo concorrente maschio totalizzerà 15 punti, il secondo 14 e così via fino al quindicesimo che acquisirà un solo punto. Per le femmine varrà lo stesso principio per cui la prima totalizzerà cinque punti e l'ultima un punto. Per accertarsi del passaggio intermedio, presso lo Zeta due, sarà consegnato un contrassegno senza il quale, una volta giunti all'arrivo, sarà invalidata la "competizione".

Il trofeo Meri Zeta è "nelle mani" del Club La Meridiana che se lo è aggiudi-

cato nel 2015 e che lo conserverà fino al 25 settembre per consegnarlo nelle mani dei vincitori 2016. La corsa verrà assistita dall'A.V.A.P. di Maranello che metterà a disposizione l'ambulanza, dai vigili urbani del Comune di Formigine che controlleranno il traffico in corrispondenza dell'attraversamento della corsa con le strade più trafficate e dal socio dott. Filippo Fabiano che si è reso disponibile nel supporto medico. Il professore Fabio Spezzani inizierà la preparazione per tutti i soci della Meridiana che desiderano arrivare all'evento in condizioni ottimali. Ogni sabato, a partire dal 10 e fino al 25 settembre, dalle 9.00 alle 10.30 costituirà dei gruppi di lavoro in preparazione alla corsa.

Correre aiuta a perdere peso, rinforza il cuore, abbassa la pressione del sangue, produce endorfine ma soprattutto scarica la mente. Buon divertimento.



## OPEN DAY

Con il mese di settembre, ripartono le attività in palestra. Quest'anno, su indicazione dello staff tecnico, si è voluto procedere in maniera diversa e cioè proponendo una serie di attività promozionali dedicate a tutti i soci e rispettivi ospiti in previsione dell'imminente inizio dei corsi. A partire dalle ore 15.00 di sabato 17 settembre, sul fronte e retro della Villa (in caso di mal tempo nella struttura coperta permanentemente) ogni istruttore proporrà una prova per pubblicizzare la propria specialità. Inizieranno, in contemporanea, Yoga, Step e Pilates in tre postazioni diverse (vicine tra loro) ognuna della durata di 30 minuti ripetute per tre volte, dando così a tutti la possibilità di provare ogni disciplina. Ogni turnazione sarà intervallata da una pausa di 15 minuti. Alle 17.15 una lezione di Total

Body proposto dall'istruttrice Anna Bassi contestualmente ad una lezione di Yoga bimbi o in alternativa di Stretching. Alle ore 18 il prof. Fabio Spezzani organizzerà un circuito per gli amanti della corsa ed in contemporanea i balli latino americani di Maura e Stefano. Mentre viene svolto questo programma all'aperto, i prof. Pietro Mura ed Emanuele Tozzo proporranno in palestra un Triathlon, serie di esercizi con coinvolgimento di diversi distretti muscolari. Alle 19.15 un aperitivo aperto a tutti i soci ed ospiti, gratuito solo per coloro che aderiscono all'iniziativa dell'open day. Chi partecipa all'iniziativa riceverà un ticket che consentirà di ottenere uno sconto del 10% sul costo di un pacchetto da 10 lezioni ma solo se acquistato il giorno stesso dell'open day.



### RISTORAZIONE

Nel corso del mese, pubblicate attraverso i nostri mezzi d'informazione ai Soci, eventuali serate a tema proposte dalla nostra ristorazione.

### MERIDIANA SOLIDARIETA'



Meridiana solidarietà ringrazia tutti coloro che hanno aderito all'iniziativa di raccolta materiale di prima necessità in favore dei terremotati del centro Italia.

Un ringraziamento a tutte le volontarie MSO, sempre in prima linea per aiutare il prossimo.

### PISCINA, NUOVI ORARI

Le giornate si accorciano, la temperatura si abbassa e le attività estive pian piano lasciano il posto a quelle autunnali.

Gli orari della piscina saranno così modificati: fino al 13 settembre compreso dalle ore 10.00 alle ore 19.30, dal 14 al 30 settembre, dalle 10.30 alle 19.00 e dal 1 ottobre, tempo permettendo, dalle 11.00 alle 19.00.

Ricordiamo che quando la vasca verrà chiusa, i soci e i rispettivi ospiti, potranno godersi la zona solarium fino ad autunno inoltrato.

## BPER:

Banca

### PRESTITO PERSONALE

**Hai trovato il modello giusto.  
Ora hai spazio per la tua creatività.**

Come puoi affrontare una nuova spesa o realizzare un tuo progetto? La soluzione che BPER Banca ti propone è il prestito personale, un finanziamento comodo perché ti versiamo sul conto la somma concordata in un'unica soluzione e tu la restituisci a rate mensili. La durata del rimborso la scegli tu.

Vicina. Oltre le attese.

prestito.bper.it  
800 20 50 40



Messaggio con finalità promozionali. La banca si riserva di subordinare l'accesso al finanziamento ad una valutazione del merito creditizio. Per tutte le condizioni economiche relative al prestito non espressamente richiamate, si fa riferimento al modulo "Informazioni Europee di base per il credito ai consumatori" a disposizione della clientela presso ogni filiale della Banca o su bper.it.



## CENTRO ESTIVO



Il centro estivo del Club chiuderà i battenti venerdì 9 settembre dopo 10 settimane di attività e divertimento. L'appuntamento è per Giugno dell'anno prossimo.



## MINI CLUB



Dalla seconda domenica di ottobre riparte il Mini Club, attività a carattere ludico aperta a tutti i soci ed ospiti. Dalle 15.30 alle 19.30 di tutte le domeniche fino alla fine di maggio, le "tate" Giulia, Veronica, Camilla e Martina, insegneranno e diventeranno tutti i bambini presenti. Alcune domeniche saranno animate in collaborazione con la "Bottega di Merlino".

# UNA MERIDIANA ALLA MERIDIANA

**GIOVEDÌ 22 SETTEMBRE ALLE ORE 17.30**

In occasione dell'equinozio d'autunno, che avrà luogo giovedì 22 settembre alle ore 14.22 minuti e 15 secondi dell'ora vera di Greenwich (al Club La Meridiana alle ore 16 e 22 minuti), il socio dott. Enrico Montorsi effettuerà un incontro informativo per tutti gli appassionati di tempo e meridiane con il seguente programma: cenni storici sulle meridiane; solstizi, equinozi, calendari; risvolti religiosi; dif-



ferenza zodiaco/costellazioni; esercizio con planetario; come si leggono le meridiane; verranno esaminate una trentina di meridiane nel territorio formiginese. L'iniziativa è aperta a tutti i soci e indicata, oltre alle persone interessate all'argomento, anche a tutti i ragazzi a partire dalle scuole medie. Conoscere il tempo e la sua misurazione senza l'utilizzo di un comune orologio moderno è cultura.

## CHAMPION'S LEAGUE

Tra i tanti servizi offerti dal Club, ricordiamo quello apprezzatissimo di Sky e Premium, che danno modo a tutti gli appassionati delle diverse discipline sportive di seguirle comodamente al Club e in compagnia di amici. In particolar modo, nel mese di settembre ripartono i tornei europei della Champions ed Europa League. Nel ristorante sportivo del Club, tutti i soci e i loro ospiti appassionati di calcio, potranno vedere in diretta le par-

tite delle squadre italiane. La ristorazione ricorda a tutti i Soci del Club e ospiti, che in occasione delle partite, saranno disponibili menù alla carta e pizzeria. Ricordiamo che gli eventi potranno essere seguiti anche da chi non desidera usufruire del servizio di ristorazione. Di seguito le date della Champions League: 13/9 Dinamo Kiev-Napoli; 14/9 Juventus-Siviglia; 27/9 Dinamo Zagabria-Juventus e il 28/9 Napoli-Benfica.



**CLAP** presenta il **NUOVO SKI service**  
**LABORATORIO e NOLO SCI**  
 CON LA STRAORDINARIA WINTERSTEIGER TRIM JET LA MIGLIOR MACCHINA PER LA PREPARAZIONE MICROMETRICA DEGLI ANGOLI DELLE LAMINE  
**UNICA IN REGIONE**  
 NOVITÀ - RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO 0536613336 PERSONALIZZAZIONE SCI e SCARPONI

## Notizie sportive

### SCUOLA TENNIS, PROVE GRATUITE ED INIZIO CORSI

**Lunedì 12 settembre**, avranno inizio le prove gratuite per tutti i bambini e ragazzi, che non abbiano frequentato la scuola tennis nel 2016. L'iniziativa, completamente gratuita e non impegnativa, ha il duplice scopo di far conoscere ai nuovi allievi il metodo d'insegnamento e lo staff tecnico del Club e contestualmente far capire agli istruttori la collocazione più adatta in base alle abilità tecnico-tattiche.

L'attività promozionale della scuola tennis, continuerà anche all'esterno del Club e più precisamente in piazza Italia a Formigine sabato 10 settembre dalle 15.00 alle 18.00 in occa-



sione del Settembre Formiginese per coloro che vorranno approcciarsi a questo meraviglioso sport, ci saranno un piccolo stand per le informazioni e un campo da minitennis.

Ricordiamo a tutti i soci che **la scuola tennis del Club La Meridiana riaprirà i battenti lunedì 26 settembre** e per l'occasione i tecnici desiderano informare tutti i genitori sulle novità del 2017 con un incontro che avrà luogo nella sala rosa del Club, **venerdì 9 settembre alle ore 18.30 per coloro che vorranno prendere parte ai corsi agonistici e pre agonistici e alle ore 19.00 per tutti gli altri.**

### CAMPIONATI A SQUADRE, PLAY OFF

Domenica 4 settembre alle ore 9.00, sui campi al coperto del Club, ripartirà l'ultima fase del campionato di tennis D1 maschile per la disputa dei play off che potrebbero consentire al team Meridiana di approdare in serie C. La prima partita ci vede opposti ai romagnoli del C.A. Faenza. In caso di vittoria, la promozione sarà determinata dalla vittoria di altri due turni. Forza ragazzi!



Da sinistra Dario Malandugno, Giorgio Malagoli, Luca Marasti, Luca Marazzi, Jacopo Face, Alan Di muro e Nicolò Nadalini.

### CORSI SETTEMBRE 2016 IN PALESTRA

ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
7.45	YOGA Franca		YOGA Franca			
9.00	TBC Anna			TBC Anna		
11.00	Pilates Anna		Pilates Anna			G.A.G. Anna
18.00	Total Body Anna (Sala Ferrari)					
19.00	Pilates Anna	Step & Tone Nicoletta	Pilates Anna	Step & Tone Nicoletta	YOGA Franca	
20.00			YOGA Franca			
20.30		Balli latino Americani (palestrina)				

Per tutti i corsi (escluso i balli latino americani) si consegna un ticket all'insegnante ogni volta che si partecipa ad una lezione.

**Pacchetto 10 lezioni € 60,00 soci - € 80,00 non soci**

## Notizie sportive

### NUOVI FARI A LED NELLA STRUTTURA SPORTIVA PERMANENTE

Le risorse economiche destinate all'approvvigionamento energetico pesano sulle spalle del Club in modo significativo e l'unico modo per abbassare i costi di gestione è seguire il progresso tecnologico. Da pochi giorni sono stati sostituiti i vecchi fari a ioduri metallici con quelli a led che consentono un risparmio energetico che si avvicina al 65%. I fari a led, inseriti anche in palestra, nel gazebo delle carte e dentro al ristorante sportivo completano il processo di rinnovamento, sotto questo aspetto, che il Club ha iniziato da tempo.

### GARA DI PESCA (OTTOBRE)



Sono finalmente terminate le opere di ristrutturazione del laghetto che ne hanno concesso il riempimento. A breve, saranno inserite alcune specie ittiche tra cui la carpa, il pesce gatto, la tinca e la famosa gambusia, piccolo pesciolino di origini messicane grande divoratore di larve di zanzara. L'inaugurazione del laghetto verrà effettuata ad ottobre con una gara di pesca nota ai soci del Club con il nome di Pierin Pescatore. Maggiori dettagli nel prossimo notiziario.

## INAUGURAZIONE NUOVI CAMPI IN TERRA BATTUTA

Sabato 3 settembre saranno inaugurati, con un torneo di tennis, i nuovi campi in terra battuta naturale che prendono il posto dei precedenti in erba sintetica. L'idea è nata dalla poca empatia che la vecchia superficie infondeva nei soci e da un alto gradimento nei confronti della terra rossa. La novità non termina qui, infatti gli stessi campi saranno coperti da una struttura pressostatica



di ultima generazione in grado di migliorare ulteriormente l'appeal dei frequentatori, appassionati al gioco "morbido e lento", e contestualmente per motivi di risparmio energetico. Tale copertura, verrà installata alla metà di ottobre e vi rimarrà fino al mese di aprile, momento in cui i due campi da tennis torneranno a vedere la luce del sole. Come primo anno, la nuova struttura pressostatica non verrà collegata a quella fissa da una copertura che ripari dalle intemperie, cosa già in via di progettazione ma che entrerà

in vigore dalla prossima stagione invernale dopo che sarà stata concessa l'autorizzazione dal Comune di Formigine e dalla commissione paesaggistica. Tornando all'inaugurazione, i dettagli sono i seguenti: è un'iniziativa

di carattere ludico, basata sul concetto di aggregazione sociale. Saranno formate le coppie tramite sorteggio e suddivise in diversi gironi all'interno dei quali, tali

coppie si sfideranno per la vittoria. Se ci sarà il tempo, il torneo continuerà ad eliminazione diretta. La manifestazione avrà inizio alle ore 16.00 e terminerà indicativamente alle ore 19.00 per dare modo ai presenti di partecipare all'aperitivo offerto dal Club. Per contenere la durata delle partite, ogni match sarà disputato sotto forma di super tie break e all'occorrenza potranno essere utilizzati anche altri campi. Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci, di tutte le età e a titolo gratuito e...che vinca il migliore.

## TORNEO SOCIALE

Gli appassionati di tennis, attendono con impazienza il tradizionale torneo sociale per mettere in mostra le proprie abilità e ambire a scrivere il proprio nome nell'albo d'oro di questa manifestazione ormai storica.

**Le gare verranno disputate dal 9 al 30 settembre** e saranno: singole maschili e femminili, doppio ma-

schile, femminile e misto. Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci over 14 iscritti entro giovedì 8 settembre al costo di €. 5,00 a categoria. Le premiazioni saranno effettuate venerdì 30 settembre dopo la cena sociale, con trofei e gadget messi in palio dal Club. Il maestro Sirchio sarà il direttore di gara del torneo.