



- Pag. 1 Paolo Cevoli al Club La Meridiana 11 novembre
- Pag. 2 Applausi per lo spettacolo "People on streets"
- Pag. 3 Green Pass
- Pag. 3 Inviti al Club
- Pag. 3 Regolamento armadietti annuali
- Pag. 4 Scuola tennis
- Pag. 4 Aurelio Saija intervistato da Fabio Spezzani
- Pag. 5 Inaugurati ufficialmente 2 splendidi campi da padel
- Pag. 5 Piscina
- Pag. 6 Palestra: Corsi fitness
- Pag. 6 Palestra: Assistenza sala pesi

# Paolo Cevoli al Club La Meridiana

11 novembre 2021

Una serata all'insegna del divertimento. Sarà infatti il simpaticissimo comico romagnolo Paolo Cevoli l'ospite che animerà la tradizionale festa di San Martino in programma giovedì 11 novembre. Il notissimo cabarettista, a partire dalle ore 21:30, salirà sul palco, appositamente allestito in una location al coperto, ma che consente di ospitare un numero elevato di Soci, in un contesto che garantisce di godere dello spettacolo in sicurezza, rimanendo comodamente seduti. Il cabarettista Paolo Cevoli, reso famoso dalle sue esilaranti esibizioni alla trasmissione televisiva cult di Italia 1 Zelig, interpreterà alcuni dei suoi personaggi più famosi e fantasiosi, a partire da Palmiro Cangini, assessore alle attività "varie ed eventuali", improbabile amministratore dell'immaginario comune romagnolo di Roncofritto. Caratteristica inconfondibile di Cangini sono i suoi confusi comizi, senza capo né coda, presentati sempre indossando l'immane fasci tricolore, durante i quali a

malapena si riesce a distinguere l'argomento del suo sproloquio. La chiosa è sempre «Con questo cosa voglio dire? Non lo so. Però c'ho ragione e i fatti mi cosano.».

Come da tradizione, a margine dello spettacolo, a tutti gli ospiti saranno offerte caldissime caldarroste preparate naturalmente al momento. Per chi lo desidera, prima dell'inizio dello spettacolo, presso il nostro accogliente ristorante sarà possibile gustare un'ottima cena; insomma, ci sono tutti i piacevoli ingredienti per trascorrere insieme e nel migliore dei modi la tradizionale festa di San Martino al Club la Meridiana. Lo spettacolo comico, che avrà una durata di circa un'ora, è gratuito mentre la partecipazione è riservata ai Soci e ai loro graditi ospiti (in questo caso il limite massimo è di due ospiti per quota associativa).

Ricordiamo infine che chi volesse assistere allo spettacolo, a partire da lunedì 11 ottobre, potrà prenotarsi unicamente sul sito [www.clublameridiana.it](http://www.clublameridiana.it), utilizzando l'apposito modulo e la conferma verrà fornita entro cinque giorni dalla data della prenotazione. Per riservare invece dei posti per la cena, suggeriamo di chiamare direttamente il numero del ristorante 333 671 5983.

PRESENTA  
**PAOLO CEVOLI**  
**SHOW**

**GIOVEDÌ 11 NOVEMBRE**  
**h 21.30**

PRENOTAZIONI sul sito  
[www.clublameridiana.it](http://www.clublameridiana.it)  
Richiesto **Green Pass**

**CALDARROSTE**  
**PER TUTTI**

**EVENTO GRATUITO**  
riservato ai soci e loro ospiti

CLUB LA MERIDIANA - Via A. Fiori nr 23 - Casinalbo (MO) - 059 550153

# Applausi per lo spettacolo “People on streets” dedicato a due mostri sacri della musica, David Bowie e Freddie Mercury

19 settembre 2021

Quasi due ore di musica eseguita dagli artisti dell'associazione musicale Avanzi di Balera Modenesi. A fare da cornice lo splendido parco della villa.

Musica immortale e una location fantastica. Si può riassumere così l'evento musicale “PEOPLE ON STREETS” dedicato a Freddie Mercury e David Bowie, due grandi artisti che hanno lasciato un segno indelebile nella storia della musica. Quasi due ore di spettacolo con l'esecuzione di brani famosissimi a partire da “Under pressure”, l'unico pezzo che hanno eseguito insieme in occasione di un memorabile concerto del 1982. L'evento di fine estate, tenutosi lo scorso 19 settembre, si è svolto nello splendido parco della villa che, per l'occasione, si è trasformata in un'originale quinta teatrale. Mentre su un grande schermo scorrevano immagini inconfondibili del Duca

Bianco e di Freddie Mercury, sul palco si sono esibiti gli artisti dell'associazione musicale Avanzi di Balera Modenesi. Tanti gli applausi del pubblico che, in più momenti dello spettacolo, non si è sottratto all'invito dell'ideatrice dell'evento, Francesca Mercury, di battere le mani a tempo per enfatizzare i travolgenti ritmi dei brani eseguiti. Tra gli spettatori la presidente di Meridiana Solidarietà Onlus, Paola Gobbi, che nel suo breve intervento di saluto ha ricordato il risvolto anche benefico dell'evento; infatti, in accordo con gli artisti, si è deciso di devolvere una parte del loro compenso a favore di ASEOP Associazione per il Sostegno della Ematologia ed Oncologia Pediatrica e in particolare della Casa di Fausta, progetto molto noto ai Soci del Club dato che attraverso Meridiana Solidarietà Onlus in più occasioni ha dato il proprio sostegno.



Inquadra il QR code



**CLAP** **SK I service**  
presenta il **NUOVO** **LABORATORIO e NOLO SCI**

CON LA STRAORDINARIA  
WINTERSTEIGER TRIM JET  
LA MIGLIOR MACCHINA  
PER LA PREPARAZIONE  
MICROMETRICA DEGLI  
ANGOLI DELLE LAMINE

**UNICA IN REGIONE**  
PERSONALIZZAZIONE SCI e SCARPONI

**NOVITÀ - RITIRO E  
CONSEGNA A  
DOMICILIO** **0536613336**



## Green Pass

Ottobre è un mese di transito, l'assetto del Club cambia, le attività che si potevano svolgere all'esterno si concludono e tutto (o quasi) passa nei luoghi interni, rallentano i ritmi e cambiano le abitudini dei soci. Quest'anno un elemento rimane invariato, anzi l'applicazione ne diventerà più rigorosa: l'esibizione del Green Pass. Di seguito ricordiamo le regole:

1- CHI DEVE ESIBIRE IL GREEN PASS? ogni frequentatore diretto verso gli spazi al chiuso, fatta eccezione per:

a) gli under 12. È bene specificare che i giovani sprovvisti di Green Pass dovranno esibire un documento d'identità o il codice fiscale che attesti l'esatta età anagrafica.

b) chi effettua una consumazione al bar al bancone (non al tavolo). Per coloro che si siedono al bar sarà cura dei ristoranti richiedere il Green Pass.

2- IN CHE COSA CONSISTE IL CONTROLLO? tutti i frequentatori diretti verso le zone al chiuso hanno l'obbligo di esibire, al personale addetto, il Green Pass. SOLO attraverso il QR CODE del Green Pass, chi effettua il controllo è in grado di verificare, in tempo reale, la validità del documento. In caso positivo l'accesso è consentito, in caso negativo è vietato. Il verificatore è tenuto a scansionare esclusivamente il QR CODE del GREEN PASS. La verifica, compresa per gli ospiti, verrà effettuata da personale addetto, giornalmente e in una postazione prossima all'ingresso.



3- È POSSIBILE ACCEDERE CON IL CERTIFICATO DI ESENZIONE ALLA VACCINAZIONE? Sì, leggendo attentamente le norme in materia e fornendo anticipatamente alla direzione, tale documentazione di esenzione. È bene non presentarsi direttamente con il documento, in quanto, se non ritenuto idoneo, l'accesso sarà negato.

4- IN CHE FORMATO DEV'ESSERE ESIBITO IL GREEN PASS? il Green Pass può essere esibito sia digitalmente

che in cartaceo, purché sia verificabile dal lettore QR Code (attenzione: le foto effettuate al modulo in cartaceo spesso non vengono lette dal lettore).

5- COSA SUCCEDERÀ SE UN FREQUENTATORE DIMENTICA IL GREEN PASS? visto che il Green Pass ha una scadenza e deve essere verificato ogni

giorno, chi lo dimentica non può accedere.

6- QUALI SONO LE ZONE DEL CLUB INTERDETTE A COLORO CHE NON POSSIEDONO IL GREEN PASS? tutte le zone al coperto ad esclusione della pergola in legno all'ingresso e per effettuare consumazioni al bancone (non a sedere).

7- COSA BISOGNA FARE PER OTTENERE IL GREEN PASS? il Green Pass si ottiene in tre modi differenti: A) dopo la vaccinazione (anche solo una dose); B) eseguendo un test rapido o molecolare (svolto presso un ente certificatore); C) dopo aver contratto il Covid ed essere stato curato e guarito.

### INVITI AL CLUB

Schematicamente riportiamo le indicazioni per poter effettuare inviti al Club:

- 1) Massimo 2 persone ogni nucleo familiare, al giorno.
- 2) Tennis, Padel e Palestra: 15 inviti gratuiti e 15 a pagamento (€ 5,00) TUTTI I GIORNI.
- 3) Solarium: 10 inviti gratuiti NO SABATO E DOMENICA.
- 4) Tutti gli ospiti devono mostrare il Green Pass per poter accedere alle zone interne.

### REGOLAMENTO ARMADIETTI ANNUALI

Un servizio molto gradito ai soci del Club è l'armadietto annuale. È possibile infatti affittare, per la durata di un anno (riconfermabile annualmente) uno degli armadietti presenti negli spogliatoi maschili e femminili.

L'offerta però non riesce a soddisfare completamente la richiesta, soprattutto in momenti come questi in cui le regole anti Covid ci spingono a contingentare e ad ottimizzare gli spazi. Per questo motivo sensibilizziamo tutti coloro che detengono l'armadietto annuale e non lo utilizzano, a renderlo disponibile per gli associati in lista d'attesa. Per il 2022 sono previste due novità, l'affitto annuale dell'armadietto passa da € 90,00 a € 105,00 e il servizio viene sarà sospeso (verrà inviata una mail con la quale si richiede di liberare l'armadietto dagli effetti personali. In assenza di risposta, il personale di servizio provvederà ad aprire l'armadietto e sostituire la serratura per renderlo nuovamente disponibile) per gli associati che NON effettueranno il pagamento entro il 31 gennaio 2022.

## BPER:

Banca

### PRESTITO PERSONALE

**Hai trovato il modello giusto.  
Ora hai spazio per la tua creatività.**

Come puoi affrontare una nuova spesa o realizzare un tuo progetto? La soluzione che BPER Banca ti propone è il prestito personale, un finanziamento comodo perché ti versiamo sul conto la somma concordata in un'unica soluzione e tu la restituisci a rate mensili. La durata del rimborso la scegli tu.

Vicina. Oltre le attese.

prestito.bper.it  
800 20 50 40



Messaggio con finalità promozionali. La banca si riserva di subordinare l'accesso al finanziamento ad una valutazione del merito creditizio. Per tutte le condizioni economiche relative al prestito non espressamente richiamate, si fa riferimento al modulo "Informazioni Europee di base per il credito ai consumatori" a disposizione della clientela presso ogni filiale della banca o su bper.it.



## NOTIZIE SPORTIVE

### SCUOLA TENNIS

La S.A.T., scuola addestramento tennis, è ricomincia a pieno ritmo, il 13 settembre gli agonisti hanno fatto da apripista, seguiti dal 27 settembre da tutti gli altri. L'affluenza è stata importante a conferma dell'importanza della nostra scuola tennis e dell'apprezzamento sempre crescente che si è manifestato in questi anni. Non a caso, anche quest'anno la FIT ha incluso la nostra scuola tra le TOP SCHOOL.

I corsi attivi sono tanti per rispondere alle diverse esigenze e per rendere l'offerta educativa il più personalizzata possibile. I più piccolini vengono avviati con un corso adatto a loro, il Baby tennis. Ai grandicelli che però sono alle prime armi con racchetta e palline, è dedicato il Mini

tennis. Poi, a seconda dell'età e del livello, si passa a Beginners, Perfezionamento, Plus, Preagonistica e Agonistica. Le ore dedicate sono suddivise tra preparazione atletica e tennis.



I maestri Carlo, Federico, Filippo, Alessandro, Edoardo e Giorgia, i preparatori atletici Fabio, Federica C., Federica S., Emanuele, Aurelio e Luca, sono presenti ogni giorno con i ragazzi per guidarli, incentivarli ed educarli al gioco del tennis, al rispetto delle regole e alla preparazione necessaria per affrontare le piccole o grandi competizioni sportive. Per avere informazioni è possibile contattare la segreteria sportiva al n° 059 550153 int 1 o [settoresportivo@clublameridiana.it](mailto:settoresportivo@clublameridiana.it).



### AURELIO SAIJA INTERVISTATO DA FABIO SPEZZANI

Settembre è il mese dei buoni propositi. Il ritorno dalle vacanze e la ripresa della routine per tanti significa il ritorno in palestra. Mai come quest'anno, nonostante le restrizioni del momento, stiamo vivendo un fermento così attivo in palestra.

Ne parliamo con Aurelio, nostro punto di riferimento dell'assistenza serale.

Aurelio, che aria su respira in palestra?

“È stata una ripartenza davvero forte quella di queste settimane. Solo a settembre abbiamo definito decine di schede personalizzate sull'App della Meridiana.

Quale fascia di età frequenta di più la palestra?

“Ho ricevuto appuntamenti con giovani che si approccia-

no alla palestra e pensionati che riscoprono il tempo da dedicare allo sport. La Meridiana copre a 360° tutte le fasce d'età”

Quali sono le maggiori richieste?

“Spiego spesso che gli esercizi di forza con sovraccarico fanno bene a tutti.

A quelli che si avvicinano alla palestra per prevenire gli infortuni del tennis, ai giovani che voglio tonificarsi e modellarsi, ed ai meno giovani che vogliono mantenere un tono muscolare e un fisico in salute.

Aurelio vi aspetta dal lunedì al venerdì in sala pesi, dalle 18:00 alle 20:30 per correggere gli errori, consigliare i migliori

esercizi, definire una scheda personalizzata.





## NOTIZIE SPORTIVE

# INAUGURATI UFFICIALMENTE 2 SPLENDIDI CAMPI DA PADEL

15 settembre 2021

Aumenta ulteriormente la già ricca offerta sportiva. Una disciplina adatta a tutti che suscita grande attenzione anche da parte dei giovani. Una serata decisamente riuscita alla quale hanno preso parte oltre un centinaio di Soci. Il 15 settembre scorso si è tenuta l'inaugurazione dei 2 nuovissimi campi da padel che vanno ad arricchire ulteriormente l'offerta sportiva del Club La Meridiana. Dopo l'inaugurazione ufficiale avvenuta con tanto di taglio del nastro tricolore, nel suo breve intervento il nostro presidente Andrea Bertucci ha ricordato che dopo lo stop forzato dovuto all'emergenza sanitaria, finalmente anche il progetto padel decolla definitivamente e nel migliore dei modi. "Il padel è uno sport adatto a tutti, uomini e donne, e che piace molto anche ai più giovani, ai quali guardiamo con attenzione anche perché sono loro che possono assicurare un rinnovato futuro al nostro Club." A rendere unica la serata, anche l'esibizione di quattro campioni di padel – Filippo Scala, Giorgio Negroni, Lucas Centurion e Riccardo Sinicropi, quest'ultimo vice campio-

ne europeo in carica - che hanno mostrato al numeroso pubblico, quanto possa essere spettacolare il padel giocato ad alto livello. Al termine della dimostrazione i quattro atleti si sono poi fermati per qualche scambio con alcuni dei nostri Soci, che hanno mostrato di apprezzare l'iniziativa. A rendere oltre che piacevole anche gustosa la serata, ci ha pensato tutto lo staff di EricOrganization che ha servito un'ottima paella accompagnata dall'immane sangria. Per chiudere ricordiamo che i campi sono prenotabili sulla piattaforma clubmeridiana.wansport.com. I campi sono dotati anche di illuminazione notturna. Per quanti desiderano provare, presso la segreteria sportiva è possibile noleggiare l'attrezzatura necessaria. Volendo imparare le basi o affinare la propria tecnica, il maestro Edoardo è a disposizione dei soci per lezioni private telefonando al n° 333 8836601



Inquadra il QR code



Inaugurazione Padel

### PISCINA

Domenica 3 ottobre, è stato l'ultimo giorno di apertura delle vasche della piscina.

Abbiamo trascorso una stagione molto intensa, la piscina, come sempre e quest'anno a maggior ragione, è stata molto frequentata.

La limitazione degli inviti ha creato qualche disagio, ma alla fine si è rivelata una scelta che ha permesso ai nostri soci di godere lo spazio esterno e le vasche con molta più tranquillità.

Speriamo che a tutti sia rimasto un dolce ricordo del tempo passato insieme a chiacchiere, a giocare, a nuotare o a rilassarsi a bordo piscina.

Da lunedì 4 ottobre, e fino al perdurare del bel tempo, l'area adiacente alla vasca, potrà essere utilizzata come solarium.

Per accedervi sarà necessario passare dallo spogliatoio e pertanto attraverso la verifica del Green Pass.

Per quanto riguarda gli inviti, sono ammessi massimo due ospiti al giorno, a titolo gratuito, solo durante i giorni feriali. È possibile accedere dalle 8:30, fino all'imbrunire.



# NOTIZIE SPORTIVE

## PALESTRA: CORSI FITNESS

Dal 4 ottobre il palinsesto subirà delle modifiche. Innanzitutto un gradito ritorno, Paola terrà 2 lezioni serali di yoga, è stata aggiunta una lezione di total body di sabato mattina alle ore 11:00. Infine una novità: a gran richiesta Fabio terrà un corso di presciistica al lunedì pomeriggio. L'offerta aumenta e si diversifica, per soddisfa-

re sempre più esigenze e andare incontro alle necessità dei soci.

La temperatura cala, ma non è detto che occorre chiudersi sempre e subito in sala corsi, finché il tempo lo permette e negli orari più caldi della giornata, i corsi fitness si continueranno a svolgere all'aperto.

### Palinsesto



CORSI FITNESS 2021  
ORARIO dal 04 OTTOBRE

Inquadra il QR code



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'	SABATO	
07:15			<b>Breakfast CLUB</b> CLAUDIO				07:15
08:00							08:00
10:00	<b>TOTAL BODY</b> FEDERICA S.	<b>GINN. DOLCE</b> FABIO		<b>GINN. DOLCE</b> FABIO	<b>TOTAL BODY</b> FEDERICA S.		10:00
11:00	<b>PILATES</b> FEDERICA S.				<b>PILATES</b> FEDERICA S.	<b>TOTAL BODY</b> rotazione	11:00
13:00	<b>GAG</b> NICOLETTA	<b>CROSS TRAINING</b> CLAUDIO	<b>YOGA</b> MIRIAM	<b>CROSS TRAINING</b> CLAUDIO	<b>GAG</b> NICOLETTA		13:00
14:00	<b>ADDOMINALI</b> NICOLETTA				<b>ADDOMINALI</b> NICOLETTA		14:00
14:30							14:30
17:30	<b>PRESCHIISTICA</b> FABIO	<b>STRONG</b> NICOLETTA		<b>STRONG</b> NICOLETTA			17:30
18:00			<b>CROSS TRAINING</b> CLAUDIO				18:00
18:30		<b>STEP &amp; TONE</b> NICOLETTA		<b>STEP &amp; TONE</b> NICOLETTA			18:30
19:00	<b>PILATES</b> FEDERICA C.	<b>ADDOMINALI</b> NICOLETTA	<b>YOGA</b> PAOLA	<b>YOGA</b> MIRIAM	<b>PILATES</b> FEDERICA S.		19:00
19:30							19:30
20:00	<b>YOGA</b> PAOLA						20:00
20:30							20:30
21:00							21:00

● MOBILITÀ e FLESSIBILITÀ ● TONIFICAZIONE ● CARDIO INTENSO

## PALESTRA: ASSISTENZA SALA PESI

La palestra è frequentabile dal lunedì al venerdì, dalle ore 7:45 alle ore 23:00; al sabato, domenica e festivi dalle ore 7:45 alle ore 21:00.

L'accesso è consentito per fasce orarie prenotabili su Wansport. Per ogni fascia saranno a disposizione 20 posti.

L'assistenza di Aurelio è garantita da lunedì a venerdì, dalle ore 18:00 alle ore 20:30 anche per il servizio di schede personalizzate che verranno stilate secondo le esigenze individuali grazie all'App EvolutionFit, utilizzata in palestra. Ricordarsi di igienizzare sempre le mani e gli attrezzi.

Per partecipare a tutti i corsi fitness e per la presenza in palestra, occorre:

- aver consegnato il certificato sportivo in corso di validità,
- prenotarsi sul sito <https://clublameridiana.wansport.com/>
- munirsi di proprio asciugamano e tappetino,
- durante lo svolgimento dell'attività fisica si può stare senza mascherina, ma occorre indossarla durante gli spostamenti.

Per informazioni, settore sportivo: - tel 059 550153 int. 1 - email [settoresportivo@clublameridiana.it](mailto:settoresportivo@clublameridiana.it)