



PALESTRA OPEN AIR

da lunedì 17 maggio



CI RIVEDIAMO DAL VIVO...ANCHE IN PALESTRA !!!

Eccoci pronti per ripartire anche con gli amanti della palestra. In attesa di informazioni certe sulla possibilità di frequentare la sala pesi indoor, il Club La Meridiana ha predisposto la possibilità di allenarsi anche all'aperto. Sarà Aurelio a guidare la ripresa, presente dal lunedì al venerdì dalle 18:00 alle 20:00, che non solo assisterà, ma guiderà anche con circuiti di esercizi pensati apposta per ri-avvicinarsi alla palestra!

Le sessioni si svolgeranno vicino la tettoia per le moto, adiacente al campo da calcio, dove saranno predisposti gli attrezzi necessari ad un allenamento funzionale di tonificazione

Di seguito le regole:

- consegnare in segreteria **certificato medico sportivo** in corso di validità,
- **prenotarsi** sul sito <https://clublameridiana.wansport.com/> o scaricando l'app *Club La Meridiana*. Ogni giorno sarà possibile prenotarsi nelle 2 fasce orarie disponibili, 18:00-19:00 o 19:00-20:00. Le sessioni saranno prenotabili una settimana prima e i **posti disponibili sono 8** per ciascun orario,
- munirsi di proprio **asciugamano** e/o **tappetino**,
- in caso di **maltempo** la lezione verrà annullata e arriverà una comunicazione automatica da Wansport,
- durante lo svolgimento dell'attività fisica si può stare senza **mascherina**, ma occorre indossarla durante gli spostamenti.

POTETE GIA' DA ORA PRENOTARVI

Per informazioni, settore sportivo:

- tel 059 550153 int. 1
- email settoresportivo@clublameridiana.it



Indirizzo non abilitato a ricevere risposte.
di seguito i nostri indirizzi e-mail:
- direzione: direzione@clublameridiana.it
- amministrazione: info@clublameridiana.it
- segreteria sportiva: settoresportivo@clublameridiana.it
- comunicazione: segreteria@clublameridiana.it

CLUB LA MERIDIANA

Copyright © 2021 Club la Meridiana, All rights reserved.