



- Pag. 1 Al Club La Meridiana arriva il comico Leonardo Manera 13 maggio
- Pag. 2 La vera storia dello Spritz 21 aprile
- Pag. 2 Benvenuto ai nuovi associati
- Pag. 2 Itas Assicurazioni: si consolida la collaborazione con il Club La Meridiana
- Pag. 3 Mostra d'arte - Oltre Forma
- Pag. 4 Meridiana Solidarietà Onlus per l'Ucraina
- Pag. 4 Apertura piscina 07 maggio
- Pag. 4 Tornei pasquali di carte
- Pag. 5 I cani di Raffaello l'arte raccontata da Carlo Vanoni 6 aprile
- Pag. 5 Tennis Summer Camp - stay tuned
- Pag. 5 Ultimo saluto al Prof. Francesco Fabbri
- Pag. 6 L'ultrarunner Marco Olmo ospite al Club La Meridiana
- Pag. 6 Consegna delle benemerienze sportive del CONI Point di Modena
- Pag. 7 Gita agli Internazionali BNL d'Italia 10-11 maggio
- Pag. 7 38° Memorial Eugenio Fontana - Futures 3-9 luglio
- Pag. 7 Coppa delle Province 2022
- Pag. 8 Palestra

Alla Meridiana arriva il comico Leonardo Manera

13 maggio

Sarà all'insegna della comicità la serata di **venerdì 13 maggio**: in quell'occasione avremo come ospite il noto cabarettista Leonardo Manera che porterà in scena il suo ultimo spettacolo "**Homo Modernus. Eppure sembrava progresso...**" In questo spettacolo Leonardo Manera prova a vivere una giornata qualunque di uno di noi, dalla colazione del mattino alla cena, dalla raccolta differenziata dei rifiuti all'inevitabile pausa sui social, dall'accompagnare a scuola i figli fino all'arrivo al lavoro, più o meno gratificante. Momenti non privi di ansia, nei quali è però sempre possibile cogliere spunti di divertimento e comicità. Finché, giunta la sera, è inevitabile chiedersi: c'è ancora, per noi insoddisfatti uomini d'oggi, un motivo per sorridere alla vita? Leonardo Manera attraversa allora la città, ma è una città con nomi simbolici: "Corso Tatuaggi", "Via Tronisti", "Via della Scuola Vuota", per arrivare, infine, in "Piazza della Paura", a in-

terrogarsi sugli elementi che danno ancora un senso alla vita, concludendo con un messaggio di speranza. Uno spettacolo



che unisce il sorriso alla concreta considerazione del nostro modo di vivere quotidiano.

Il cabarettista Leonardo Manera ha partecipato a diversi programmi comici come: State boni, Seven Show, Paperissima, Quelli che il calcio, Ciro, Belli dentro, Zelig, Zelig Circus, Zelig off e Colorado. Nel 2009 è stato conduttore del varietà televisivo Grazie al cielo sei qui, in onda su La7. Dal 2004 collabora con alcune radio nazionali nella conduzione di programmi di approfondimento e intrattenimento su temi di attualità e cultura. Radio 2 con Giovanna Zucconi Sumo e Radio 24 insieme ad Alessandro Milan. Da settembre 2015 è testimonial ufficiale dell'associazione di volontariato dei City Angels.

Lo spettacolo è aperto a **soci e loro gentili ospiti**. Le **prenotazioni** si effettueranno esclusivamente tramite il sito internet www.clublameridiana.it, utilizzando l'apposito modulo. Da lunedì 11 aprile potranno iscriversi solo i soci, mentre gli ospiti dovranno aspettare lunedì 18 aprile. Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo e comunque non oltre venerdì 6 maggio.

Il costo è stato fissato in € 10,00 per i soci e € 15,00 gli ospiti. Si potrà provvedere al pagamento direttamente in segreteria sportiva o tramite bonifico bancario - IBAN IT 39 V 05387 66780 0000 0000 2202, causale Leonardo Manera nome di chi ha prenotato. Ulteriori informazioni e aggiornamenti verranno comunicati tramite **newsletters**, servizio al quale invitiamo tutti i soci ad iscriversi attraverso il sito internet del Club.

**ITAS
ASSICURAZIONI:
SI CONSOLIDA LA
COLLABORAZIONE
CON IL CLUB
LA MERIDIANA**



ITAS, primario Gruppo Assicurativo con oltre 200 anni di storia, consolida il rapporto di collaborazione con il Club La Meridiana e lo fa ampliando le opportunità e i vantaggi riservati ai soci. A siglare nei giorni scorsi l'accordo che ne rafforza ulteriormente la sinergia è stata l'Agenzia modenese di ITAS Fratelli Bevilacqua. Per conoscere i primi dettagli dell'accordo abbiamo intervistato Marco Bevilacqua, giovane rappresentante della seconda generazione che, tra l'altro, ci ha svelato di essere uno dei più assidui e appassionati spettatori del Memorial Fontana, di cui la sua agenzia sarà sponsor anche quest'anno.

Scansiona il QR Code per visionare il video.



La vera storia dello Spritz

21 aprile

Special guest Roberto Pellegrini ex barman Hotel Gritti di Venezia. E per chi lo desidera si prosegue con una cena durante la quale saranno proposti piatti della cucina veneta

Con il supporto del giornalista **Luca Bonacini**, grande esperto di buon cibo e buone bere, prende il via un **viaggio attraverso l'enogastronomia**, gli ingredienti, i territori, le persone, le tradizioni,

con in più quel pizzico di innovazione che ha generato questa preziosa eredità e che gli chef, i sommelier, i giornalisti di oggi hanno saputo rileggere con estro e creatività.

Figure di spicco dell'universo enoculinario, che si raccontano, entrando nel vivo della loro vita professionale, con le difficoltà, le soddisfazioni, le scelte di marketing vincenti e i clamorosi errori di valutazione, da cui poi hanno saputo ripartire. Il primo appuntamento in pro-



Roberto Pellegrini con la figlia Federica

gramma il prossimo 21 aprile sarà dedicato a "La Vera storia dello spritz". Sarà

l'occasione leggera e gustosa per scoprire tutto quello che avremmo voluto sapere sul celeberrimo aperitivo, attraverso i ricordi di Roberto Pellegrini, per anni barman all'Hotel Danieli, al Caffè Florian e capo barman dell'Hotel Gritti di Venezia. Le sere trascorse alla guida del bar Longhi al prestigioso Gritti, sul Canalgrande, secondo Hemingway "il migliore albergo in una città

di grandi alberghi", ad ascoltare le storie di Hugo Pratt, Rubinstein e numerosi altri personaggi famosi, rinsaldando amicizie che sarebbero durate anni. Storie

di bicchieri, drink e persone, indimenticabili momenti di una Venezia che non c'è più.

I dettagli organizzativi sono in fase di definizione. Per ora possiamo solo anticiparvi che il nostro Chef Eric e Luca Bonacini stanno lavorando per realizzare un evento speciale che si aprirà con "La

vera storia dello spritz" e che proseguirà con una cena dal tipico sapore veneto.

BENVENUTO AI NUOVI ASSOCIATI

È con grande piacere che il Consiglio Direttivo, il Presidente, il Direttore, insieme a tutto il Club La Meridiana, danno il benvenuto ai nuovi associati: Michele Borgatti, Marcello Carretta, Filippo Fantoni, Andrea Gavioli, Enrico Giorgione, Enrico Giovanardi, Giuseppe Longagnani, Ludovico Mangione. Auguriamo a loro e alle loro famiglie tanti piacevoli momenti da trascorrere al Club La Meridiana.

OLTRE FORMA

dal 9 al 25 aprile 2022

Inaugurazione 9 aprile ore 17:00

A gran richiesta riaprono le esposizioni d'arte al Club La Meridiana, con la mostra dal titolo "Oltre forma". **Sabato 9 Aprile dalle ore 17:00** presso la villa del Club, la curatrice Barbara Ghisi presenterà al pubblico le opere di 7 artisti che vi stupiranno con un linguaggio essenziale di forme, linee e colori al fine di creare emozioni. Tra loro **Alfonso Borghi** artista informale già noto al grande pubblico che ha al suo attivo esposizioni e pubblicazioni di elevata importanza. Torna in sede dopo il successo dell'ultima mostra. Presente anche la stilista e designer **Daniela Dallavalle** con le sue ultime creazioni concettuali. Si tratta della serie "fare all'amore" riportando l'incontro all'essenza di ognuno di noi. Nessun filtro, solo l'essenziale. I corpi disegnati su legno e poi intrecciati a mano e riprodotti nel ferro, rappresentano un incrocio di linguaggi con la materia viva. I segni sul legno nascono dal contatto con il ferro caldo. Un concetto di universalità dei rapporti al di là della corporeità e della sessualità. **Marcapiano** è il nome d'arte di un artista italiano che ha ideato il genere definito "Astratto Figurativo Animato". I suoi lavori sono pezzi unici realizzati a mano libera, di getto e in modo istintivo. L'eleganza e la raffinatezza delle sue creazioni lo hanno reso un artista interessante per il mondo dell'interior design e del lusso, con opere personalizzate per ville e yachts. **Maria**

Cristina Neviani artista modenese si ripropone in villa con nuovi bassorilievi polimerici, opere geometrico- astratte che attraverso anche il simbolo floreale portano leggerezza e colore. Sempre elegante e raffinata nella disposizione di elementi quali microsferi di vetro, di me-

tallo, ceramica, pigmenti in polvere e resine luminescenti su varie superfici. **Klaudia Shkurti**, albanese di nascita, nel 1997 si trasferisce con la famiglia in Italia a Reggio Emilia, per fuggire dalla guerra civile. La sua vena creativa si esterna tramite la Fotografia, la Poesia e la Pittura astratta. Ispirata dai sentimenti e dalle emozioni del momento, i suoi dipinti sono il frutto di un intreccio di stati d'animo che la guidano durante l'intero processo di creazione. **Marazma** è lo pseudonimo del creativo mantovano Marco Marassi, titolare dello studio di comunicazione, grafica e web design Native Studio. Durante il periodo del lockdown sente il bisogno



Klaudia Shkurti



Alfonso Borghi



Maria Cristina Neviani



Marcapiano



Daniela Dallavalle



Marazma alias Marco Marassi



Marco Fulgeri

di creare qualcosa di tangibile. Per giungere agli effetti pittorici desiderati, costruisce macchinari a moto rotatorio. Influenzato dagli input visivi, poi evoluti in visioni astratte, inserisce la figura circolare come "concetto chiave": il cerchio, forma perfetta come punto di arrivo. Chiude il gruppo il mantovano **Marco Fulgeri** con le sue lampade-sculptura ad illuminazione a LED del marchio Fulgeri Clay Design. Una sintesi di forme armoniose realizzate con terrecotte, ceramica raku, ottone e vari materiali, raffinati da ossidi, smalti e vetri colorati cotti a gran fuoco. Il risultato estetico di eccellente design denota una padronanza tecnica notevole e una maturità espressiva raggiunta attraverso l'esperienza e la pratica. La mostra resterà in visione al pubblico

tutti i sabati, domeniche

e giorni festivi compresa la domenica di Pasqua, **dalle ore 10:30 alle ore 19:00 fino al 25 Aprile compreso**. In settimana visita guidata su prenotazione al numero 328 8662152. Entrata libera, necessari green pass rafforzato e mascherina.

**APERTURA
PISCINA
07 MAGGIO**



Save the Date... sabato 07 Maggio **apre la piscina!!!** Confidiamo che le temperature continuino ad alzarsi, in ogni caso, eventuali cambi di programma saranno comunicati tramite newsletter.

Ricordiamo il **regolamento inviti**, che è tornato esattamente quello pre-pandemia:

- zona solarium 10 inviti gratuiti validi per il periodo pre e post stagione estiva;
- zona piscina 10 inviti gratuiti e 12 a pagamento (euro 10,00 cd.);

- massimo 4 inviti al giorno per quota associativa.

Anche per questa stagione il Consiglio Direttivo ha disposto che dal 1° giugno al 31 Luglio NON si potranno fare inviti sabato, domenica e festivi, salvo per gli ospiti residenti fuori regione.

Meridiana Solidarietà' Onlus per l'Ucraina

Meridiana Solidarietà Onlus desidera informare e coinvolgere tutti i Soci del Club La Meridiana in un'iniziativa tanto urgente quanto importante che punta a fornire, in tempi brevi, **un aiuto concreto ai cittadini ucraini** vittime dell'attuale conflitto. Considerando che lo scopo di Meridiana Solidarietà è aderire a progetti benefici, il Direttivo dell'Associazione si è attivato per capire quali fossero le necessità più urgenti del popolo ucraino onde evitare uno spreco di risorse. Dopo una serie di colloqui tra MSO e gli enti e le associazioni attive su questa



tematica è risultato chiaro che la necessità primaria di oggi è la disponibilità di medicinali di prima necessità. **MSO**, consapevole del fatto che acquistandoli direttamente si potrebbero fare acquisti sbagliati o rischiare che tali farmaci possano scadere, ha optato per una **donazione in denaro stanziando la somma di 5.000 euro** a questo scopo. Per le sue caratteristiche è stata scelta la Croce Rossa Italiana che oggi è l'interlocutore istituzionale più accreditato e attrezzato per raggiungere con efficacia quei luoghi. La Croce Rossa si è messa a disposizione per organizzare l'acquisto e la spedizione dei medicinali.

Come Club però vogliamo fare di più: desideriamo coinvolgere anche voi **Soci** in questa iniziativa per manifestare l'affetto e la vicinanza ad una popolazione in difficoltà. Chi desidera potrà aiutarci in due modi: **acquistando dei farmaci presenti nella lista allegata e consegnandoli al Club** in modo da essere raccolti

e portati alla CRI, oppure effettuare un **versamento alla nostra Onlus** che, assieme a quello che è già stato stanziato da MSO, provvederà a trasferire tramite bonifico alla CRI. Per la donazione in denaro occorre utilizzare il seguente IBAN: IT 95V053876678000001288966 con la seguente causale: donazione per medicinali

popolazione Ucraina. Per chi desiderasse acquistare i farmaci personalmente la raccolta inizierà sabato 2 aprile e terminerà venerdì 8 aprile. I farmaci saranno raccolti solo ed esclusivamente in villa e saranno stoccati in un

armadio chiuso a chiave. Le uniche persone titolate per questa attività saranno il direttore Elio Agnoli e la responsabile dell'ufficio comunicazione Michaela Cocconi. Sarà cura delle componenti di MSO seguire tutto l'iter monitorando le varie fasi di questa iniziativa dall'acquisto dei medicinali tramite la CRI alla consegna in Ucraina del carico, affinché tutto proceda nel modo più veloce ed efficace possibile. Vi terremo aggiornati. Con questa lettera colgo l'occasione per **ringraziare** tutti coloro che compongono il gruppo di volontari di Meridiana Solidarietà Onlus e tutti coloro che partecipando ai nostri eventi ci consentono di tendere le mani alle persone meno fortunate. A tal proposito ricordiamo che sabato 4 giugno MSO organizzerà il **BBQ di beneficenza** e l'intero incasso sarà devoluto ad un progetto benefico di Modena in via di definizione. Vi aspettiamo numerosi. GRAZIE.

Il Presidente Paola Gobbi

Tornei pasquali di carte

Il tavolo verde vi aspetta! Tanti sono i soci appassionati del gioco delle carte, e come non dar loro ragione: ci si diverte (a volte ci si arrabbia un poco) si sta in compagnia e si allena la mente. Durante l'inverno gli allenamenti sono stati incessanti e ora è arrivato il momento di mettersi in gioco.

Il primo appuntamento è per domenica 03 aprile alle ore 15:30 con il torneo di Pinnacolo. Domenica 10 aprile alle ore 15:30 è la volta del torneo di Burraco. Infine, il torneo di Briscola verrà disputato giovedì 14 aprile alle ore

21:00, causa la concomitanza con le partite di Champions League.

I tornei sono riservati ai soci e avranno luogo solo a raggiungimento di almeno 4 coppie di partecipanti. Per i tornei di pinnacolo e buracco è **sufficiente presentarsi all'orario di inizio previsto**, mentre per il torneo di briscola, causa motivi organizzativi, è richiesta l'iscrizione in segreteria sportiva. Per partecipare occorre presentare il Green Pass rafforzato. Per informazioni tel. 059 550153, e-mail settoresportivo@clublameridiana.it.



'I Cani di Raffaello', l'arte raccontata da Carlo Vanoni

6 aprile ore 21:00

Dopo il successo del 2019, torna al Club La Meridiana il critico d'arte Carlo Vanoni per presentare la sua ultima opera. L'appuntamento, tra arte e cultura, in programma **mercoledì 6 aprile alle ore 21:00**, presso le sale della villa del Club.

L'arte può salvare? L'arte può uccidere? Da mesi a Raffaello rigirano in testa queste domande: da quando Matteo, il figlio della sua compagna, ha perso un occhio ed è finito in coma per un'aggressione omofoba. E all'improvviso tutta la sua cultura, tutta la bellezza che ogni giorno studia come professore di Storia dell'arte contemporanea all'Università Ca' Foscari di Venezia, a Raffaello non bastano più. Vuole una cosa sola: la vendetta. Ha deciso di tenere un ultimo corso, sull'arte minimalista e concettuale. Ai suoi studenti intende lasciare un messaggio: la bellezza non salverà il mondo da sola e le stesse emozioni che danno luce alla vita rischiano di colorarla di violenza. Sarà il suo canto del cigno prima di abbandonare l'alveo rassicurante della teoria e passare alla brutalità dei fatti. Non bastano a dissuaderlo

né la compostezza della sua compagna, Rosaria, né la dolcezza della dottoressa Jeanne de Couteaux, che cura Matteo: con l'aiuto del Colombiano, commerciante di pietre preziose con un passato nella lotta armata, Raffaello mette in atto il suo piano indicibile.

Duro, poetico, avvincente, profondo: il primo romanzo di Carlo Vanoni è indimenticabile. È una storia di ricerca e d'amore, dietro cui si staglia la parabola struggente dell'artista contemporaneo Félix González-Torres e del suo compagno Ross Laycock, morto di Aids. Il percorso di scoperta di Raffaello è una riflessione aperta sul nostro tempo: la passione deve sintonizzarsi con la ragione, per riuscire a salvarci. L'evento, parte di un più ampio cartello di iniziative, culturali del Club La Meridiana, è **gratuito e aperto a tutti**. È necessario essere in possesso del **green pass rafforzato** e prenotare il proprio posto sul sito

www.clublameridiana.it. Nel corso della presentazione sarà possibile acquistare il libro. Informazioni (no prenotazioni) al numero di telefono 059 550153.



Tennis Summer Camp – stay tuned

Quando le scuole chiudono, apre il centro estivo del Club la Meridiana. Visto il successo delle scorse edizioni, il programma è stato attentamente studiato per rispondere alle esigenze dei genitori, alle aspettative dei ragazzi e all'ottenimento di risultati, nulla è stato tralasciato.

L'iscrizione è settimanale, in modo da potersi incastrare con le ferie e l'ampio orario, 8:00 alle 18:00, non costringe le famiglie a cercare soluzioni ulteriori per il pomeriggio. I ragazzi verranno divisi in gruppi per fasce d'età, così da personalizzare le attività e agevolare la socializzazione.

La mattina è dedicata allo sport: tennis, piscina, atletica, pallavolo e tante altre attività sportive, segue il pranzo presso il Club e al pomeriggio, all'ombra del nostro parco, i ragazzi saranno seguiti nello svolgimento dei compiti scolastici, verranno proposti giochi di gruppo e attività creative.

I ragazzi si divertiranno, in un luogo sicuro e protetto, saranno seguiti da personale specializzato per le varie attività e le fasce d'età.

Nel prossimo notiziario forniremo maggiori dettagli e informazioni.



ULTIMO SALUTO AL PROF. FRANCESCO FABBRI

Nei giorni scorsi è mancato il prof. Francesco Fabbri che il Club desidera ricordare per la sua lunga partecipazione alle attività del Club in qualità di socio esemplare e per il servizio reso, tra l'inizio e la fine degli anni '80, in qualità di Consigliere e Presidente. Persona garbata, modesta e sempre disponibile con tutti che ha lasciato un grande segno nelle persone che hanno avuto il piacere di conoscerlo.



NOTIZIE SPORTIVE

CONSEGNA
DELLE
BENEMERENZE
SPORTIVE
DEL CONI POINT
DI MODENA
4 MAGGIO



Una novità assoluta per il nostro Club: il prossimo 4 maggio avremo il piacere e l'onore di ospitare la **cerimonia ufficiale di consegna delle benemerenze sportive del Coni Point di Modena**. Durante l'evento saranno premiati alcuni dei migliori atleti modenesi che si sono distinti durante la passata stagione agonistica. Tra gli altri saranno sicuramente presenti **Andrea Dondi**, neopresidente del Coni Emilia-Romagna e **Roberto Gianaroli**, delegato provinciale del Coni Modena. Con l'appuntamento del 4 maggio si consolida lo stretto e proficuo rapporto tra il mondo dello sport e i valori di cui è espressione.



Andrea Dondi

L'ULTRARUNNER MARCO OLMO OSPITE AL CLUB LA MERIDIANA

5 MAGGIO

Per la gioia e la curiosità dei runner il **5 maggio** avremo come ospite **Marco Olmo**. Un atleta dalla storia straordinaria che ha iniziato la sua carriera podistica all'età di 27 anni. Dopo un primo periodo passato a gareggiare nella corsa in montagna e nello sci alpinismo, all'età di quarant'anni ha iniziato ad affrontare **competizioni estreme nel deserto africano**. Spiccano tra queste la Marathon des Sables, 230 km in autosufficienza alimentare nel deserto marocchino, la Desert Cup (168 km nel deserto giordano),

la Desert Marathon in Libia e la Maratona dei 10 Comandamenti (156 km sul Monte Sinai). Ha gareggiato in Martinica nel Tchimbe-Raid, dove si è piazzato quinto, e ha partecipato anche alla Badwater Ultramarathon nel deserto della California: 135 miglia non-stop tra la Valle della Morte e le porte del Monte Whitney che si corrono con temperature che superano i circa 52 gradi. A 58 anni è diventato Campione del Mondo vincendo l'Ul-

tra Trail du Mont Blanc: 167 km attraverso Francia, Italia e Svizzera oltre 21 ore di corsa ininterrotta attorno al massiccio più alto d'Europa. Ha vestito la **maglia azzurra** in due occasio-

ni: nel 2002 per partecipare alla 24 ore di corsa a Gragny in Francia classificandosi 23° (199 km 931m), e nel 2009 in occasione del Campionato del Mondo IAU individuale di Ultra-Trail a Serre Chevalier sulle alpi francesi; ottenendo un 14° posto in classifica generale e arrivando 1° nella categoria veterani. Nel 2016 ha vinto in Bolivia

l'Ultra Bolivia Race: quasi 170 km in 6 tappe nel deserto boliviano attorno ai 4000 m di altitudine.

Un grande **atleta**, ma anche un grande e seducente **narratore** che al suo attivo ha anche diversi libri, tra i quali spicca "Correre nel grande vuoto": un lungo e intenso racconto attraverso il quale racconta del suo grande amore per la corsa nel deserto che, come lui stesso evidenzia ha lasciato in lui una traccia incancellabile.





NOTIZIE SPORTIVE

GITA AGLI INTERNAZIONALI BNL D'ITALIA

10-11 MAGGIO

Il Club la Meridiana organizza una gita a Roma per assistere al Grande Tennis degli Internazionali d'Italia BNL.

L'iniziativa è dedicata agli allievi della scuola tennis, per dal loro modo di vedere da vicino il tennis giocato ad alti livelli, condividere le emozioni contrastanti che solo il tifo sa dare, e perché no magari anche sognare un giorno di essere al posto dei loro beniamini!!!

L'iniziativa ha avuto un **grande succes-**

**A ROMA CON IL
CLUB LA
MERIDIANA**

**10 - 11
MAGGIO**

PROGRAMMA:

martedì 10 maggio
6.20 ritrovo e partenza dalla stazione dei treni di Modena
9.43 arrivo a Roma e trasferimento al Foro Italico per assistere alla partita
19.00 trasferimento all'hotel
20.00 cena in ristorante e pernottamento

Mercoledì 11 maggio
8.30 colazione
10.00 trasferimento al Foro Italico per assistere alle partite
18.00 trasferimento alla stazione dei treni
19.50 partenza per rientro a Modena
22.41 arrivo alla stazione dei treni di Modena

Costo: € 299,00 allievi SAT e under 15
€ 319,00 altri partecipanti

Iscrizioni: fino al 15/03 iscrizione riservata allievi SAT
dal 16/03 altri partecipanti
Massimo 30 posti disponibili

Informazioni e prenotazioni:
059 550153 - settore sportivo@clubla meridiana.it

so, tanto che in pochi giorni i posti disponibili sono andati esauriti. I ragazzi non sanno nascondere il proprio entusiasmo, li sentiamo fantasticare su come sarà, chi vedranno, dove si siederanno, se riusciranno a prendere una palla volata fuori campo...sarà per loro **un'esperienza straordinaria**, che li farà tornare a casa arricchiti e ci auguriamo con una accresciuta determinazione sul campo. Buon viaggio e divertitevi!

XXXVIII MEMORIAL EUGENIO FONTANA - FUTURES 3-9 LUGLIO



Per preparare al meglio la XXXVIII edizione del memorial Eugenio Fontana, mercoledì 6 aprile alle ore 20:30, presso la sede sociale, avrà luogo la prima riunione per costituire il nuovo team 2022. Quali sono i requisiti necessari per partecipare? Semplicemente il desiderio d'imparare cose nuove e un po' di tempo da dedicare al proprio Club. Ti aspettiamo!

COPPA DELLE PROVINCE 2022

Da febbraio, alcuni nostri ragazzi sono stati impegnati nel **torneo Coppa delle Province 2022**. Tommaso Migliorini, Amelia Campadelli, Alessio Pinti e Carlotta Arginelli, si sono distinti per l'importante contributo dato all'intera squadra. Dopo tanti anni, Modena è arrivata al **Final Four**, ovvero le prime 4 squadre a livello regionale. Purtroppo, la scalata al successo si è fermata a Faenza,

dove la squadra ha perso 4 a 5 contro Bologna, ma tutti i punti sono stati portati a casa dagli atleti Meridiana: Migliorini Tommaso singolo 2014, Carlotta Arginelli singolo 2013, Alessio Pinti e Carlotta Arginelli doppio misto 2013, Campadelli Amelia doppio femminile 2012. Quindi un grande applauso ai nostri atleti e grazie per aver portato così alto il nome del Club e della provincia di Modena.



NOTIZIE SPORTIVE

PALESTRA

Corsi fitness

Alcune novità caratterizzano il mese di aprile, ovviamente parliamo di belle novità...

Paola raddoppia la sua lezione di Yoga per principianti, con una nuova lezione il mercoledì mattina alle 10:00; mentre Nicoletta cambia il corso di martedì alle 19:30: non sarà più Addominali, ma Total Body. La notizia che sicuramente rallegherà tutti è l'aumento delle presenze in ciascun corso, non più 12, ma 15 partecipanti.

Scansiona il QRcode per scaricare il palinsesto



La palestra è frequentabile dal lunedì al venerdì dalle ore 7:45 alle ore 23:00, di sabato, domenica e festivi dalle 7:45 alle 21:00. L'accesso è consentito per fasce orarie prenotabili su Wansport. Per ogni fascia è previsto un contingentamento a 20 iscritti. Al fine di rispettare tale limite, chiediamo a tutti gli associati di effettuare l'iscrizione prima di accedere.

L'assistenza del prof. Aurelio Saja è garantita da lunedì a venerdì, dalle ore 18:00 alle ore 20:30 anche per il servizio di schede personalizzate che verranno stilate secondo le esigenze individuali grazie all'App EvolutionFit, utilizzata in palestra. L'assistenza è un servizio gratuito riservato ai soci del Club. Rammentiamo agli associati di igienizzare, sempre, le mani e gli attrezzi.

Per partecipare a tutti i corsi fitness e per la presenza in palestra, occorre:

- aver consegnato il certificato sportivo in corso di validità,
- prenotarsi sul sito <https://clublameridiana.wansport.com/>
- munirsi di proprio asciugamano e tappetino,
- l'attività fisica può essere svolta senza l'utilizzo della mascherina che invece dev'essere indossata, correttamente, durante gli spostamenti.

Per informazioni, settore sportivo: tel. 059 550153 int. 1, e-mail settoresportivo@clublameridiana.it



CORSI FITNESS 2022 ORARIO dal 5 APRILE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	
10:00	TOTAL BODY FEDERICA S.	GINN. DOLCE FABIO	YOGA principianti PAOLA	GINN. DOLCE FABIO	TOTAL BODY FEDERICA S.		10:00
11:00	PILATES FEDERICA S.				PILATES FEDERICA S.	TOTAL BODY rotazione	11:00
13:00	GAG NICOLETTA	CROSS TRAINING CLAUDIO	YOGA MIRIAM	CROSS TRAINING CLAUDIO	GAG NICOLETTA		13:00
14:00	ADDOMINALI NICOLETTA				ADDOMINALI NICOLETTA		14:00
14:30							14:30
17:30		STRONG NICOLETTA		STRONG NICOLETTA			17:30
18:00			CROSS TRAINING CLAUDIO		YOGA PAOLA		18:00
18:30		STEP & TONE NICOLETTA		STEP & TONE NICOLETTA			18:30
19:00	PILATES FEDERICA C.		YOGA principianti PAOLA		PILATES FEDERICA S.		19:00
19:30		TOTAL BODY NICOLETTA		YOGA MIRIAM			19:30
20:00	YOGA PAOLA						20:00
20:30							20:30
21:00							21:00

● MOBILITÀ e FLESSIBILITÀ'
 ● TONIFICAZIONE
 ● CARDIO INTENSO