



Regolamento Corsi di Nuoto 2020

Per la stagione estiva 2020, il Club organizza i corsi di nuoto per varie fasce d'età: bambini (7-11 anni) e adulti.

I corsi sono tenuti dall'istruttore della Meridiana Aurelio Saija, già istruttore in palestra dallo scorso settembre, ed allenatore di nuoto dal 2002 ad oggi in varie piscine tra Modena e Reggio Emilia.

Le prenotazioni ed i pagamenti del corso saranno gestiti direttamente da Aurelio che troverete dal lunedì al venerdì, dalle 18:00 alle 20:30 in palestra, oppure al seguente recapito 339-4466421. Il pagamento andrà fatto ad inizio corso in contanti.

Potranno partecipare ai corsi tutti i soci che sono in regola con il certificato medico per lo svolgimento di attività agonistica o non agonistica, rilasciato dal medico dello sport e non dal medico di famiglia.

Ai corsi possono accedere bambini e adulti che sappiano già nuotare o comunque sappiano galleggiare e vogliano migliorare le proprie capacità natatorie. Chi si avvicina alla disciplina natatoria per la prima volta, dovrà riservare lezioni individuali con l'istruttore.

I corsi verranno attivati con un minimo di 3 partecipanti ed un massimo di 4.

I corsi sono composti da 4 lezioni (vedi calendario sotto).

Il costo del corso è di 35,00 € a persona.

In caso di mal tempo, si concorderà un giorno di recupero, sempre nella stessa fascia oraria;

Le lezioni perse invece per motivi individuali non verranno recuperate.

Calendario lezioni:

Nuoto Bambini 1 : Martedì 07/07, giovedì 09/07, martedì 14/07 a giovedì 16/07 -
orario 17:00/17:50

Nuoto Bambini 2 : Lunedì 06/07, mercoledì 08/07, lunedì 13/07, mercoledì 15/07.
orario 17:00/17:50

Adulti: contattare direttamente Aurelio per lezioni individuali o piccoli gruppi