



- Pag. 1 **Leonardo e L'Atelier nell'anno di Leonardo (1519-2019)**
Mostra d'arte
- Pag. 3 **Piscina**
- Pag. 3 **Informativa soci**
- Pag. 3 **Meridiana Solidarietà Onlus**
- Pag. 4 **Squadre agonistiche: risultati**
- Pag. 4 **Mini Club**
- Pag. 4 **Cauzione**
- Pag. 5 **Tennis summer camp**
- Pag. 5 **Ball boys e ball girls**
- Pag. 6 **Memorial Fontana in attesa della 36° edizione**
quarta puntata
- Pag. 7 **Amichevole con Tennis Club Genova**
- Pag. 7 **Internazionali d'Italia BNL**
- Pag. 7 **Quota associativa**
- Pag. **Palestra - in arrivo nuove macchine**
- Pag. 8 **Palestra - palinsesto giugno**

MOSTRA D'ARTE

Leonardo e L'Atelier nell'anno di Leonardo (1519-2019)

Mostra di dipinti creati dagli artisti del **Centro di Formazione l'Atelier** sotto la guida del maestro Daniele Poltronieri, in occasione delle celebrazioni dei 500 anni dalla morte di Leonardo Da Vinci.

Curatrice **Mara Calzolari**.

L'inaugurazione si svolgerà **sabato 15 giugno 2019** alle ore 18:00 presso le sale della Club House, seguirà la premiazione delle prove migliori di ciascuna sezione da parte di una giuria nominata (Giuseppe Bernardoni, Michele Fuoco, Roberta Iotti, Orianna Raguzzoni).

Il 12 luglio le opere premiate, saranno esposte presso il Palazzo Ducale-Accademia Militare di Modena in occasione della serata celebrativa dei 30 anni del

Premio "Profilo Donna", che puntualmente vanta ospiti di caratura internazionale, per poi tornare esposte in villa a partire dal 14 luglio.

La mostra è visitabile tutti i giorni entro le 19:00, **fino al 21 Luglio**.

Non c'è dubbio che con il suo carico di intelligenza, di genio

e di inventiva **Leonardo da Vinci** stia come in trono, all'apice di una schiera di artisti connotati da una straordinaria poliedricità: disegnatori e pittori di altissimo talento che furono anche architetti, urbanisti, ingegneri, ingegneri militari, scultori e pure scrittori, quando non addirittura poeti, uomini dall'estro ricco e facile, probabilmente il fiore più felice del Rinascimento e sicuramente del Rinascimento autentico, quello a cavallo tra Quattro e Cinquecento. Alcuni di essi, Mariano di Jacopo detto il Taccola, Bartolino da Novara, Pellegrino Prisciani e Roberto Valturio precedettero Leonardo; altri come Piero della Francesca, Luca Pacioli, Luciano Laurana, Antonio di Pietro Averlino detto il Filarete, Leon Battista Alberti, Francesco di Giorgio Martini e Donato Bramante gli furono coevi; infine tre, sommi, ne replicarono le straordinarie gesta artistiche, e costoro furono Michelangelo Buonarroti, Gian Lorenzo Bernini e il pochissimo conosciuto, ma assolutamente inge-



continua da pagina 1

gnoso e creativo, Gaspare Vigarani, attivo tra la corte modenese di Francesco I d'Este e quella parigina di Luigi XIV. Raffaello Sanzio, per citare il massimo contemporaneo di Leonardo, fu nella sua innegabile grandezza solo pittore e architetto. Sandro Botticelli, Pietro Perugino e Domenico Ghirlandaio, formatisi con il giovane Da Vinci presso Andrea del Verrocchio (pittore, ma anche scultore e orafo), furono riconosciuti unicamente maestri della tavolozza. E allora, al vertice della parabola degli "eclettici" e dei "versatili" sta soltanto lui, l'enigmatico portento toscano che più di tutti gli altri colleghi di genio fu anche inventore e scienziato, e dai cui taccuini, infatti, come da un pozzo senza fondo di originalità, si continuano a trarre idee e intuizioni; il vecchio saggio dalla lunga barba bianca di cui quest'anno cade il quinto centenario della morte, avvenuta in Francia nel castello di Amboise dove era ospite da anni del re Francesco I di Valois-Angoulême. Il quale, alla notizia del suo decesso, si abbandonò a un pianto inconsolabile.

Lo Studio L'Atelier, con un'esperienza ormai consolidata nel condurre i propri allievi a confrontarsi e a cimentarsi con le tecniche pittoriche dei maggiori maestri d'Italia e d'Europa, non poteva certo lasciarsi sfuggire un anniversario tanto rotondo e celebrato in tutto il pianeta. Così, come già preannunciato nel catalogo della mostra 2018 (dedicata a Turner e Boldini), anche per Daniele Poltronieri e i suoi "ragazzi di bottega" è venuto l'anno di Leonardo, e l'obiettivo è stato fin da subito quello di studiare la tecnica più innovativa e famosa dell'artista, ovvero lo "sfumato leonardesco", quella maniera "fumeggiante", come la definì Giorgio Vasari, che stravolse la tradizione disegnativa fiorentina caratterizzata (di contro a quella ve-

neziana) dall'uso imprescindibile della linea di contorno. Da scienziato qual era, e quindi da studioso della realtà e della natura, Leonardo si accorse di due dati fondamentali: che l'aria, non essendo del tutto trasparente, bensì azzurrognola, si frappone tra l'osservatore e l'oggetto osservato attenuando e ammorbidendo i contorni di quest'ultimo e che, in ogni caso, nessun elemento esistente nel mondo naturale ha linee nette di demarcazione. Da questa consapevolezza vennero allora i delicati passaggi chiaroscurali, le finissime gradazioni luminose, i toni smorzati e uniformati, le velature sovrapposte di colori non coprenti, i margini sfumati e i paesaggi che si perdono in lontananza, l'uso delle dita al posto dei pennelli per un effetto di pulviscolo diffuso e di sensibile morbidezza in cui si perdono e si confondono le pennellate stesse, in una parola la sua pittura incomparabile e irripetibile.

La mostra degli allievi dell'Atelier è divisa in due sezioni: opere realizzate con pastelli morbidi e opere realizzate con pittura a olio. Al corso avanzato di pastelli morbidi hanno partecipato Costanza Bellodi, Ruggero Bertarello, Guido Bergonzini, Giordana Campani, Laura Casagrande, Patrizia Cavazzuti, Clara Degli Esposti, Gaetana Dicarolo, Carla Grillenzoni, Gianluigi Galli, Manuela Macchi, Gian Carla Moscattini, Sonia Muzzarelli, Tiziana Rossi, Claudia Severi, Simonetta Vaccari e Alessandro Zini. Al corso avanzato di pastelli morbidi e di pittura a olio hanno preso parte Rossana Baraldi, Fabio Bassi, Nataly Bobak, Milvia Borella, Mariangela Brandoli, Monica Cavani, Brunella Federzoni, Vilma Gherardini, Valerio Michelini, Laura Oliva, Valeria Pellegrini, Antonella Pozzetti, Silvia Prini, Rosa Scaglioso, Giulia Severi, Olga Shaldina e Marisa Zanini.

Articolo a cura di *Roberta Iotti*



Dama con ermellino – Giulia Severi



Gioconda – Daniele Poltronieri



Angelo vergine delle rocce - Antonella Pozzetti



Annunciazione - Nataly Bobak



Piscina

Sabato 1 Giugno ha aperto la piscina.

Nonostante il Club fosse pronto per l'apertura, il tempo avverso di questo maggio alquanto anomalo non ha permesso di rispettare i tempi programmati.

Di seguito alcune informazioni utili.

Orario di apertura

Giugno e Luglio: 9:00 - 20:30

Agosto: 9:00-20:00

Settembre:

dal 1 al 15 10:00 - 19:30

dal 16 al 30 10:30 - 19:00

Ottobre: 11:00 - 19:00

Regolamento inviti:

- zona solarium 10 inviti gratuiti validi per il periodo pre e post apertura vasca;

- zona piscina 10 inviti gratuiti e 12 a pagamento (euro 10,00 cd.) Dal 1 Giugno al 31 Luglio NON si potranno fare inviti sabato, domenica e festivi, salvo per gli ospiti residenti fuori regione.

Corsi di Aquadynamic circuito LesMills, saranno tenuti per tutto il mese di Giugno con il seguente orario:

- Martedì ore 13:15

- Giovedì ore 13:15

- Domenica ore 11:00

INFORMATIVA RISERVATA AI SOCI

CONVOCAZIONE DI ASSEMBLEA DEI SOCI

Il Consiglio Direttivo del Club La Meridiana, nella sua riunione del 18 marzo 2019, ha deliberato che l'**Assemblea degli Associati** abbia luogo in prima convocazione martedì 18 giugno 2019 alle ore 23,00 **presso la sede del Club**. Nel caso in cui l'Assemblea non risultasse valida per effetto della mancanza dei requisiti richiesti dallo statuto e dalla legge, fin d'ora viene fissata in seconda convocazione nello stesso luogo per

MERCOLEDÌ 19 GIUGNO 2019 ALLE ORE 20,30

per discutere e deliberare sul seguente **Ordine del Giorno**

1. Relazione del Presidente del Consiglio Direttivo;
2. Relazione del Presidente dei Revisori dei Conti;
3. Relazione del Presidente del Collegio dei Probiviri;
4. Approvazione del bilancio consuntivo 2018;
5. Approvazione del bilancio preventivo 2019 e determinazione della quota sociale;
6. Nomina dei membri del Collegio dei Revisori dei Conti previa determinazione del numero dei componenti;
7. Nomina del Collegio dei Probiviri previa determinazione del numero dei componenti;
8. Nomina del Consiglio Direttivo previa determinazione del numero dei componenti;
9. Varie ed eventuali.

Si ricorda che a termine di Statuto ciascun Associato può rappresentare al massimo altri tre Associati. Si rammenta inoltre che le **deleghe** possono essere conferite solo agli Associati. I membri aggregati potranno unicamente assistere all'Assemblea quali osservatori.

MERIDIANA SOLIDARIETÀ ONLUS



Gentili soci vi ricordiamo che sabato **8 giugno** i componenti di **Meridiana Solidarietà** hanno organizzato la serata di **beneficenza BBQ** proponendo a tutti gli ospiti la grigliata di carne e un ricco buffet.

Nella fase organizzativa daranno un prezioso contributo Eric e il suo staff che favoriranno l'esito dell'evento.

Sarà presente il complesso musicale "**Liza & the Rockbakers**" che offrirà l'opportunità di ascoltare piacevolmente la musica e di esibirsi in pista da ballo con tanta allegria.

Il nostro auspicio è di contare numerose presenze, affinché l'obiettivo di offrire aiuti alle famiglie bisognose sia per noi sempre raggiungibile.

Sicuri della vostra ampia partecipazione, vi ringraziamo di cuore.

*Meridiana Solidarietà
Onlus*

NOTIZIE SPORTIVE

MINI CLUB

Dopo tanti mesi insieme, è arrivato il momento dei **saluti** tra i ragazzi che hanno frequentato il mini club e le amatissime "tate".

Siamo certi che i momenti trascorsi insieme hanno lasciato il segno creando interesse e creatività che sono alla base dell'apprendimento.

Vi aspettiamo ad **ottobre** per ripartire da dove ci eravamo lasciati e per portarvi in un magico mondo fatto di laboratori e divertimento.

BUONA ESTATE a tutti.

CAUZIONE

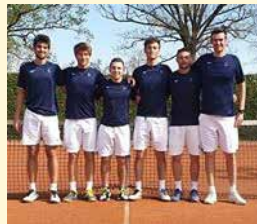
Gli **armadietti** presenti negli spogliatoi e le **cassette portavalori**, sono a disposizione di tutti i soci a titolo gratuito. Le chiavi vengono consegnate dalla segreteria sportiva dietro corresponsione di una **cauzione obbligatoria di € 5,00**.

La cauzione viene rimborsata al momento della restituzione delle chiavi, che deve avvenire tassativamente nel corso del medesimo giorno di utilizzo.

Stesso discorso per la consegna di **power bank, cavi e prese elettriche** per ricaricare cellulari.

SQUADRE AGONISTICHE: RISULTATI

Serie C maschile: dopo aver superato brillantemente la fase regionale a gironi e ad eliminazione diretta, il team del Club è in attesa del sorteggio per la disputa del primo incontro del tabellone nazionale. Tale sorteggio avrà luogo, presso la sede centrale della FIT a Roma, martedì 11 giugno p/v. A seconda del sorteggio e del posizionamento nel tabellone, la squadra del Club La Meridiana potrà giocare in casa o in trasferta, il 23 o il 30 giugno. Ricordiamo



serie C

a tutti i soci che gli incontri verranno disputati di domenica, a partire dalle ore 9:00 e con la disputa di quattro singolari e due doppi.

Serie D1 maschile: capitanata dal maestro Carlo Pinti, il team della D1 ha vinto 3 incontri su tre nella fase regionale a gironi. Accedendo a tabellone regionale ad eliminazione diretta ed essendosi qualificata come prima squadra del proprio girone, disputerà i play off. Con un tabellone a 32 squadre che avrà inizio domenica 9 e, per le squadre che vinceranno, domenica 16 per la promozione in serie C. Quattro singolari e un doppio, domenica a partire dalle ore 9:00

Serie D2 maschile: il team Meridiana fa parte del girone numero 7 assieme alle squadre dello Sporting Sassuolo, Cavezzo e Pavullo. L'inizio è previsto per domenica 2 giugno con la prima

e la terza giornata in trasferta. L'eventuale disputa del tabellone di play off è prevista per domenica 30 giugno e 7 luglio. La formula è: 4 singolari e un doppio, da disputarsi di domenica a partire dalle ore 9:00.

Serie D3 maschile: formata da giovani atleti facenti parte della scuola tennis del Club e capitanati dal preparatore atletico Fabio Spezzani, il team Meridiana



serie D femminile

ha superato brillantemente il girone qualificandosi al primo posto. L'avventura degli atleti Di Muro

Alan, Candrini Gibertini Ludovico e Longhin Gianmarco, proseguirà nel tabellone ad eliminazione diretta dei play off, con inizio previsto per domenica 9 giugno alle ore 9:00.

Serie D4 maschile "A" e "B": inizieranno la fase regionale a gironi, domenica 2 giugno. I gironi da quattro squadre prevedono la disputa di tre incontri certi più gli eventuali spareggi per la promozione (30 giugno, 7 e 14 luglio). Due singolari ed un doppio, di domenica mattina a partire dalle ore 9:00.

Serie D3 femminile: composta dalle atlete, Cecilia Messori, Federica Luppi, Bisi Azzurra, Vaccari Vittoria e Bianchini Vittoria l'unica squadra al femminile supera il girone a punteggio pieno. La corsa verso la promozione ricomincerà domenica (ore 14:30) 9 giugno.

NOTIZIE SPORTIVE

TENNIS SUMMER CAMP

Quando le scuole chiudono, apre il **Tennis Summer Camp** del Club la Meridiana.

Visto il successo delle scorse edizioni, il programma è stato attentamente studiato per rispondere alle esigenze dei genitori, alle aspettative dei ragazzi e all'ottenimento di risultati, nulla è stato tralasciato.

All'aria aperta e immersi nel verde del nostro parco verranno svolte molte attività sportive e tanti giochi. Lo **staff specializzato** guiderà i ragazzi alla scoperta e alla valorizzazione delle proprie passioni sportive ed artistiche e sarà sempre presente con lo scopo di creare gruppo.

I periodi vanno dal **10 Giugno al 5 Luglio**, dal **15 Luglio al 2 Agosto** e dal **2 al 13 Settembre**.

L'iscrizione è **settimanale**, in modo che potersi incastrare con le ferie e l'**ampio orario**, dalle 8:00 alle 18:00, non costringe le famiglie a cercare soluzioni ulteriori per il pomeriggio.

Il Tennis Summer Camp è rivolto ai ragazzi e bambini nati dal 2005 al 2013 che verranno divisi

in 3 gruppi per fasce d'età, così da personalizzare le attività e agevolare la socializzazione. La mattina è dedicata allo **sport**: tennis, piscina e altre attività sportive, segue il **pranzo** presso il Club e al pomeriggio, all'ombra del nostro parco, i ragazzi saranno seguiti nello svolgimento dei **compiti scolastici**, verranno proposti **giochi** di gruppo e **attività creative**.

I ragazzi si divertiranno, in un luogo sicuro e protetto, saranno seguiti da personale specializzato per le varie attività e fasce d'età.

Per i soci il **costo** è € 130,00 a settimana (€ 170,00 per i non soci) e sono previsti sconti per fratelli e per la prenotazione della 2° settimana anche non consecutiva. Le iscrizioni sono già aperte e il numero dei posti limitato.

L'iscrizione deve avvenire con la compilazione del modulo ritirabile presso la segreteria sportiva o scaricabile dal sito www.clublameridiana.it

Per informazioni rivolgersi alla segreteria sportiva 059 550153 settoresportivo@clublameridiana.it

BALL BOYS e BALL GIRLS

La nuova stagione per il team dei **Ball Boys e Ball Girls** è iniziata con un grande successo nel weekend del 19 e 20 Aprile 2019 in occasione della semifinale e finale delle prequalificazioni femminili agli internazionali BNL d'Italia

– X Memorial 'Stefano Antichi'.

I ragazzi hanno vissuto un'esperienza unica stando a **diretto contatto e supportando** i protagonisti del torneo, **vivendo l'esperienza di parte attiva dello staff** ed essendo presenti ai momenti più importanti del torneo, comprese le premiazioni direttamente sul campo... i protagonisti sono stati anche loro!!!



Ball Boys e Ball Girls

Ma non finisce qua, a luglio, in occasione della **XXXVI edizione del Memorial Fontana**, durante le finali e semifinali sarà di nuovo necessaria la presenza dei nostri raccattapalle.

E' ancora possibile iscriversi!

Possono candidarsi ragazze e ragazzi nati fino al 2012, ed è riservato ai figli dei soci e loro amici.

Coloro che sono interessati potranno

no dare la propria **adesione in segreteria sportiva**, previa sottoscrizione del modulo. Per informazioni 059 550153 settoresportivo@clublameridiana.it

NOTIZIE SPORTIVE

MEMORIAL FONTANA

IN ATTESA DELLA 36° EDIZIONE - QUARTA PUNTATA

Continuiamo questo mese l'*excursus* storico tra i successi del **Memorial Eugenio Fontana, Trofeo Servomech**.

E' stato il 2000 l'anno della svolta. Da quell'anno il torneo Fontana ospita gli Internazionali Femminili ITF validi per la classifica mondiale, con un montepremi di 25.000 US\$, che cresce di anno in anno, fino al 2004 quando raggiunge quota 75.000 US\$. E da qua riprendiamo.

Nel **2005**, l'organizzazione della **XXII edizione** vede al lavoro decine e decine di persone per lo più volontari, per un evento passato alla storia. Il



Anna Smashnova

montepremi di 140.000 US\$ è stato vinto dalla bielorusa/israeliana **Anna Smashnova**, che in quel momento della sua carriera vantava un risultato molto particolare: la vincita di 11 tornei della WTA, ovvero tutti quelli a cui ha partecipato, il 100%!!

Con la **23° edizione del 2006**, si pensa ad un cambiamento. Il Memorial Fontana torna ad essere un torneo maschile e acquista il nome di *Futures*



Alexandr Dolgoplov

con un montepremi di 10.00 US\$. Rimane comunque lo spirito internazionale, con giocatori che provengono da 15 nazioni. Dopo 3 ore di incontro, la vittoria è andata

all'ucraino **Alexandr Dolgoplov**

contro il russo Andrev Golubev. Il doppio invece vede il nostro tricolore primeggiare grazie alla coppia **Matteo Fago – Stefano Pescosolido** (tra i primi 30 giocatori al mondo), sui fratelli neozelandesi Stantham.

La **XXIV edizione** ricalca l'anno precedente, riconfermando la formula internazionale maschile.

Il **Futures 2007** assegna al vincitore un premio da 15.000 US\$. Il Memorial Fontana è stato vinto dall'argentino



Cristian Villagran

Cristian Villagran contro l'italiano **Thomas Fabbiano**, il quale si è poi fatto valere nel doppio, vincendo il torneo in

coppia con **Andrei Karatchenia**, contro la coppia argentina Agasarkissian-Picco.

Il **Futures 2008** ha finalmente visto sul podio un italiano.

Il montepremi di 15.000US\$ è stato vinto da **Tomas Tenconi**



Tomas Tenconi

battendo il connazionale Federico Torresi. Altri italiani si sono ben difesi in questa **XXV edizione**: Filippo Leonardi semifinalista nel doppio e Matteo Trevisan semifinalista nel singolo.

Il torneo di doppio è stato aggiudicato da **Hormazabal** in coppia con **Podlipnik-Castillo**



Filippo Leonardi

La **XXVI edizione del 2009**, non ha portato novità, la formula ha successo e viene riproposta.

A primeggiare è il belga **Niels Desein**, n° 217 della classifica mondiale, non senza fatica sull'italiano Francesco Aldi.



Niels Desein

Stessa sorte nel doppio dove la coppia italiana Leonardi-Giannessi ha dovuto cedere il passo, battuta dai belgi **Desein-Mertens**.

Il **2010** è stato di nuovo l'anno di un italiano: **Matteo Viola** si è aggiudicato il **27° Memorial Fontana**. Lo sfidante **Filippo Leonardi**, in coppia con **Jacopo Marchegiani** si sono aggiudicati il primo premio del torneo di doppio. Questa edizione è stata caratterizzata da una massiccia presenza di italiani nelle fasi di finale e semifinale.

Nel **2011** ci riprova **Thomas Fabbiano**. Nel 2007 ha dovuto soccombere a Villagran, accontentandosi di un secondo posto. Non questa volta, il **28° Memorial Fontana** è suo, vincendo una partita dall'andamento altalenante, contro il francese Laurent Rochette. La quota internazionale si è fatta valere nel torneo di doppio, dove la coppia austriaca **Moser-Radtschnigg** ha vinto contro gli azzurri Torresi-Travaglia. Il prossimo appuntamento sarà l'ultimo, e ci porterà diretti alla XXXVI edizione del Trofeo Fontana.

Nel **2011** ci riprova **Thomas Fabbiano**. Nel 2007 ha dovuto soccombere a Villagran, accontentandosi di un secondo posto. Non questa volta, il **28° Memorial Fontana** è suo, vincendo una partita dall'andamento altalenante, contro il francese Laurent Rochette. La quota internazionale si è fatta valere nel torneo di doppio, dove la coppia austriaca **Moser-Radtschnigg** ha vinto contro gli azzurri Torresi-Travaglia. Il prossimo appuntamento sarà l'ultimo, e ci porterà diretti alla XXXVI edizione del Trofeo Fontana.



Thomas Fabbiano

Nel **2011** ci riprova **Thomas Fabbiano**. Nel 2007 ha dovuto soccombere a Villagran, accontentandosi di un secondo posto. Non questa volta, il **28° Memorial Fontana** è suo, vincendo una partita dall'andamento altalenante, contro il francese Laurent Rochette. La quota internazionale si è fatta valere nel torneo di doppio, dove la coppia austriaca **Moser-Radtschnigg** ha vinto contro gli azzurri Torresi-Travaglia. Il prossimo appuntamento sarà l'ultimo, e ci porterà diretti alla XXXVI edizione del Trofeo Fontana.

Nel **2011** ci riprova **Thomas Fabbiano**. Nel 2007 ha dovuto soccombere a Villagran, accontentandosi di un secondo posto. Non questa volta, il **28° Memorial Fontana** è suo, vincendo una partita dall'andamento altalenante, contro il francese Laurent Rochette. La quota internazionale si è fatta valere nel torneo di doppio, dove la coppia austriaca **Moser-Radtschnigg** ha vinto contro gli azzurri Torresi-Travaglia. Il prossimo appuntamento sarà l'ultimo, e ci porterà diretti alla XXXVI edizione del Trofeo Fontana.

Nel **2011** ci riprova **Thomas Fabbiano**. Nel 2007 ha dovuto soccombere a Villagran, accontentandosi di un secondo posto. Non questa volta, il **28° Memorial Fontana** è suo, vincendo una partita dall'andamento altalenante, contro il francese Laurent Rochette. La quota internazionale si è fatta valere nel torneo di doppio, dove la coppia austriaca **Moser-Radtschnigg** ha vinto contro gli azzurri Torresi-Travaglia. Il prossimo appuntamento sarà l'ultimo, e ci porterà diretti alla XXXVI edizione del Trofeo Fontana.

Nel **2011** ci riprova **Thomas Fabbiano**. Nel 2007 ha dovuto soccombere a Villagran, accontentandosi di un secondo posto. Non questa volta, il **28° Memorial Fontana** è suo, vincendo una partita dall'andamento altalenante, contro il francese Laurent Rochette. La quota internazionale si è fatta valere nel torneo di doppio, dove la coppia austriaca **Moser-Radtschnigg** ha vinto contro gli azzurri Torresi-Travaglia. Il prossimo appuntamento sarà l'ultimo, e ci porterà diretti alla XXXVI edizione del Trofeo Fontana.



NOTIZIE SPORTIVE

AMICHEVOLE CON TENNIS CLUB GENOVA

Nell'ottica di promuovere nuove e coinvolgenti iniziative tennistiche, il Club La Meridiana ha organizzato un'amichevole tra i nostri soci e i soci del Tennis Club Genova. L'incontro si svolgerà in casa, sui campi della Meridiana, **il 29 giugno 2019** ed è riservato ai nostri associati over 35. L'amichevole prevede partite di doppio (maschile, femminile e misto) con il seguente programma: inizio delle partite sabato 29 giugno alle ore 10:00, break a pranzo con un piccolo buffet del tennista, continuazione delle partite per tutto il pome-

riggio, cena tutti assieme presso il ristorante del Club (facoltativa). Eventuali variazioni di programma verranno comunicate attraverso il servizio di newsletter. Gli orari delle partite saranno comunicati con qualche giorno d'anticipo rispetto alla data del 29 giugno. L'iscrizione può essere effettuata in coppia o singolarmente, **entro il 9 giugno**, compilando un apposito modulo in segreteria sportiva. Per informazioni e prenotazioni: segreteria sportiva tel. 059/550153 settore sportivo@clublameridiana.it Vi aspettiamo numerosi.

INTERNAZIONALI D'ITALIA BNL

Anche quest'anno grandissimo successo della nostra tradizionale **gita al Master 1000 di Roma - Internazionali BNL d'Italia** - presso la splendida cornice del Foro Italo-

co. Le giornate del 14 e 15 maggio, sono state all'insegna del divertimento,

della passione e dell'amicizia. I ragazzi sono stati bravissimi e non ci sono stati problemi, grazie anche all'organizzazione ormai collaudata.

Nonostante il tempo un po' sfortunato i nostri ragazzi hanno partecipato con interesse e voglia di ammirare da vicino i colpi ed i segreti dei campioni.

Durante la giornata di pioggia



alcuni dei nostri ragazzi hanno avuto la straordinaria possibilità di partecipare al **tour all'interno delle zone riservate ai giocatori** potendo vivere l'atmosfera di un *top player*.

E' stato anche un momento di grande importanza aggregativa per la squadra

della scuola tennis!

Grazie a tutti per la bellissima esperienza ed **appuntamento all'edizione 2020**.

Il Club rivolge un ringraziamento speciale ai maestri di tennis e al preparatore atletico per aver gestito così bene la gita, e anche ai genitori presenti che comunque hanno dato un occhio a tutti i bimbi e ragazzi.

QUOTA ASSOCIATIVA



Comunichiamo ai gentili soci che il 30 giugno scadrà la seconda rata relativa alla quota associativa 2019 (saldo).

L'importo, pari ad euro 1.100,00, potrà essere versato direttamente presso la segreteria sportiva del Club tramite assegno, carta di credito, bancomat o contante.

In alternativa pagamento potrà essere effettuato direttamente con bonifico bancario sul conto corrente del Club alle seguenti coordinate IBAN: IT 39 V 05387 66780 0000 0000 2202.

Per i sottoscrittori dei RID è già stato predisposto l'addebito automatico in banca.

Per ulteriori informazioni contattare l'amministrazione: 059 550153.

NOTIZIE SPORTIVE

PALESTRA - IN ARRIVO NUOVE MACCHINE

Come annunciato nel precedente numero, il 7 Maggio sono state installate in **3 nuove macchine per il fitness**, per venire incontro all'esigenza del Club che vede una sempre maggior affluenza in palestra.

Si tratta di **2 nuovi tapis roulant**, **1 leg extension** in sostituzione di quella già presente, ed **1 nuova macchina con cavi per gli arti superiori**.

Il Club la Meridiana dimostra ancora una volta la sua attenzione alle esigenze di tutti i soci, stando al passo con l'evoluzione delle loro abitudini ed esigenze.

Ricordiamo che per far posto alle nuove macchine, è stato necessario usare lo spazio in genere adibito a deposito borse, quindi non è più possibile entrare in palestra con borsoni (da tennis e non), zaini e borsette, che andranno riposti negli appositi armadietti di cui il Club dispone.

Non è consentito ai soci appoggiare borse e zaini nello spazio riservato agli istruttori (scrivania e cassettera). Sarà invece consentito a chi accederà alla saletta corsi, portare la propria borsetta.



macchina cavi per arti superiori



tapis roulant



leg extension

PALESTRA - PALINSESTO GIUGNO

Comunichiamo che a partire da **Lunedì 03 Giugno**, il palinsesto dei corsi in palestra subirà delle piccole modifiche. Di seguito il planning aggiornato

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
09:00-09:30	TBC ANNA			TBC ANNA			
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30	PILATES ANNA		PILATES ANNA				
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:15							
13:15-13:30	STRONG CIRCUIT FARIO	45'	LES MILLS 45' BODYBALANCE	45'	LES MILLS CXWORX 30'		
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00		STRONG NICOLETTA		STRONG NICOLETTA			
18:00-18:30	TOTAL BODY ANNA	STRONG NICOLETTA	TOTAL BODY ANNA	STRONG NICOLETTA			
18:30-19:00	PILATES ANNA	STEP&TONE NICOLETTA	PILATES ANNA	STEP&TONE NICOLETTA			
19:00-19:30	PILATES ANNA	YOGA LETIZIA	PILATES ANNA	GRIT 30'	YOGA LETIZIA		
19:30-20:00							
20:00-20:30							
20:30-21:00							

- MODERATO
- TONIFICAZIONE
- CARDIO INTENSO
- MOBILITÀ e FLESSIBILITÀ