

*Cari Amici,
è tempo di festa e come ogni
anno ci auguriamo che il male
si arresti, che la crisi finisca, e
che nell'anno che verrà il bene
e la ragionevolezza prevalgano
su tutto, facendoci comprendere
che il tempo che passa non
torna più, e che bisogna vi-
vere in pace ed intensamente,
nell'armonia del bene comune
adesso, giorno per giorno, atti-
mo per attimo.*

*Nel nostro piccolo cerchiamo
di perseguire detto scopo, im-
pegnandoci nel rendere sempre
più piacevole ed armonioso
il vivere nel nostro Club, pur
prendendo atto che le cose
cambiano ed i problemi ci in-
seguono, ma che la determina-
zione e l'impegno di ognuno
di noi in questi anni di storia
del Club dimostrano che c'è del
buono, e siamo più pervicaci
della cattiveria e della irragio-
nevolezza, sentimenti che mol-
to spesso pervadono l'animo di
chi ritiene essere un uomo.*

*Non si offenda l'amico Marco
Ariani, del quale riprendo le pa-
role, che ritengo molto attuali.*

*Auguro a tutti i Soci e fami-
glie, ai dipendenti e collabora-
tori un felice Natale e un sere-
no anno nuovo, anche a nome
del Consiglio Direttivo.*

*Il Presidente
Gian Luca Rossini*

Mostra di Pittura e scultura

'Realtà e finzione' a cura di Barbara Ghisi

Inaugurazione: sabato 2 dicembre, ore 18:00

Realtà o finzione?

Quando l'immaginazione e la realtà si fondono nell'arte si ottengono opere originali marcate dallo stile personale degli artisti. La nostra Club house farà, ancora una volta, da sfondo alla mostra in cui Nicoletta Bigi, Clelia Cassaniti, Michele Sassi ed Ernesto Angelo Uber-

tata tridimensionalità e atmosfera. L'artista acquerellista Clelia Cassaniti è di Bologna. Oltre a dipingere ad acquerello paesaggi en plein air, fiori e animali, realizza dipinti su tessuti collaborando con diverse aziende del settore. Devota alla trasparenza e alla purezza fa sì che l'opera di grande qualità e gusto tonale



Olio su Tela di Nicoletta Bigi

tiello esporranno le loro incredibili opere. Da Cento di Ferrara proviene la pittrice Nicoletta Bigi che dipinge scarpe come metafora dell'essere umano, raccontando con scene ironiche la società contemporanea. Le sue opere sono realizzate ad olio su tela con una tecnica figurativa che imprime alla scena del dramma o della commedia rappresen-

viva di luce propria. Lo scultore Michele Sassi da Casalgrande di Reggio Emilia è un diplomato Maestro d'Arte presso l'Istituto G. Chierici, si è avvicinato alla lavorazione dell'argilla, approfondendo uno studio sull'anatomia che lo ha portato ad esprimere un suo sentire interiore, attraverso immagini personali.

segue a pagina 2

FESTA DEGLI AUGURI



Sabato 16 dicembre a partire dalle ore 20:00, presso le eleganti sale della Villa si svolgerà la tradizionale festa degli auguri di Natale, uno dei momenti più suggestivi del Club. Un'occasione in cui i soci si ritrovano per vivere insieme il momento che precede le feste natalizie, si scambiano gli auguri e trascorrono una serata caratterizzata da un'atmosfera ed un'aggregazione tipiche di una grande famiglia. Seguirà, a partire dalle ore 22:00, un intrattenimento musicale.

BURRACO D'AUTUNNO



Per motivi organizzativi, il Burraco d'Autunno, che era stato stabilito per domenica 3 dicembre, è rinviato al mese di gennaio. Tramite il servizio di newsletter Vi terremo aggiornati sulla futura data dell'evento e relativo programma.

continua da pagina 1

Ernesto Angelo Ubertiello in arte Quber è nato a San Severo di Foggia ma vive a Baggiovara di Modena. Diplomato al Liceo Artistico e all'Accademia di Belle Arti di Bologna, attualmente cura con altri soci la Galleria ArtEkip di Modena dove tiene corsi di pittura e percezione dell'immagine. Esporrà opere figurative di



Dipinti su tela di Clelia Cassaniti

diversi periodi, donandoci un panorama completo del suo operato artistico. La mostra aprirà i battenti al pubblico sabato 2 dicembre alle ore 18.00, con presentazione di Barbara Ghisi, e resterà in visione tutti i giorni dalle ore 11.00 alle ore 19.00 fino al 14 dicembre compreso. Per informazioni: tel.328 8662152 (Barbara Ghisi).



Opera di Ernesto Angelo Ubertiello (QUBER)



Amazzone, scultura di Michele Sassi



POSTA POWER

Per saperne di più su Posta Power



800 088 955

Ritiriamo in tempo
Consegniamo in tempo
O è gratis

Parola di Pino Insegno



Posta Power è il servizio di ritiro, spedizione e consegna della corrispondenza dedicato ai liberi professionisti e agli imprenditori.

La corrispondenza gestita da Posta Power, come ad esempio le raccomandate, mantiene lo stesso valore legale di quella inviata col servizio postale tradizionale. Grazie a Posta Power puoi spedire la tua corrispon-

denza direttamente dal tuo studio. E' sufficiente una semplice chiamata e il nostro postino, entro 30 minuti al massimo, sarà da te per effettuare il ritiro. In questo modo potrai dedicare il tuo prezioso tempo (o quello dei tuoi collaboratori) ad attività più gratificanti e remunerative. Inoltre con Posta Power sei coperto dalla nostra esclusiva garanzia: "Ritiriamo in tempo. Consegniamo in tempo. O è gratis!"

Ristorazione

Per il mese di dicembre il catering di Eric Organization propone i seguenti menù relativi alle serate che si svolgeranno presso il ristorante La Serra.

Cena della Vigilia:

Antipasti freddi: insalatina di mare, polipo e patate allo zafferano, cocktail di gamberi.

Antipasti caldi: cozze impepate, seppie e piselli con crostini.

Primo: risotto alla marinara

Sorbetto

Secondo: gran piatto di gratinato e arrostito

Dolci: panettone e frutta fresca

Prezzo: euro 45,00 a persona (bevande escluse).

Pranzo di Natale:

Aperitivo di benvenuto

Cotechino in crosta di pane e zabaione al lambrusco e aceto balsamico

Primi:

Tortellino in brodo di cappone

Maccheroncino in bianco al ragù di coniglio

Risottino allo zampone con polvere di lenticchie

Secondi:

Gran bollito misto con salse della tradizione

Spalla di vitella arrosto con patate e mazzetto tricolore di verdure

Dolce: Gran panettone con salsa inglese

Prezzo: euro 40,00 a persona (bevande escluse).

Pranzo di Santo Stefano:

Antipasto: crostino con tartare di cotechino, purea di patate, balsamico e granella di nocciole

Primi: tortellini in brodo di cappone e rosetta tradizionale al forno

Secondi: tacchinella ripiena al forno servita con demi-glace di cottura, tortino di spinaci e patate al forno

Dessert: dolce alla crema con croccante a nido d'ape

Prezzo: euro 38,00 a persona (vino escluso).

Per Natale, così come per San Silvestro, ci sarà la possibilità di prenotare un menù ridotto per i bambini di età inferiore ai 12 anni.

Tutti i menù (per adulti e bambini) saranno disponibili anche sul nostro sito web e sono già esposti sui banner all'ingresso del Club.

Le prenotazioni per questi eventi sono obbligatorie al numero: 333 6715983 (Elena).

In occasione delle festività natalizie, ricordiamo che:

Domenica 24 dicembre: aperitivo con dj set dalle 11:30 in poi (consumazione min. di € 8,00);

Lunedì 25 dicembre: apericena dalle 18:00 alle 22:00 (consumazione min. di € 8,00);

Martedì 26 dicembre: alla sera sarà aperta solo la pizzeria; Lunedì 1° gennaio 2018: bar e ristorante apriranno dalle ore 14:00.



Biblioteca

Nei mesi scorsi abbiamo annunciato la collaborazione tra la Commissione Cultura del Club e le socie Monica Lovato e Stefania Pelloni, dalla quale è nata l'idea di dare vita ad un servizio biblioteca dedicato a chi apprezza la lettura ed a tutti i soci che desiderano trascorrere del tempo leggendo un buon libro, pur non avendone portato uno da casa.

Nelle sale della villa sarà allestita un'area libreria e sala lettura dove i soci troveranno un'offerta libraria catalogata e mediante un semplice sistema di registrazione potranno prendere in prestito interno il libro scelto, leggerlo in sala oppure portarlo con se al bar o in piscina. Al fine di poter arricchire l'offerta della biblioteca, chie-

diamo a tutti i soci di donare dei libri al club e collaborare alla realizzazione di questo progetto che consentirà, senza affrontare alcun costo, di offrire un servizio di sicuro

interesse per gli appassionati di lettura.

I soci che volessero effettuare la donazione di libri in buone condizioni, potranno consegnarli in segreteria amministrativa (non in segreteria sportiva), dunque presso la villa, entro il 15 gennaio 2018, nei giorni infrasettimanali, sia alla mattina che al pomeriggio.

Trascorso il periodo di raccolta, i libri donati saranno catalogati, ri-
posti in ordine all'interno degli scaffali e successivamente il servizio biblioteca verrà reso attivo e disponibile.



TOMBOLA DELLA BEFANA



Sabato 6 gennaio, a partire dalle 15.30, verrà svolta "La Grande Tombola della Befana".

Come per gli ultimi anni ci sarà una prima parte dedicata ai bambini e una seconda per i più grandi.



RIFORME STATUTARIE

Il Consiglio Direttivo ha pensato di organizzare nella giornata di sabato 16 dicembre un incontro con i Soci con il seguente ordine del giorno:

Ore 16.00: Approvazione bilancio pre-consuntivo 2017 e pre-visionario 2018.

Ore 17.30: Riforme Statutarie
A questo incontro seguirà poi la Santa messa e la festa degli Auguri.

ORARI UFFICIO AMMINISTRATIVO

Avvisiamo tutti gli associati che il nuovo orario dell'ufficio amministrativo sarà il seguente:

lunedì: dalle ore 8:30 alle ore 15:10;

dal martedì al venerdì: dalle ore 8.30 alle ore 19:00;

sabato, domenica e festivi l'ufficio rimarrà chiuso.

Meridiana Solidarietà: auguri di Natale

"Non tutti possiamo fare grandi cose, ma possiamo fare piccole cose con grande amore."

(cit. Maria Teresa di Calcutta)

Questa è la filosofia che Meridiana Solidarietà Onlus si è posta come cardine da seguire al fine di portare a termine i suoi progetti benefici e grazie a quest'idea, anche quest'anno, sono numerosi gli obiettivi raggiunti.

Negli ultimi mesi, infatti, abbiamo aiutato Marco, bambino con alcuni problemi di dislessia, donando a lui e alla famiglia un computer nuovo in accordo con il Comune di Formigine ed una donazione speciale anche per Andrea, al quale abbiamo donato una carrozzina per disabili. Per i mesi futuri, invece, la nostra associazione si

occuperà di seguire una famiglia residente sul nostro territorio con difficoltà economiche grazie all'aiuto da parte di una coppia che, in occasione del quarantesimo anniversario di matrimonio, ha preferito che i regali da parte degli invitati fossero donati a Meridiana Solidarietà Onlus.

Meridiana Solidarietà Onlus.

Queste attività che portano grande sollievo a soggetti colpiti da gravi disabilità sono possibili grazie al supporto costante e continuo dei Soci del nostro

Club ai quali indirizziamo un grande GRAZIE oltre agli auguri di un Sere-no Natale ed un felice Anno Nuovo.

MERIDIANA
SOLIDARIETA'
ONLUS



Nella foto, a partire da sinistra:

Marco e il suo papà durante la consegna del nuovo pc donato da MSO insieme a Marco Roncaglia, assistente sociale che ha permesso il collegamento tra la famiglia e il Comune di Formigine.

Il sindaco Maria Costi, con alcune componenti dell'associazione MSO:

Paola Gobbi, A. Maria Bronzi, Ornella Ferrari, il direttore del Club La Meridiana, Elio Agnoli e l'assessore allo sport Simona Sarracino.

BPER:

Banca

PRESTITO PERSONALE

Hai trovato il modello giusto.

Ora hai spazio per la tua creatività.

Come puoi affrontare una nuova spesa o realizzare un tuo progetto?

La soluzione che BPER Banca ti propone è il prestito personale, un finanziamento comodo perché ti versiamo sul conto la somma concordata in un'unica soluzione e tu la restituisci a rate mensili. La durata del rimborso la scegli tu.

Vicina. Oltre le attese.

prestito.bper.it

800 20 50 40



Messaggio con finalità promozionali. La banca si riserva di subordinare l'accesso al finanziamento ad una valutazione del merito creditizio. Per tutte le condizioni economiche relative al prestito non espressamente richiamate, si fa riferimento al modulo "Informazioni Europee di base per il credito ai consumatori" a disposizione della clientela presso ogni filiale della Banca o su bper.it.



Gita sulla neve

Anche quest'anno, in occasione del "ponte" di San Geminiano, grazie al contributo del socio Giuliano Pattarozzi (Tom), il Club ripropone la gita sulla neve a Madonna di Campiglio da domenica 28 a mercoledì 31 gennaio 2018.

I soci appassionati di neve potranno godersi qualche giorno di relax nello splendido scenario dell'esclusiva località turistica.

Dopo la gradevole esperienza della scorsa stagione, in occasione della quale un nutrito gruppo di soci ha soggiornato piacevolmente presso l'hotel Relais Des Alpes, quest'anno verrà riproposta la medesima struttura. Per coloro che parteciperanno alla gita per la prima volta, ricordiamo che l'hotel è ubicato nel centro della cittadina dolomitica, con ingresso pedonale direttamente da piazza Righi ed a due passi (5 minuti a piedi) da tutti gli impianti di risalita, dai luoghi di intrattenimento serale e dalla zona "shopping", tanto gradita dalle signore.

Le sistemazioni sono fornite di arredi classici quali, TV e bagno privato; il ristorante serve una combinazione di piatti locali e italiani con colazione e pranzo a buffet, cena a scelta tra buffet o alla carta. La quota

di partecipazione per persona è di €. 335,00 in camera doppia. (Quota compresa di sistemazione in camera 2/3/4 letti, trattamento 1/2 pensione (bevande escluse), animazione, baby e mini club e ingresso alla piscina).

La struttura dispone, inoltre, di camere con vista sul Parco Nazionale dell'Adamello sul Brenta, di un centro per noleggio degli sci, di un centro benessere con piscina coperta, vasche idromassaggio, sauna, bagno-turco, massaggi e trattamenti estetici ed infine di un ristorante tradizionale e dell'accesso diretto al disco-bar "PIANO 54 DESALPES".

L'hotel Des Alpes, con la sua posizione privilegiata, l'accogliente struttura e l'ottima cucina si è dimostrato il luogo ideale per trascorrere qualche giorno di relax nel fantastico scenario offerto dalle Dolomiti del Brenta. Per partecipare occorre depositare un acconto (€. 100,00 adulto, €.50,00 junior) ENTRO e NON OLTRE mercoledì

di 20 dicembre 2017. Saldo e conferma entro e non oltre mercoledì 10 gennaio 2018. Per iscrizioni e/o ulteriori informazioni: **335 6542424 (Tom)**.



MADONNA DI CAMPIGLIO

Hotel Relais Des Alpes

QUOTA P.P. IN CAMERA DOPPIA € 335,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione in camera a 2 o 4 letti
- Trattamento di MEZZA PENSIONE, bevande escluse
- Animazione: bibione, baby club e mini club
- Ingresso alla piscina

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Impianti di risalita
- Scuola sci
- Bevande, mince ed extra in genere
- Imposta di soggiorno
- Tutto quanto non indicato sulla voce "le quote comprendono": Ingresso al centro benessere e alla mensa di relax e salute per il corpo: idromassaggio, sauna, bagno turco, massaggi e trattamenti estetici.

SUPPLEMENTI:

- Tassa di soggiorno

PER INFORMAZIONI: 150 KM DI PISTE su altissima Silesia conosciuta e tranquilla (distante dagli impianti della Funivia Adamello di Campiglio, Funivia Pinetor-Sora e Funivia Angarola-Anteriva-Spa)

AGE	ADULTI	JUNIOR	BAMBINI
2-6€	100	70	50
3-6€	100	50	70
4-6€	100	117	50
5-6€	100	118	118
6-6€	111	121	118

CONTO GIUSTO IN DICEMBRE: 335 6542424

CLUB LA MERIDIANA

organizza il tradizionale WEEK END SCI MADONNA DI CAMPIGLIO

data: dal 28 al 31 Gennaio 2018 (Domenica Mercoledì)

Sistemazione presso **Hotel Relais Des Alpes**

allegante hotel posizionato nella zona centrale di Madonna di Campiglio, al riparo di centro benessere con piscina, ristorante tradizionale con colazione a buffet e cena alla carta, a 5 minuti a piedi dalle piste dello Spinnler

quota P.P. in camera doppia € 335,00

la quota comprende:

- sistemazione in camera 2/3/4 letti
- trattamento 1/2 PENSIONE - BEVANDE ESCLUSE
- Animazione, baby e mini club
- Ingresso alla piscina

SUPPLEMENTI:

- Tassa di soggiorno
- CAMERA SINGOLA (30 € per notte)
- Camera doppia (335 € + 100 € tasse di camera)
- Spese per la biancheria
- Ass. invernale (70 € dell'importo versato)
- Scuola sci (liberità)

GRATIA 10 € a 4° letto (pendio 10/15-15/20)

- 0-2 anni non compiuti € 70,00
- 3-5 anni non compiuti € 100,00
- 6-12 anni non compiuti € 100,00
- 13-17 anni non compiuti € 120,00
- A partire da 18 anni in su € 300,00

CONTO GIUSTO IN DICEMBRE: 335 6542424

CLAP SKI SERVICE

LABORATORIO E NOLEGGIO SCI

335 6542424

CHIUSURA DEL CLUB



Il settore sportivo rimarrà chiuso dalle 17:00 del 24 alle 8:30 del 26 dicembre 2017 e dalle 17:00 del 31 dicembre 2017 alle 14.30 del 1° gennaio 2018.

La Club House resterà chiusa dalle 17:00 del 24 alle 14:30 del 26 dicembre 2017 e dalle 17:00 del 31 dicembre 2017 alle 14:30 del 1° gennaio 2018.

MINI CLUB



Domenica 3 dicembre
Se la musica vogliamo creare insieme a chiara possiamo imparare e felicemente suonare! (Durante questa domenica, nella Club House, dalle 15:45 alle 19:00, il mini club parteciperà ad un laboratorio musicale, creativo e di narrazione dal nome 'Angeli e altri incanti' organizzato da Chiara Manzini e Stefania Oriente. Rivolto ai bambini dai 6 ai 12 anni).

Domenica 10 dicembre
Il Natale sta arrivando, riciclando e colorando Veronica e Alessia vi stanno aspettando!

Domenica 17 dicembre
In attesa di Babbo Natale al mini club ci possiamo incontrare, un albero addobberemo e tutti insieme ci divertiremo!

Cardiochef: nutri il tuo cuore

‘Da gennaio inizio a mangiare bene!’ Quante volte tutti noi abbiamo pronunciato questa frase? E soprattutto... quanti di noi l’hanno rispettata? Mangiare bene non è sempre facile.

Soprattutto ai giorni nostri, dove ogni occasione è buona per mangiare fuori casa e lasciarsi andare alle tentazioni golose proposte dai ristoratori.

Quest’anno, per un inizio più salutare del solito e per far sì che si rispetti di più quella famosa frase, il Club ha deciso di partecipare all’iniziativa “Cardiochef”: nutri il tuo cuore’.

Nato dall’idea del medico cardiologo nutrizionista Davide Terranova e dello chef Franco Ruggero, “CardioChef” è un evento organizzato al fine di fornire, con rigosità scientifica, le indicazioni per gestire al meglio la propria nutrizione. Durante una cena a tema, caratterizzata da un clima di tranquillità e da interventi mirati, i due professionisti prima dell’inizio della cena e negli intervalli tra le portate, proporranno i rispettivi interventi sul tema della nutrizione, strettamente correlato alle malattie cardiovascolari che, purtroppo, negli ultimi anni, stanno raggiungendo dati quotidiani allarmanti.

La certezza che è possibile prevenire, curare e talvolta regredire dalle malattie cardiovascolari, semplicemente cambiando il tipo di alimentazione è un’ancora alla quale ci possiamo aggrappare per poter provare a migliorare la nostra alimentazione e di conseguenza il nostro stile di vita.

La serata si svolgerà con la presenza in sala del medico e dello Chef per scoprire insieme, in modo “comestibile”, le cognizioni scientifiche dei benefici degli alimenti, fornendo suggerimenti e spiegazioni sulla modalità della loro preparazione, cottura, conservazione, quantità e molto altro.

Durante la serata verranno illustrati gli obiettivi che ognuno dovrebbe conoscere nella gestione della propria alimentazione, al fine di prevenire le malattie cardiovascolari.

«Sarà nostra cura - dicono gli ideatori - rispondere a qualsiasi domanda dei partecipanti, così da realizzare una conviviale serata a tavola e non una “lezione” di alimentazione e salute».

«L’alimentazione che proponiamo - sottolinea lo chef Franco Ruggero - si basa sulla ragionevole applicazione della Dieta Mediterranea, di cui molti conoscono il nome ma ne ignorano la reale composizione».

L’evento si svolgerà durante la serata di **giovedì 18 gennaio 2018**, alle ore 20:00 ad un costo di euro 40,00.

Il ricavato sarà in

parte devoluto all’associazione ‘A cuore aperto’. Le iscrizioni apriranno lunedì 4 dicembre 2017 per gli associati del Club e lunedì 11 per tutti gli esterni. Per maggiori informazioni: 059 550153 (segreteria sportiva) o consultare il sito www.cardiochef.it.



Con il Patrocinio di:

CLUB LA MERIDIANA

A CUORE APERTO ASSOCIAZIONE DI ITALIANI

Farmacia San Michele

CARDIOCHEF, NUTRI IL TUO CUORE

UN CARDIOLOGO ED UNO CHEF INSIEME PER UNA CENA EVENTO CON IL TEMA CUORE

Costo della serata: euro 40,00.
Il ricavato andrà in parte devoluto all'associazione 'A Cuore Aperto'.

Dott. Davide Terranova

Chef Franco Ruggero

Giovedì 18 Gennaio presso il Club La Meridiana in Via Fiori, 23 Casinalbo (Modena) - Ore 20:00

Prenotazioni aperte a partire da lunedì 4 dicembre per gli associati del Club e da lunedì 11 per gli esterni.
POSTI LIMITATI

INFO E PRENOTAZIONI: 059 550153

www.clublameridiana.it | [Club La Meridiana](https://www.facebook.com/ClubLaMeridiana) | [clublameridiana](https://www.instagram.com/clublameridiana)

San Silvestro

L'attesissimo "ultimo dell'anno" verrà festeggiato a suon di musica con il complesso di Silvia Gollini & Smiling Faces Band. Per la serata il servizio di ristorazione propone il seguente menù:

Antipasto di benvenuto a buffet

Primi:

Risotto allo champagne, faraona e foie gras

Raviolone al Castelmagno e salsa al nero di Norcia

Demi: Sorbetto allo zenzero e miele di castagno

Secondi:

Zampone con lenticchie

Filetto di maialino di cinta senese ripieno al savor, flan di castagne e chips di patate

Dolce: Millefoglie di buone feste

Euro 65,00 a persona (acqua, vini e caffè inclusi)

Disponibilità su prenotazione di un menù ridotto per i bambini fino a 12 anni. (Euro 35,00)

Alle ore 3:00 del mattino saranno sfornati bomboloni caldi per coloro che faranno le ore piccole.

Prenotazioni obbligatorie: 333 6715983 (Elena)

Evento aperto a soci ed ospiti.



CLAP

presenta il NUOVO **SK I service**

LABORATORIO e NOLO SCI

CON LA STRAORDINARIA
WINTERSTEIGER TRIM JET
LA MIGLIOR MACCHINA
PER LA PREPARAZIONE
MICROMETRICA DEGLI
ANGOLI DELLE LAMINE



UNICA IN REGIONE

NOVITÀ - RITIRO E
CONSEGNA A
DOMICILIO

0556613336

PERSONALIZZAZIONE SCI e SCARPONI

TORNEI DI CARTE NATALIZI

Come già preannunciato, ma soprattutto... come da tradizione, in questo mese si svolgeranno nella Club house i tornei di carte natalizi, che vedranno i partecipanti contendersi i ricchi premi messi in palio dal Club.

Nello specifico:

- il torneo di **Pinnacolo** si giocherà **domenica 10 dicembre** alle ore 15:30;

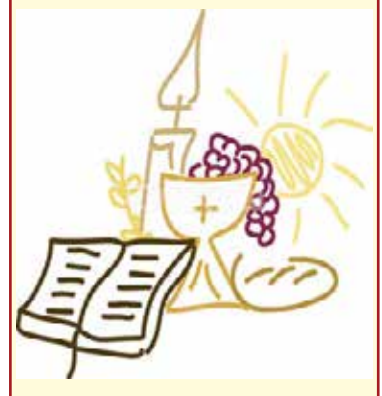
- Il torneo di **Briscola** si giocherà **mercoledì 13 dicembre** con inizio alle ore 21:30 e sarà preceduto da un torneo di tennis "doppio giallo" previsto per le ore 19:00;

- il torneo di **Burraco** si giocherà **domenica 17 dicembre** a partire dalle ore 15:30.

I tornei sono riservati ai soci e avranno luogo solo a raggiungimento di almeno quattro coppie di partecipanti presenti all'orario d'inizio previsto. Ricordiamo inoltre che, per motivi organizzativi, l'iscrizione al torneo di briscola dovrà essere effettuata direttamente in segreteria.

SANTA MESSA

Nella serata del 16 dicembre, a partire dalle 19:00, dunque prima della festa degli auguri, sarà celebrata la Santa Messa all'interno del Gazebo, con la presenza del nuovo parroco di Casinalbo, Don Lauro.



Notizie sportive

ESPERIENZA AGONISTICA ALL'ESTERO

Alcuni ragazzi del settore agonistico del nostro Club affronteranno la loro prima esperienza all'estero durante il fine settimana dell'8 dicembre, partecipando ad un torneo internazionale in Austria, gara riservata alle categorie under 12,14,16 maschile e femminile che prevede la disputa anche di un torneo di doppio.

Il torneo avrà luogo presso il Feldkirchen Tennishalle nella località di Feldkirchen.

Per l'occasione i ragazzi partecipanti saranno accompagnati dal Maestro Sirchio per la loro prima volta a livello internazionale.

CAMPIONATI INVERNALI GIOVANILI A SQUADRE

Come da tradizione regionale, sabato 2 dicembre inizieranno i campionati a squadre giovanili invernali, manifestazione organizzata dal Comitato regionale dell'Emilia Romagna che prevede la competizione tra i vari circoli per i più giovani con formula di 2 singolari ed 1 doppio per ogni incontro.

Tale manifestazione nasce con l'obiettivo di vedere il grado di formazione e preparazione dei ragazzi in un periodo dell'anno in cui non sono presenti tornei individuali,

dando così importanza all'acquisizione di esperienza attraverso partite giocate a livello agonistico.

Il Club la Meridiana parteciperà a tutte e tre le competizioni in programma, ovvero: il trofeo Bellenghi per i ragazzi nati negli anni 2003/04/05, il trofeo Micheli per i 2005/06 ed il trofeo Rossella Biagi per le ragazzine nate negli anni 2005/06.

In attesa del calendario di gara appro-

fittiamo per fare un grande in bocca al lupo ai nostri ragazzi.



AMICHEVOLE: CLUB LA MERIDIANA VS SPORTING CLUB SASSUOLO

Nelle giornate di sabato 18 e domenica 19 novembre, sono stati disputati due incontri amichevoli con lo Sporting Club di Sassuolo, ai quali hanno partecipato alcuni ragazzi del settore del agonistico e della scuola tennis nati negli anni 2006/07/08/09/10.

In un reciproco scambio di cortesie con lo Sporting Club,

le partite si sono giocate il sabato presso la struttura sassolese e la domenica mattina presso i nostri campi. Entusiasmo alle stelle per i numerosi piccoli impegnati nelle partite, con risultati molto positivi e divertimento anche da parte dei genitori, che hanno potuto assistere alle gare dei propri figli.



Notizie sportive

CENTRO INVERNALE

Con l'arrivo delle vacanze natalizie, per tutti i ragazzi che frequentano la SAT di pre-agonistica ed agonistica, sarà organizzato un "centro invernale", ovvero un momento di intrattenimento quotidiano con la medesima funzione che in estate viene garantita dal "centro estivo".

I periodi in cui verrà svolto il servizio sono:

- Da mercoledì 27 a venerdì 29 dicembre 2017
- Da martedì 2 a venerdì 5 gennaio 2018.

Durante l'arco di tutte le giornate si svolgeranno attività di tennis ed atletica, sia al mattino che durante il pomerig-



gio, a partire dalle ore 9:00 e con termine alle ore 17:00.

Per ulteriori dettagli rivolgersi direttamente ai maestri.

SAT: Periodo di Natale

Ufficialmente la scuola tennis rimarrà chiusa da sabato 23 dicembre a domenica 7 gennaio 2018. Durante la giornata di venerdì 22 dicembre è in programma la

grande festa della scuola con nuovi giochi ed iniziative a partire dalle ore 15:00 per i più grandi ed alle ore 17:00 per i piccoli. A seguire, per i ragazzi e genitori presenti, ci sarà un ricco buffet.

MENTAL COACH

Da sempre, nello sport, l'aspetto mentale riveste una funzione importante nella crescita degli atleti.

L'evoluzione dell'area mentale, con tutti i benefici che ne conseguono nella metodologia dell'insegnamento, ha indotto diverse federazioni sportive ad introdurre nel club e negli organigrammi delle scuole di addestramento la figura del "mental coach".

Cerchiamo di capire quali sono le aree e le varie competenze che si ricercano in questa figura:

i temi affrontati nell'area mentale di un atleta sono quelli della definizione di un obiettivo, della motivazione sportiva, della gestione dello stress e sicuramente dell'attenzione e concentrazione.

Il mental coach ha il compito di diventare una guida per gli atleti, allena la mente a far vedere le cose da una prospettiva diversa, insegna ad esplorare le straordinarie capacità della mente al fine di utilizzarle al meglio per stare bene, per tirare fuori il meglio di sé e soprattutto essere



in grado di farlo da soli, per diventare autonomi e per autogestirsi. Prendere parte ad un percorso di coaching è un'esperienza che rafforza l'autostima, accresce la con-

fidenza in sé stessi, dettaglia e migliora la definizione degli obiettivi e ti fornisce di strumenti specifici per appianare la strada verso il successo e la realizzazione.

In altri termini il mental coach ha il compito di seguire i giovani atleti per cercare di fargli raggiungere lo stato di "flow", ovvero della massima prestazione.

La FIT, con l'obiettivo di accrescere la proposta didattica, sta introducendo ormai da tempo questa figura professionale come supporto alla parte "mentale" dell'atleta,

dunque le società sportive dovranno attivarsi al fine di migliorarsi e completare il percorso formativo dei piccoli atleti.

Il Club la Meridiana ospiterà presto un mental coach, in un incontro dedicato all'importanza del supporto mentale nel gioco del tennis e nello sport in generale.

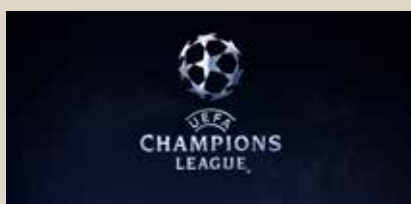
CHAMPIONS LEAGUE

Continua nel mese di dicembre la Champions League che può essere seguita da tutti i soci presso il ristorante sportivo del Club o nella sala tv di fianco alla segreteria sportiva.

Di seguito il calendario relativo alle squadre italiane in gara:

Martedì 5 dicembre alle 20:45 Roma Vs Qarabağ FK;

Martedì 5 dicembre alle 20:45 Olympiacos Vs Juventus;



Mercoledì 6 dicembre alle 20:45 Feyenoord Vs Napoli;

Per queste serate, incluso martedì 5 (**apertura speciale** della pizzeria), il servizio della ristorazione proporrà menù di giro-pizza illimitati ad € 12,00 (gusti scelti dallo chef

+ bibita) e ad € 13,00 (gusti a scelta personale + bibita).

Notizie sportive

TORNEO FIT SISTEMA ITALIA

Durante il weekend del 16 e 17 dicembre il Club La Meridiana organizzerà un torneo promozionale di tennis del circuito Fit Junior Program, categoria Green.

Il Torneo si svolgerà secondo le disposizioni e regole della Federazione Italiana Tennis con l'intento di incrementare il numero di match che i ragazzi potranno giocare prima di intraprendere l'attività agonistica vera e propria. Il torneo sarà della categoria Green 2008/2007/2006 ed i ragazzi NON Agonisti potranno parteciparvi solo su indi-

cazione dei propri maestri, saranno infatti quest'ultimi a comunicare chi potrà iscriversi.

La quota d'iscrizione è di euro 7,00.

L'intento di aderire a questo nuovo progetto FIT, che si spera trovi riscontro nei vari circoli della nostra provincia, nasce dall'idea di dare la possibilità ad i ragazzi di aumentare le loro conoscenze sportive ed emozionali dapprima in ambiti promozionali, per poi avvicinarsi gradualmente all'attività agonistica.

WANSPORT

Con l'intento di avvicinare i soci alla piattaforma Wansport e far sì che utilizzino meglio il loro profilo personale, a partire dal nuovo anno il Club La Meridiana modificherà alcune procedure.

Dal 1° gennaio 2018:

1) Non sarà più concesso il pagamento diretto di un campo, ma ogni volta bisognerà procedere tramite una ricarica, in modo che ogni movimento sia verificabile, da parte del socio, sul "conto crediti";

2) Avendo un fido di €. 25,00 messo a disposizione del Club, i soci potranno usufruire di tale somma fino a suo esaurimento ma una volta raggiunto quest'importo, bisognerà ricaricare il conto crediti tornando a disporre del fido per intero (non

verranno accettate ricariche parziali, es: se il debito è di €. -24,50 non si potrà ricaricare €. 20,00); qualora il sistema non ricevesse alcuna ricarica, il profilo del socio si

bloccherà automaticamente, impedendo le prenotazioni; 3) Verrà inibita inoltre la possibilità di sbloccare il fido da parte della segreteria sportiva per evitare escamotage che potrebbero creare confusione e malintesi. Di fianco al riepilogo del conto di ogni associato, sarà visibile un elenco delle ricariche effettuate in passato per avere sempre sotto controllo la propria situazione.

Ricordando che a breve sarà disponibile un manuale Wansport per gli utenti, ringraziamo tutti i soci per la collaborazione.



SALDO CONTABILE		SALDO DISPONIBILE
€ 63,40		€ 63,40
Accrediti	Addebiti	Descrizione
€ 50,00		Ricarica con Effettuata d
	€ 6,00	Pagamento 20/11/2017, 14:00 Effettuata d comunicazi
	€ 6,00	Pagamento 04/11/2017, 19:30

TORNEO SOLIDARIETÀ

Nella giornata di domenica 19 novembre si è disputata la finale del torneo Solidarietà 2017 dedicato alla maestra Michela Poggi del circolo Nettuno Tennis Club.

I ragazzi della squadra del nostro club, capitanata da Federico Tosetti, hanno portato a casa la coppa contro il 'TC Nettuno'.

Complimenti ragazzi!



Torneo Solidarietà 2017
Premiazione della prima squadra classificata 'Club La Meridiana'
Da sinistra: Giovanni Pascali, Federico Zannier, Elena Graziano, il super capitano Federico Tosetti e Gregorio Baisi. (Componenti della squadra, non presenti in foto, Claudio Ghirri e Michele Capelli).