




## CORSI DI NUOTO 2021

Orario 17:00-17:50	CALENDARIO
<b>RAGAZZI:</b>	
1° corso 31/05 04/06 07/06 09/06	
2° corso 21/06 23/06 28/06 30/06	
3° corso 12/07 14/07 19/07 21/07	
<b>ADULTI:</b>	
1° corso 01/06 03/06 08/06 10/06	
2° corso 22/06 24/06 29/06 01/07	
3° corso 13/07 15/07 20/07 22/07	

Certificato medico obbligatorio

In caso di maltempo la lezione verrà recuperata

Informazioni e prenotazioni  
Aurelio Saija 339 4466421

### CORSO DI NUOTO ESTATE 2021

Con piacere comunichiamo ai sig.ri Soci che anche quest'anno il Club La Meridiana organizza corsi di nuoto per ragazzi e adulti.  
Il corso è strutturato in 3 cicli di 4 lezioni ciascuno, 2 a settimana.  
Ogni ciclo ha il costo di 40,00 € (volendo è possibile prenotare anche solo una settimana)  
Orario dalle 17:00 alle 17:50

#### RAGAZZI

1° ciclo:

- Lunedì 31/05 - venerdì 04/06
- Lunedì 07/06 - mercoledì 09/06

2° ciclo:

- Lunedì 21/06 - mercoledì 23/06
- Lunedì 28/06 - mercoledì 30/06

3° ciclo:

- Lunedì 12/07 - mercoledì 14/07
- Lunedì 19/07 - mercoledì 21/07

#### ADULTI

1° ciclo:

- martedì 01/06 - giovedì 03/06
- martedì 08/06 - giovedì 10/06

2° ciclo:

- martedì 22/06 - giovedì 24/06
- martedì 29/06 - giovedì 01/07

3° ciclo:

- martedì 13/07 - giovedì 15/07
- martedì 20/07 - giovedì 22/07

I corsi sono tenuti da **Aurelio Saija**, già istruttore presso la palestra del Club ed allenatore di nuoto dal 2002.

Informazioni e prenotazione corsi: direttamente da Aurelio al numero 339 4466421

Pagamento: il giorno di inizio corso, in contanti, direttamente ad Aurelio.

#### CONDIZIONI:

Per poter partecipare ai corsi di nuoto, occorre presentare **certificato medico**.

I corsi sono improntati a migliorare le proprie capacità natatorie quindi occorre avere capacità di **galleggiamento** in autonomia.

Per chi preferisce, è possibile prenotare **lezioni private** con l'istruttore.

I corsi verranno attivati con un minimo di 3 partecipanti e un massimo di 4.

In caso di **maltempo** le lezioni verranno recuperate nella settimana successiva al termine del ciclo.

Aspettiamo le vostre iscrizioni!!!!!!

[Clicca qua per la locandina in formato scaricabile](#)

[Clicca qua per il regolamento](#)

Informazioni e prenotazione corsi: Aurelio tel. 339 4466421

